

Vücutunda Neler Oluyor?

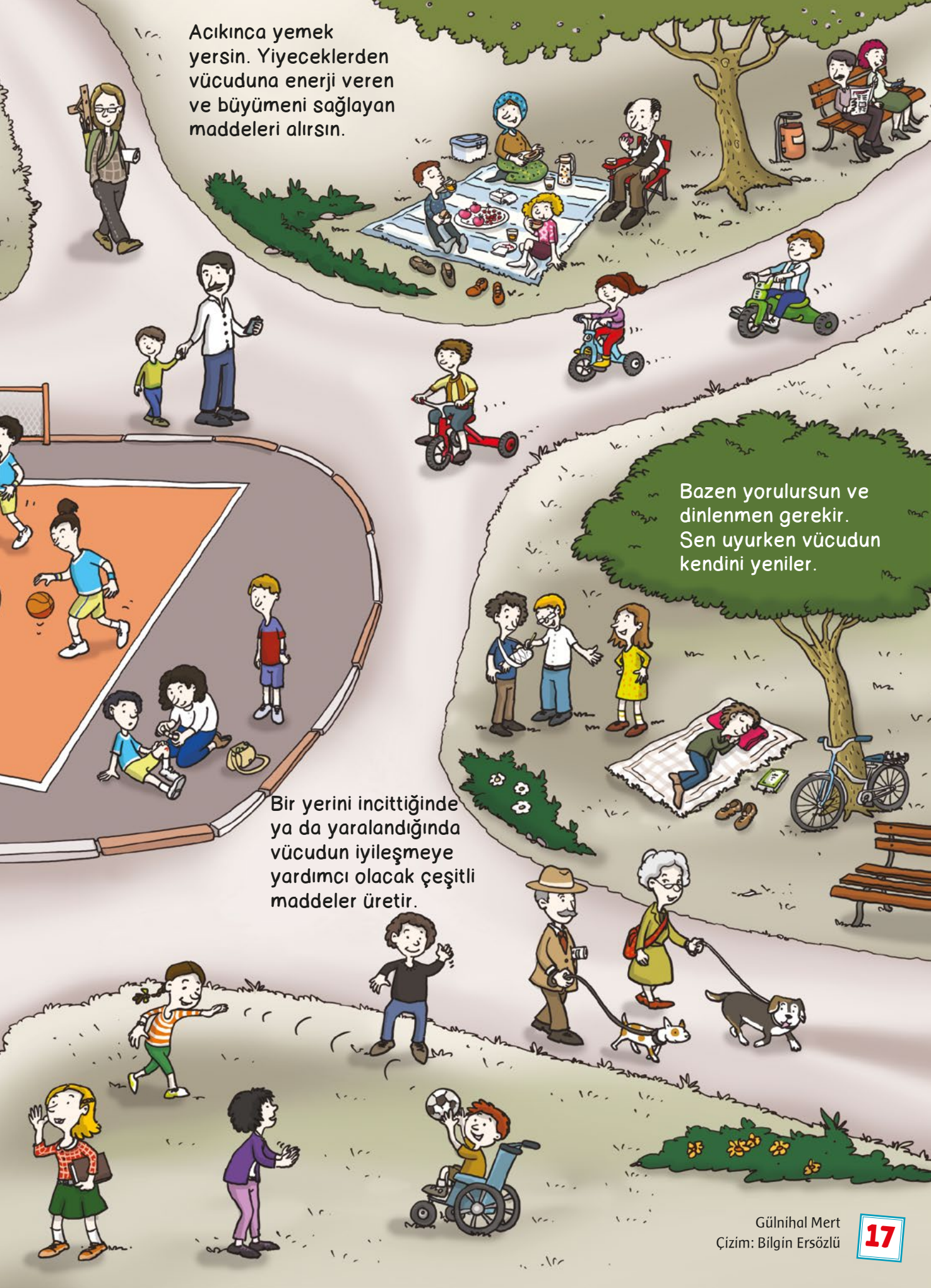
Biliyor musun, beyin, kalp ve akciğerler gibi bazı organların sen uyurken bile hep çalışır. Koşarken, oyun oynarken, yemek yerken ya da konuşurken, sen fark etmesen de vücudunda sürekli bir şeyler olup biter...

Hava sıcakken koştuğunda ya da hızlı hareket ettiğinde vücudun ısınır ve terlersin. Terlemek, vücudun kendini serinletme yoludur.

Vücudunun büyük bir bölümü sudan oluşur. Terlediğinde vücudun su kaybeder ve bir süre sonra su içmek istersin.

Resmi incele. İnsanların neler yaptığını anlat.

Acıkınca yemek yersin. Yiyeceklerden vücuduna enerji veren ve büyümeni sağlayan maddeleri alırsın.



Bazen yorulursun ve dinlenmen gerekir. Sen uyurken vücudun kendini yeniler.

Bir yerini incittiğinde ya da yaralandığında vücudun iyileşmeye yardımcı olacak çeşitli maddeler üretir.