

Duygularımı İfade Edebiliyorum

Al eline bir torba, çık dışarı
At kestaneleriyle doldur torbanı
Bir, iki, üç, dört, beş at kestanesi
Çiz üzerlerine birer yüz ifadesi

Bir büyüğünün yardımıyla
at kestanelerinin üzerine
resimdeki yüz ifadelerini
çiz. Bunun için siyah ve
beyaz guaj, akrilik boya ve
ince bir fırça ya da asetat
kalemi kullanabilirsin.



MUTLU



ÜZGÜN



ŞAŞKIN



KORKMUŞ



KIZGIN



At kestanelerini boyaları kuruduktan sonra torbana koy. Ailenle ya da arkadaşlarıyla yere çember oluşturacak şekilde otur. Torbayı bir eline al. Önce torbayı iyice salla ve torbanın içindekileri karıştır. Sonra diğer elini torbanın içine sokup at kestanelerinden bir tanesini torbanın içine bakmadan seç. Seçtiğin at kestanesinin üzerindeki yüz ifadesi hangi duyguyu anlatıyor? Senin de kendini böyle hissettiğin oldu mu? Peki ne olduğunda böyle hissediyorsun?..

Örneğin mutlu yüz ifadesini çektiyse "Ben babamla parka gidince mutlu olurum." ya da "Arkadaşımın köpeğiyle oynamak beni mutlu eder." diyebilirsin.

Sonra torbayı yanındaki kişiye ver. O da torbadan bir at kestanesi çekip aynısını yapsın.

