

Haydi
Mutfağa



iskelet Salata

Malzeme

- 1 havuç
- 1 kırmızı biber
- 1 zeytin
- 2 parça karnabahar
- 2 parça brokoli

Bu sayfadaki
etkinlik
bir yetişkinle
birlikte
yapılmalıdır.



Karnabahar

ve brokoliyi yıkadıktan sonra

kaynayan suda on dakika haşlayın. Suyunu süzüp soğumaya bırakın. Karnabahar parçalarından birinden baş yapın.

Kalan karnabaharı da fındık büyüklüğünde parçalara ayırın. Bu parçaların bir kısmıyla omurgayı oluşturun. Kırmızı biberi ince şeritler halinde kesin. Bu şeritlerle kaburgaları oluşturun. Brokoli parçalarından birini omurganın alt ucuna yerleştirin. Havucun dışını soyun. Ortadan ikiye kesin. Kalın olan bölümünü uzunlamasına üç parçaya bölün. Bu parçalardan birini kollar için ayırın. Diğer iki parçadan bacakların üst kısımlarını yapın. Minik birer parça karnabahardan dizleri oluşturun. Havucun ince bölümünü de iki parçaya bölün. Bu parçalardan bacakların alt kısımlarını hazırlayın. Önceden ayırdığınız havuç parçasından omuzları ve kolları yapın. Kolların eklem yerlerine minik karnabahar parçaları koyun. İskeletin el ve ayaklarını brokoliden yapın. Zeytinden küçük parçalar kesin. Bunlardan gözleri ve ağzı oluşturun. Kalan brokoliden saçlar yaparak iskeleti tamamlayın. Afiyet olsun.

