

İplere Düğüm Atmak İster misin?

Doğa sporlarında kullanılan çeşit çeşit düğüm olduğunu biliyor muydun? Örgü örerken, dikiş dikerken ya da ayakkabılarımızın bağcıklarını bağlarken de düğüm atarız. Sen de düğüm atmayı biliyor musun? Bilmiyorsan bizimle birlikte öğrenebilirsin.

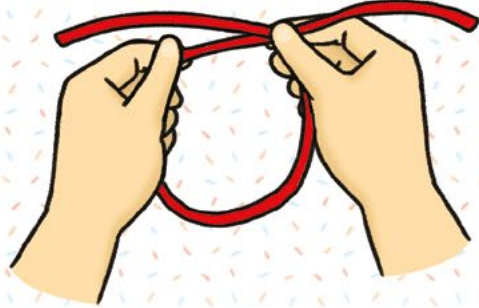


Düğüm atmayı öğrenmek başlangıçta zor gelebilir. Ama birkaç kez denedikten sonra belki sen de bu basit düğümü atabilirsin. Önce, kalın bir ip ya da kurdele bul.

1 İpin iki ucunu, iki elinle tut.



2 İpin uç kısımlarından birini resimdeki gibi diğerinin üzerine çapraz şekilde getir.



3 Üstteki ucu tutup ortadaki halkadan resimdeki gibi geçir.



4 Şimdi ipin iki ucunu tutup yanlara doğru çek.



İşte bir düğüm attın.

Bu şekilde düğüm atarak ayakkabılarının bağcıklarını da bağlayabilirsin. Bu işlemi bir defada yapamazsan sakın üzülme. Resimlere bakarak birkaç kez daha dene.

1



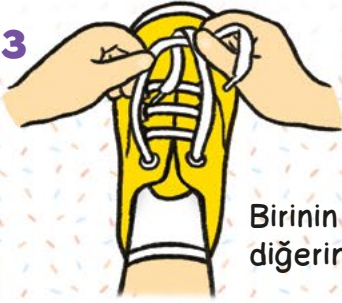
Önce yere rahat bir şekilde otur ve ayakkabını resimdeki gibi önüne koy. Bağcıkların iki ucunu tut.

2



Bağcıkları çapraz bir şekilde birbirinin üzerine getir.

3



Birinin ucunu resimdeki gibi diğerinin altından geçir.

4



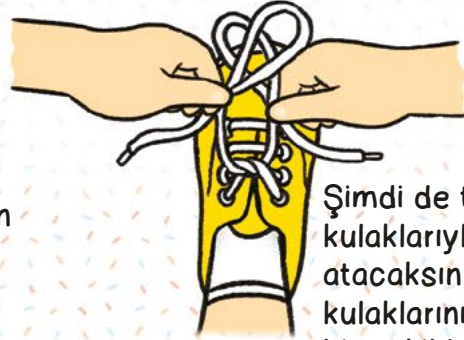
Uçları iki yana doğru çek. İşte bir düğüm attın.

5



Şimdi bağcıklardan "tavşan kulağı" yap. Bunun için bağcıkların önce bir ucunu, sonra diğer ucunu resimdeki gibi kıvrık tut.

6



Şimdi de tavşan kulaklarıyla bir düğüm atacaksın. Tavşan kulaklarını çapraz bir şekilde birbirinin üzerine getir.

7



Kulaklardan birini diğerinin altından geçir.

8



Tavşan kulaklarını uçlarından tutarak iki yana doğru çek.

İşte ayakkabının bağcıklarını bağladın!

Yetişkinlere not:

Ayakkabı bağcığı bağlama etkinliğini, en az beş yaşına gelmiş çocukları düşünerek hazırladık. Ama her çocuk farklı gelişim gösterir. Ayrıca ayakkabı bağcığı bağlama gibi kimi beceriler tekrar yaparak öğrenilir. Çocuklar bu etkinliği şimdi yapmasalar bile ileride yeniden deneyebilirler.