

Haydi Mutfağa

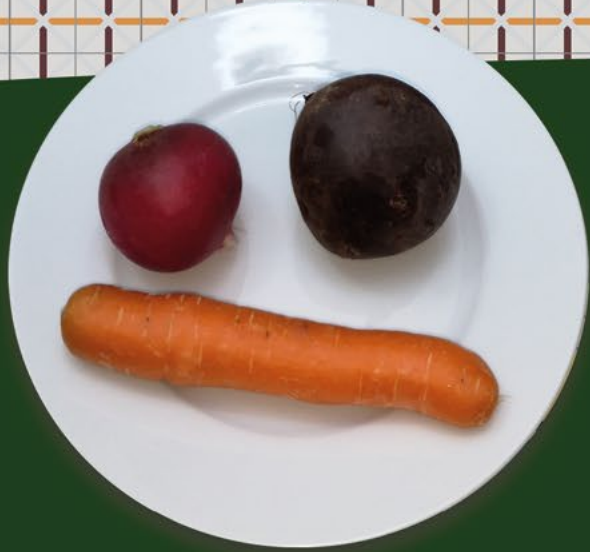


Süzme Yoğurtlu Sebzeli Ekmek Kareleri

Malzemeler

- 2 ince dilim ekme
- 1 küçük havuç
- 1 küçük pancar
- 1 yemek kaşığı süzme yoğurt

Bu etkinlik
bir yetişkinle
birlikte
yapılmalıdır.



Ekmekleri dört kare parça elde edecek şekilde kesin. Ekmek parçalarının üzerine süzme yoğurt sürün. Turp, havuç ve pancarı iyice yıkayıp kabuklarını soyun. Her birinden ince uzun parçalar kesin. Bu parçalarla ekmeklerin üzerine fotoğraftaki gibi bir desen yapın. Sebzelerin kalanıyla da salata yapabilirsiniz. Afiyet olsun!

