

Haydi Oyun Oynayalım

Herkes oyun oynamayı sever. Ya sen? Peki en sevdiğin oyun hangisi?



Her adım attığında, oturup kalktığında, masanın üzerindeki bardağa uzandığında, sırtını kaşıdığında, hatta gülümsediğinde ya da yüzünü astığında ne oluyor biliyor musun? Kasların çalışıyor! Saklambaç oynadığında, ip atladığında, bisiklete bindiğinde de kasların çalışıyor. Karamel ve Çekirdek'e bak. En sevdikleri oyunları gösteriyorlar. Haydi biz de onlara eşlik edelim. Hem eğlenelim, hem de kaslarımız çalışsın.



Zıplamak.



Koşmak.

Tirmanmak.



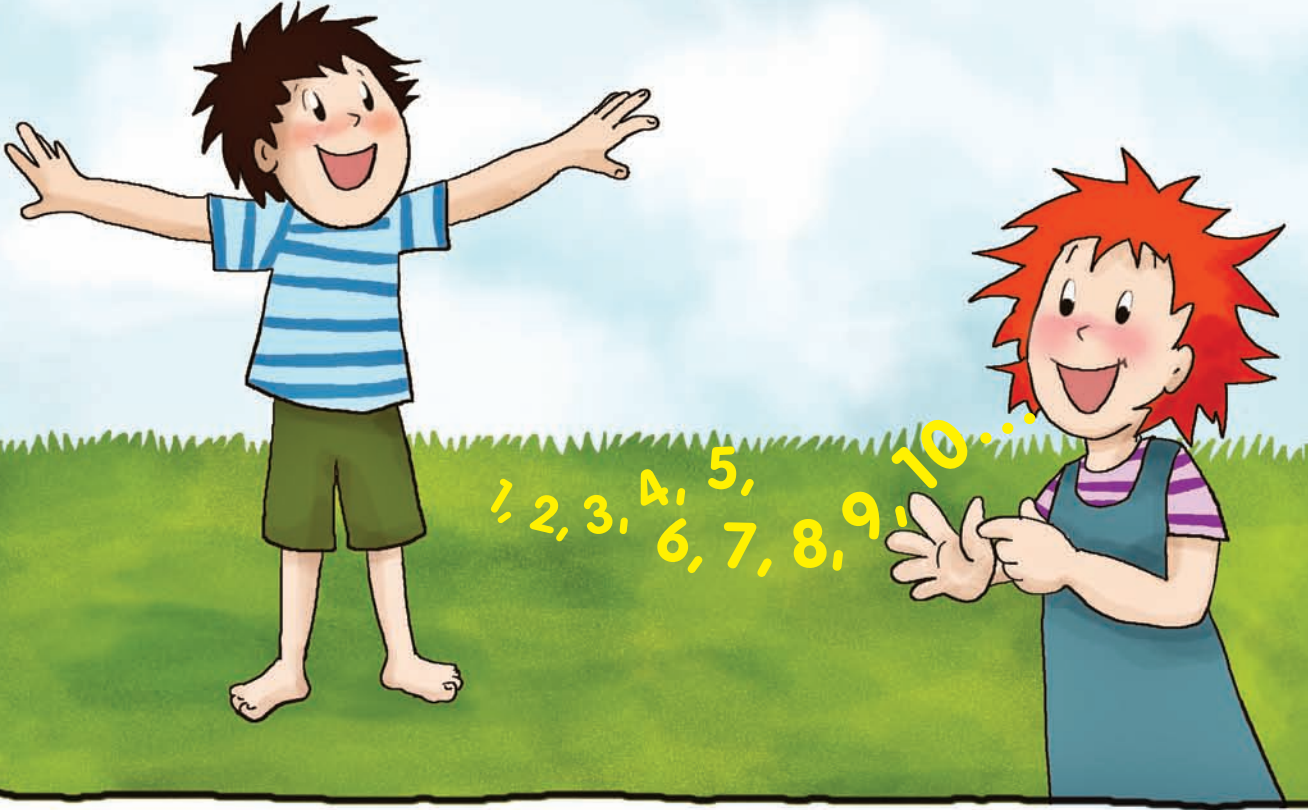
Hayvan taklidi yapmak.
Örneğin, kurbağa gibi
sıçramak.

Yılan gibi sürünmek.



Penguen gibi yürümeye
ne dersin?

Belki de bir ağaç olmak. Kollarım, dallarım olacak. Hiç kıpırdamadan sence ne kadar durabilirim? Haydi say!



Tamam pes ediyorum.



Ben de bir balerin gibi durabilirim.



Dikkat et! Düşeceksin.



Benim gibi
sallanabilir
misin?

Merak etme!
Ben, çok
güçlüyüm. Bak
kaslarıma!



Peki ne kadar
esneksin? Haydi
ayak parmaklarını
tut. Daha ileri.
Daha ileri.

Bu benim için çok kolay!
Ben de çok esneğim.
Biliyor musun babam
bunu yapamıyor.



Heeey! Ben de çok esneğim. Bakın
ayağımla başımı kaşıyabiliyorum.