

Haydi Mutfağa



Kırmızı Biber, Ekmek ve Peynirden Araştırma Gemisi

Malzemeler

- 1 dilim tam buğday ekmeği
- 1 tatlı kırmızı biber
- 1 dilim beyaz peynir
- 1 zeytin
- 2 yemek kaşığı süzme yoğurt

Bu etkinlik
bir yetişkinle
birlikte
yapılmalıdır.





Önce ellerinizi sabun ve suyla yıkayarak temizleyin.
Kırmızı biberi bol suyla iyice yıkayın. Yüzeyi
yapışmayan bir tavada biberi çevirerek pişirin.
Soğuduktan sonra kabuğunu soyup çatalla ezin.
Süzme yoğurdun bir kısmını ekmeğin yarısına sürün.
Biber ezmesini ekmeğin diğer yarısına sürün. Zeytini,
çekirdeğini çıkardıktan sonra dilimleyin. Peyniri
ekmeğin üst kısmına yerleştirip geminin üst güvertesini
yapın. Üzerine de zeytin dilimlerini dizin. Kalan süzme
yoğurdu bir kaşığı tersiyle tabağın alt kısmına dağıtın.
Araştırma gemisi hazır. Afiyet olsun!