

Haydi Mutfağa



Kış Sebzeleriyle Dikiş Makinesi

Malzemeler

- 1 dilim tam buğday ekmeği
- 1 küçük havuç
- 1 yemek kaşığı süzme yoğurt
- 1 siyah zeytin
- 1 küçük pembe turp
- 1 küçük beyaz turp

Bu etkinlik
bir yetişkinle
birlikte
yapılmalıdır.





Önce ellerinizi sabun ve suyla yıkayarak temizleyin. Sonra sebzeleri bol su ile iyice yıkayın. Bir kağıda dikiş makinesi şeklinde bir şablon çizip makasla kesin. Ekmek dilimini kolayca şekillendirebilmek için tost makinesinde kısa bir süre kızartın.

Hazırladığınız şablondan yararlanarak ekmek dilimini dikiş makinesi şeklinde kesin. Üzerine süzme yoğurdu sürün. Turp ve havuç parçalarıyla, fotoğraftaki gibi makinenin bölümlerini ve iplik makarasını yapın. Zeytinin çekirdeğini çıkarıp çatalla ezin. Küçük düğmeler yaparak dikiş makinesinin üzerine yerleştirin.

İşte tabağınız hazır. Kalan sebzelerle de lezzetli bir salata yapabilirsiniz. Afiyet olsun!