

Bitiş

PAATI

Korku Durağı

Şaşkınlık Durağı

Üzüntü Durağı

Korktuğun şeyle ilgili komik bir öykü anlat.

Gözlerini kapatıp derin bir nefes al.

Korktuğun şeyin gittikçe küçüldüğünü hayal et.

Bir dans üret. Bu dansın adı da heyecan dansı olsun.

Zıplayabildiğin kadar yukarıya zıpla.

Karının içinde kelebekler ya da kuşlar uçuyor gibi bir his olduğunu hayal et.

Çok sevdiğin bir yere gittiğini hayal et.

Ağlıyormuş gibi yap.

Sevdiğin birine ya da birilerine seni üzen şeyi anlat.

Mutluluk Durağı

Öfke Durağı

Evin içinde hoplayarak dolaş.

Sevdiğin bir şarkıyı mırıldan.

Kızgınlığın uçup gitmesi için bir köğüdin üzerine bulutlar çiz.

Önce bir elinin parmaklarını, sonra diğer elinin parmaklarını yavaş yavaş soy.

Gözlerini kapat ve derin bir nefes alıp ver.

Başlangıç

Yüksek sesle bir kahkaha at.



## Duygu Treni Oyunu

Yaşadığımız ve deneyimlediğimiz pek çok duygu var. Bazen şaşırır, bazen üzülürüz, bazen de sevinçten havalara uçacak kadar mutlu oluruz. Peki daha önce hiç duygu treniyle yolculuk yaptın mı? Haydi önce duygu trenini hazırla, sonra da yolculuğa başla.

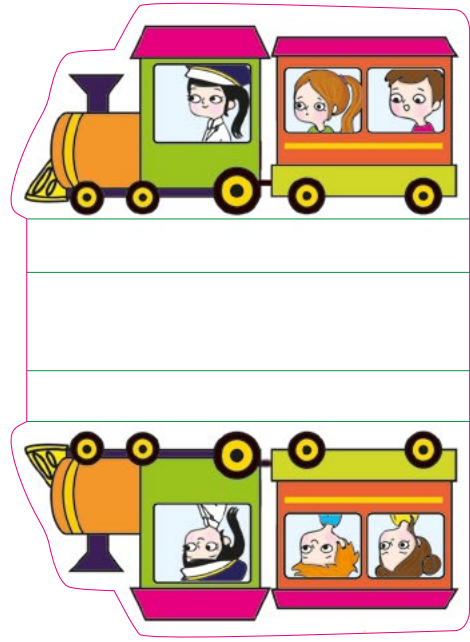
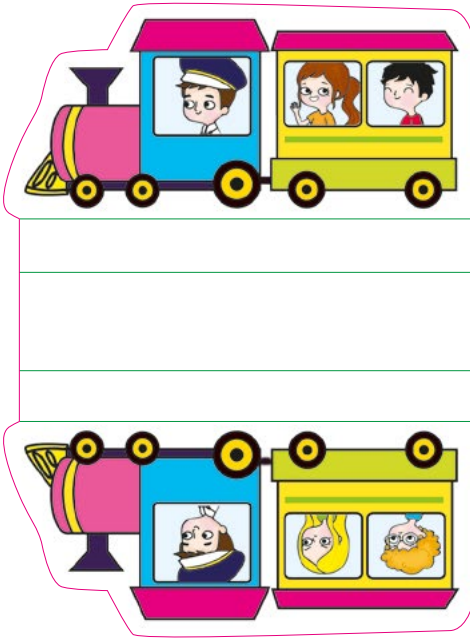
### Kurallar

- "Duygu Treni Oyunu" iki kişiyle oynanır.
- Bu oyunu oynamak için oyun alanı, tren piyonları ve sayı küpü gerekir. Önce bu malzemeler hazırlanır.
- Oyuna kimin başlayacağına karar verilir. Oyuncular birer tren piyonu seçer ve piyonlarını "Başlangıç" yazan kutuya koyar.
- İlk oyuncu sayı küpünü atar. Piyonunu oyun alanındaki kutuların üzerinde, sayı küpünde gelen sayı kadar ilerletir. Piyonunun duygu duraklarında geldiği kutularda herhangi bir yönerge varsa oyuncu yönergede yazanı yerine getirir.
- Sıra diğer oyuncuya geçer.
- Oyuncular durakları geçip piyonlarını "Bitiş" yazan kutuya getirince oyun sona erer.

Merve Yıldırım  
Çizim: Göksu Karaca



# Duygu Treni Oyunu



## Tren Piyonları

Tren piyonlarını yapmak için parçaları kartondan ayırın. Ortadaki kat yerlerinden arkaya doğru, tren resimlerinin hemen altındaki kat yerlerindense öne doğru katlayın. Tren resimlerinin arka yüzlerine yapıştırıcı sürün. Trenlerin iki tarafını birbirine yapıştırın.

## Sayı Küpü

Sayı küpünü kartondan ayırın, kat yerlerinden arkaya katlayın. Kulakçıklarına yapıştırıcı sürüp bir küp elde edecek şekilde yapıştırın.

