

Haydi
Mutfağa



Sebzeli, Yoğurtlu Kalemler

Malzeme

- 2 dilim tam buğday ekmeği
- 1 küçük domates
- 1 küçük havuç
- 1 küçük salatalık
- Bir parça mor lahana
- 5-6 siyah zeytin
- 2 yemek kaşığı süzme yoğurt

Bu sayfadaki
etkinlik
yetişkinlerle
birlikte
yapılmalıdır.





Sebzeleri farklı kaplara rendeleyin. Zeytinlerin çekirdeklerini çıkarın. Sonra zeytinleri bir çatalla ezip zeytin ezmesi yapın. Domatesi, havucu, salatağı ve mor lahanayı rendeleyin. Ekmekleri kolayca kesilebilmesi için hafifçe kızartın. Sonra da ekmek dilimlerinden kalem şeklinde parçalar kesin. Her birinin üzerine kalemin gövdesini ve ucunu oluşturacak şekilde süzme yoğurt sürün. Zeytin ezmesi ve rendelenmiş sebzeleri de yoğurdun üzerine fotoğraftaki gibi koyun. İşte renkli kalemlerinizi hazır. Afiyet olsun!