

Eylül 2025 • Sayı: 225 • 39 TL

Meraklı Minik



Erken Çocukluk Dönemi İçin Aylık Bilim Dergisi

Uyku

Uykuya Hazırlık
Takvimim

Kâğıt
Bebekler

Sevimli Canavarlar
Kapı Kolu Askısı

Pijamaları
Eşleme Kartları

Rengârenk
Çıkartmalar

3+ yaş



"Benim manevi mirasım ilim ve aklıdır."

Mustafa Kemal Atatürk

Meraklı Minik

Erken Çocukluk Dönemi İçin Aylık Bilim Dergisi

Yıl: 18 Sayı: 225

Eylül 2025

İmtiyaz Sahibi

TÜBİTAK Adına Başkan

Prof. Dr. Orhan Aydın

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Ömer Kökçam

Dergiler Müdürü

Kübra Bal Çetinkaya

Yayın Yönetmeni

Kübra Kara

Editör

Gülnehal Mert

Yayın Danışma Kurulu

Ömer Kökçam

Fatma Başar

Kübra Bal Çetinkaya

Dr. Öğr. Üyesi Aydan Acar Şahin

Doç. Dr. Ümrân Alan

Prof. Dr. Banu Bulduk Türkmen

Prof. Dr. Özgül Keleş

Prof. Dr. Elif Nursel Özmert

Araştırma ve Yazı Grubu

Burcu Akbay

Merve Yıldırım

Tuğçe İnroga

Redaksiyon

Mehmet Siğirci

Grafik Tasarım - Web

Fulya Aktüre

Sosyal Medya

İlkin Eda Tuncu

Ebru Yavuz

Çizer

Mert Oskeroğlu

Mali Yönetmen

Adem Polat

Mali ve İdari Hizmetler

Pınar Kaya

İletişim Bilgileri

TÜBİTAK Meraklı Minik Dergisi

Remzi Oğuz Anık Mahallesi

Tunus Caddesi No: 80 06540

Çankaya ANKARA

merakli.minik@tubitak.gov.tr

merakliminik.tubitak.gov.tr

Abone İlişkileri

yayinlar.tubitak.gov.tr

abone@tubitak.gov.tr

ISSN 977-1307-1998

Fiyatı 39 TL

Baskı

Başak Matbaacılık Tan. Hiz. İth. İhr. A.Ş.

www.basakmatbaa.com

Tel (312) 397 16 17

Baskı Tarihi

18.08.2025

Dağıtım

Turkuvaaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.

www.tdp.com.tr

Her ayın 1'inde çıkar.

**Meraklı
Minik**



Sevgili Çocuklar,

Bu sayımız uykuyla ilgili. Uykunun ne olduğu, neden uykuya ihtiyaç duyduğumuz, uyurken vücudumuzda ne gibi değişiklikler olduğu, rüyalarımız ve uykuyla ilgili daha pek çok konuyu derginizin sayfaları arasında bulabileceksiniz.

Biz geceleri çoğunlukla uykuda oluyoruz. Ama biz uyurken ayakta olan insanlar da var. Doktorlar, güvenlik görevlileri, itfaiyeciler, pilotlar... "Geceleyin Kentte Neler Oluyor?" başlıklı yazımızda geceleri kimlerin çalıştığını ve kentte neler olduğunu keşfedeceksiniz.

Elbette yazılarımız bu kadarla sınırlı değil. Biz uyurken dünyanın başka bir ucundaki insanların neler yaptığını anlattığımız ve hayvanların uykusuna değindiğimiz yazılarımızı da severek okuyacağınızı tahmin ediyoruz.

Eklerimizdeyse bu ay Pijamaları Eşleme Kartları, Uykuya Hazırlık Takvimim, Sevimli Canavarlar Kapı Kolu Askısı ve rengârenk çıkartmalar yer alıyor. Tüm bu eklerle keyifli zaman geçirmenizi umut ediyoruz.

Hepinizi sevgiyle kucaklıyoruz.

Kübra Kara



Dergimize abone olmak, yeni ve eski sayılarımızı satın almak için yayinlar.tubitak.gov.tr adresini ziyaret edebilirsiniz.



Yıllık Abonelik
468 TL
yerine
390 TL

İçindekiler

2 Uyumak İstemeyen Çocuğun Öyküsü

6 Uyku Zamanı...

8 Uykunun Gizemli Dünyasına Hoş Geldin!

11 Pıspış'ın Rüyası

12 Geceleyin Kentte Neler Oluyor?

14 Haydi, Herkes İşbaşına!

16 Sen Uyurken Dünyanın Diğer Ucunda Neler Oluyor?

17 Gece mi, Gündüz mü?

18 Şşşş! Burada Uyuyan Birileri Var!

21 Siz Neden Uyumadınız Acaba?

22 Ormanda Bir Gece

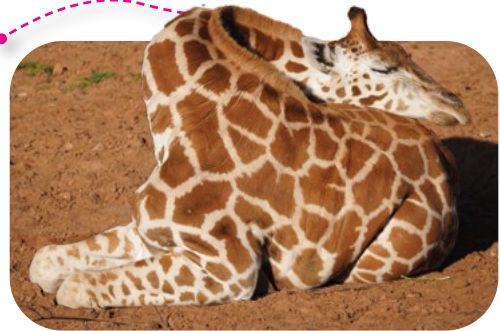
24 Şimdi Hareket Zamanı

26 Çok Merak Ediyorum

28 Haydi Mutfığa

30 Küçük Eller İşbaşında

32 Kitap... Oyun... Öneri...



Kapak çizimi: Ayşe İnan

Uyumak İstemeyen Çocuğun Öyküsü

Deniz'in uyku saati çoktan gelmişti. Yatmadan önce tuvalete gitti ve ellerini yıkadı. Sonra aynada dişlerine şöyle bir baktı. Pek kirlenmediğini düşünse de dişlerini fırçaladı.



Yatağının üzerinde duran pijamalarını istemeye istemeye giydi. Ona iyi geceler öpücüğü vermek için gelen annesine üzgün bir şekilde baktı ve birden "Uyumayacağım! Oyuncaklarımla oynamak istiyorum! Uyumak istemiyoruuum!" diyerek sarıldı.





Deniz uyumaya hazır değildi çünkü daha yapması gereken pek çok iş olduğunu düşünüyordu. Oyuncak arabalarını garajına yerleştirecekti, babasıyla tahta bloklardan kocaman bir kale yapacaktı, annesiyle doktorculuk oynayacaktı...

Annesi, Deniz'e sıkıca sarılıp sakinleşmesini bekledi: "Denizciğim yarın sabah uyandığında bunların hepsini yapabiliriz." Ama Deniz yine de uyumak istemiyordu. Bunun üzerine annesi "Uyumak İstemeyen Çocuğun Öyküsü"nü okumayı teklif etti. Deniz sevinçle başını salladı.

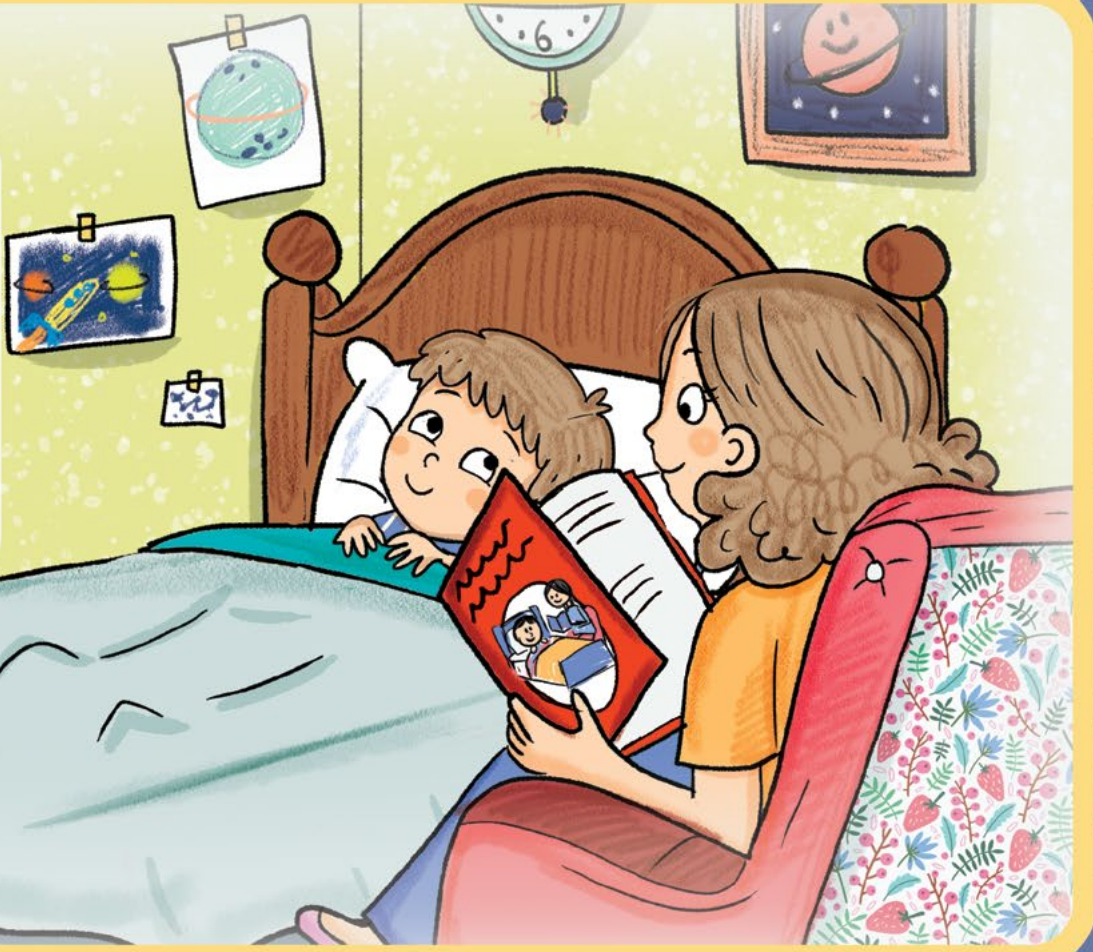


Annesi öyküyü okumaya başladı. "Uyumak istemeyen Çocuğun Öyküsü" oyuncaklarıyla biraz daha oynamak istediği için uyumak istemeyen Ateş adında bir çocukla ilgiliydi. Tıpkı Deniz gibi!.. Öykü, Ateş'in uykuya hazırlanmasıyla başladı.



...çoraplarını çıkardığı sırada Ateş'in aklına oyuncak hayvanlarıyla bugün hiç oynamadığı geldi. Ateş, "Uyumayacağım! Oyuncaklarımla oynamak istiyorum! Uyumak istemiyorum!" diyerek annesine sarıldı.

Bunun üzerine annesi de isterse Ateş'e uyumadan önce "Uyumak İstemeyen Çocuğun Öyküsü"nü okuyabileceğini söyledi. Ateş bu fikri sevdi.



Ve Ateş'in annesi öyküyü okumaya başladı: "Bir zamanlar uyumak istemeyen bir çocuk varmış..." Amaaa tam da bu sırada Ateş uyuyakaldı. Sonra ne oldu biliyor musun? Henüz Ateş'in öyküsü bitmeden Deniz de uyuyakaldı!..



Peki ya sen? Senin uykun gelmedi mi?

Uyku Zamanı...

Turuncu Kreşte öğle uykusu zamanı gelmiş. Çocuklar yatmaya hazırlanıyor. Aşağıda Alaz, Defne, Deniz, Eliz, Ayda ve Toprak'la ilgili bazı bilgiler var. Haydi bu bilgileri kullanarak hangi yatağın kime ait olduğunu bul ve bir kalem yardımıyla çocukları yataklarıyla eşleştir.

Alaz uyku arkadaşı olan süper kahraman oyuncasına sarılmış, pencere kenarındaki yatağına doğru gidiyor.

Defne uzun, atkuyruğu saçlarını açmaya çalışıyor. Yastıkla uyumayı sevmediği için yatağında yastık yok.

Deniz'in üzerinde arabalı, mavi pijaması var. Yatağının yanında da iki oyuncak araba duruyor.

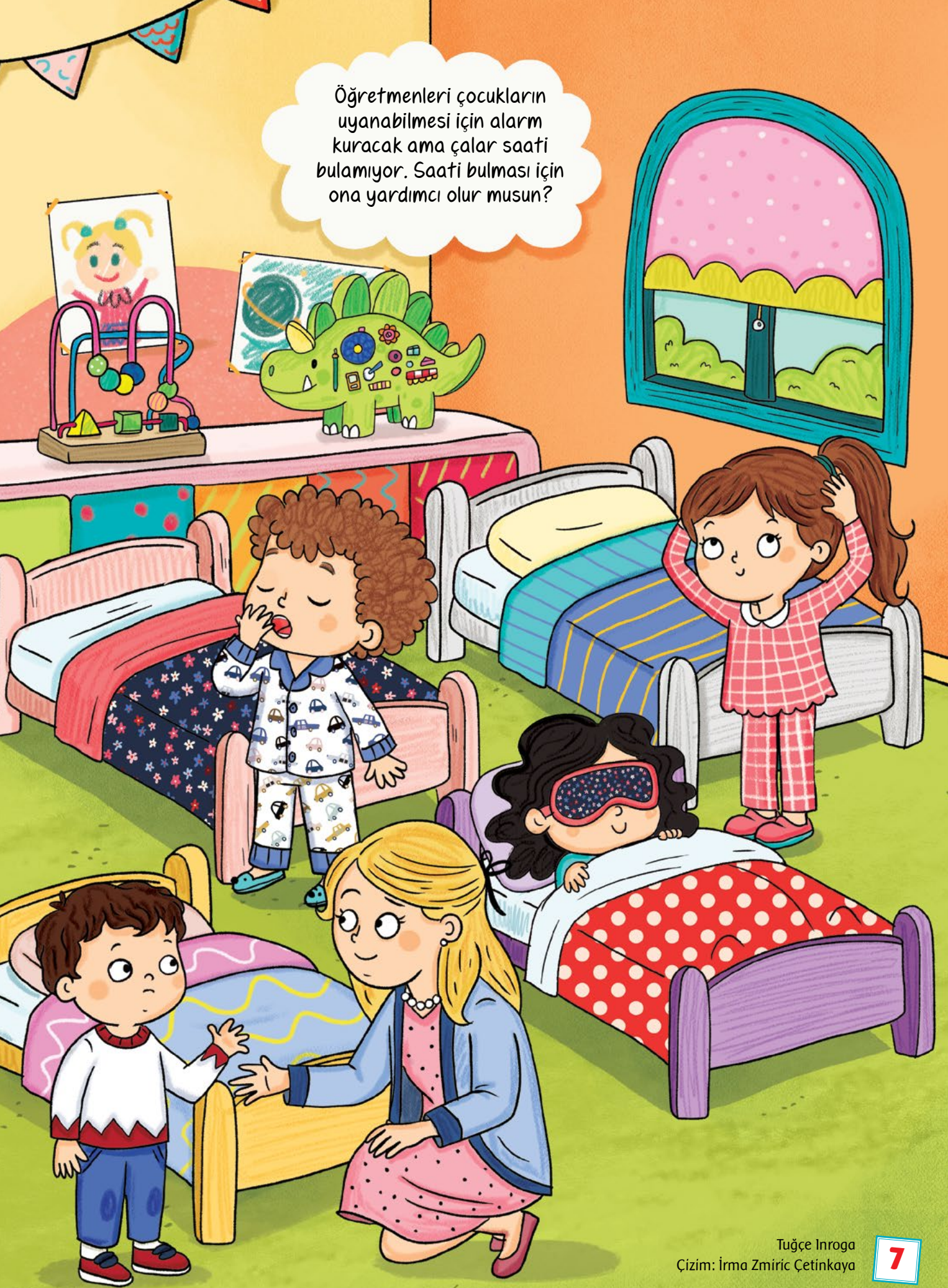
Toprak bugün uyumak istemiyor. Öğretmeni ona yatağının üzerindeki pijamasını çantasına koyup masada resim yapabileceğini söylüyor.

Eliz, çiçekli uyku bandını takmış bile! Ama yanlışlıkla Ayda'nın yatağına yatmış!

Ayda çantasından pijamasını çıkarıyor.



Öğretmenleri çocukların
uyanabilmesi için alarm
kuracak ama çalar saati
bulamıyor. Saati bulması için
ona yardımcı olur musun?



Uykunun Gizemli Dünyasına Hoş Geldin!

Günümüzün büyük bir kısmının uykuda geçtiğini fark etmiş miydin? Büyüdükçe bu süre azalsa da uyku bizim için her zaman çok önemli. Acaba neden? Hazırsan uykunun gizemli dünyasına yolculuğumuz başlıyor!

Uyku nedir?

Uyku, vücudumuzun daha iyi çalışması için gereken doğal bir dinlenme hâlidir. Uyurken gözlerimizi kapatır, bütün vücudumuz gevşer ve çevremizde olup bitenlerin pek farkında olmayız. Uyanırken kullandığımız görme, işitme, koku alma gibi duyarımızı uyurken etkin bir şekilde kullanamayız.

Neden uykumuz gelir?

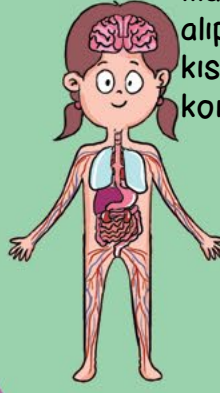
Biz farkında olmasak da beynimizde uyuma ve uyanma zamanlarımızı düzenleyen özel bir saat var! Evet doğru duydun. Bu "vücut saati" gün ışığına bağlı olarak çalışır. Sabah olunca uyanmamıza, akşam olunca da uykumuzun gelmesine yol açar. Bunu vücudumuzda salgılanan ve hormon denilen maddeler aracılığıyla yapar.

Uyku sırasında beynimiz ne yapar?

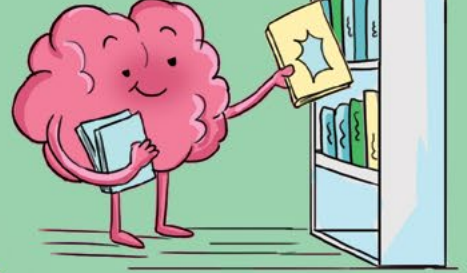
Gündüz yaptığımız düşünme, konuşma, karar verme gibi işlere mola verir...



...ama kalp atışını, soluk alıp vermeyi, sindirimi kısacası vücudumuzu kontrol etmeyi sürdürür.



Öğrendiğimiz bilgileri düzenler ve hafızaya kaydeder.



Gereksiz bilgileri temizler ve yenilerine yer açar.



Ne zaman uyuyacağımızı nasıl anlarız?
Vücut saatimiz sayesinde her gün benzer zamanlarda uyuma isteği duyarız. Vücudumuz bize uykumuzun geldiğine dair bazı işaretler verir: hareketlerimiz yavaşlar, dikkatimiz dağınık, gözlerimiz kapanmaya başlar, esneriz...

Herkesin uyku ihtiyacı aynı mı?

Hepimizin uyku ihtiyacı farklıdır. Sağlıklı büyümek için bebekler ve çocuklar uykuya daha fazla ihtiyaç duyar. Yaş ilerledikçe uykuda geçirilen süre genellikle azalır. Peki sen günde kaç saat uyuyorsun?



Vücudumuzda başka neler olur? ?



Uyku sayesinde vücudumuz güçlenir, böylece hastalıklarla daha iyi savaşır. Yaralarımız ise çabucak iyileşir.

Uyku, kaslar için dinlenme ve onarım zamanıdır. Kaslar uyku sırasında enerji toplar ve yeni güne hazırlanır.



Uyku sırasında vücudumuzda büyüme hormonu salgılanır, kemiklerimiz uzar ve büyürüz.



Uyurken yediklerimizi sindirmeye devam ederiz.

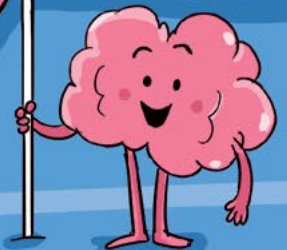


Kalp atışımız biraz yavaşlar ama tüm iç organlarımız gibi kalbimiz de çalışmaya devam eder.

Uykumuzu getiren ve büyümemizi sağlayan hormonlar karanlıkta daha iyi çalışır!



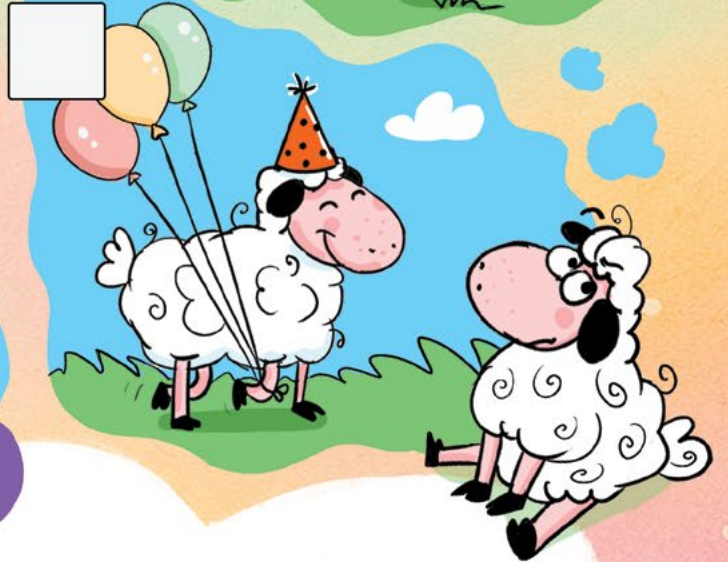
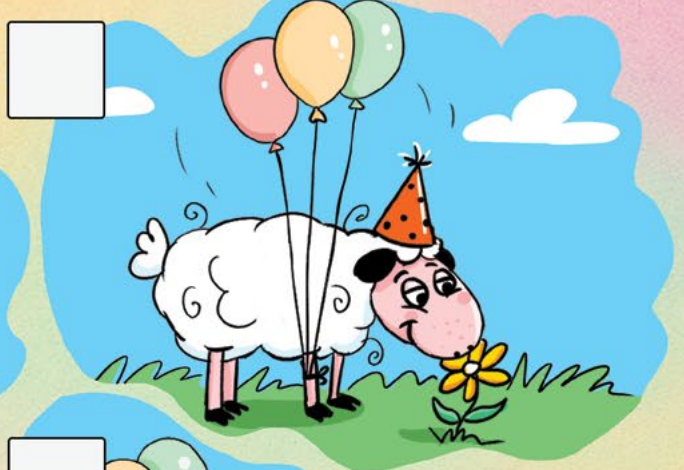
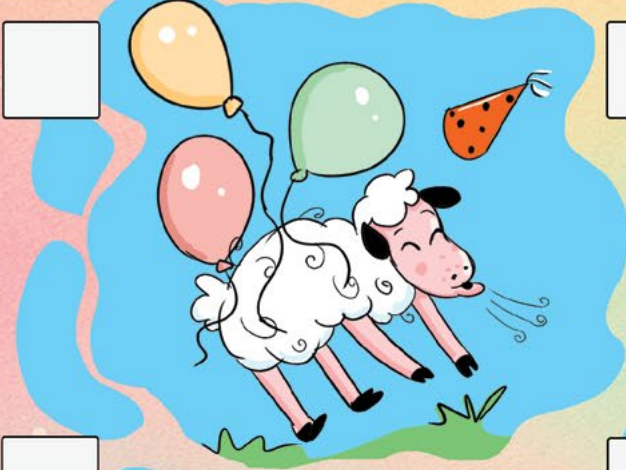
Kısacası uyku sağlıklı büyüme yolculuğumuzun çok önemli bir parçasıdır!



PıŖpıŖ'ın Rüyası

Uyurken bazen rüya görürüz. Peki, rüya nedir sence? Rüyanın ne olduğunu ya da neden rüya gördüğümüzü tam olarak bilmiyoruz. Ama bazı bilim insanlarına göre beynimiz öğrendiklerimizi, deneyimlerimizi ve hissettiklerimizi uyku sırasında düzenlerken hayalî görüntüler oluşturuyor. İşte bunlara rüya deniyor.

Görünen o ki rüya gören yalnızca biz değiliz! PıŖpıŖ uyandığında çok heyecanlıydı çünkü komik bir rüya görmüştü. Arkadaşlarına rüyasını anlatmak için sabırsızlanıyor ama biraz unutmuş gibi. PıŖpıŖ'ın rüyasını aŖağıdaki görselleri sıralayarak anlatır mısın? Bunun için dergimizin ekindeki sayı çıkartmalarını kullanabilirsin.



Sence sonrasında ne olmuş olabilir?
Haydi, aŖağıdaki alana çiz ve
bir yakınına anlat!



Geceleyin Kentte Neler Oluyor?

Geceleri insanların çoğu derin bir uykudadır. Ama biliyor musun, biz uyurken görev başında olan insanlar da var! Haydi gel, geceleri genellikle nöbetleşe çalışan bu kişilerin neler yaptığını birlikte öğrenelim.

Matbaalar geceleri çalışarak gazeteleri sabah dağıtımına hazır hâle getirir.

MATBAA

Temizlik görevlileri çöp kamyonlarıyla sokakları dolaşır ve çöpleri toplar.

İtfaiyeciler gece de görev başındadır.

ACİL

Geceleri bazı doktorlar, hemşireler ve diğer sağlık görevlileri hastanelerde nöbet tutar. Acil durumdaki hastalar ve yaralılarla ilgilenirler.

Pilotlar gece
uçuşlarında
görev alır.



Fırınlarda ekmek,
simit, poğaç gibi ürünler
sabah erkenden gelen
müşteriler için hazır
edilir.



Güvenlik görevlileri
çevreyi kontrol ederek
bulundukları yerin
güvenliğini sağlar.



MÜZE

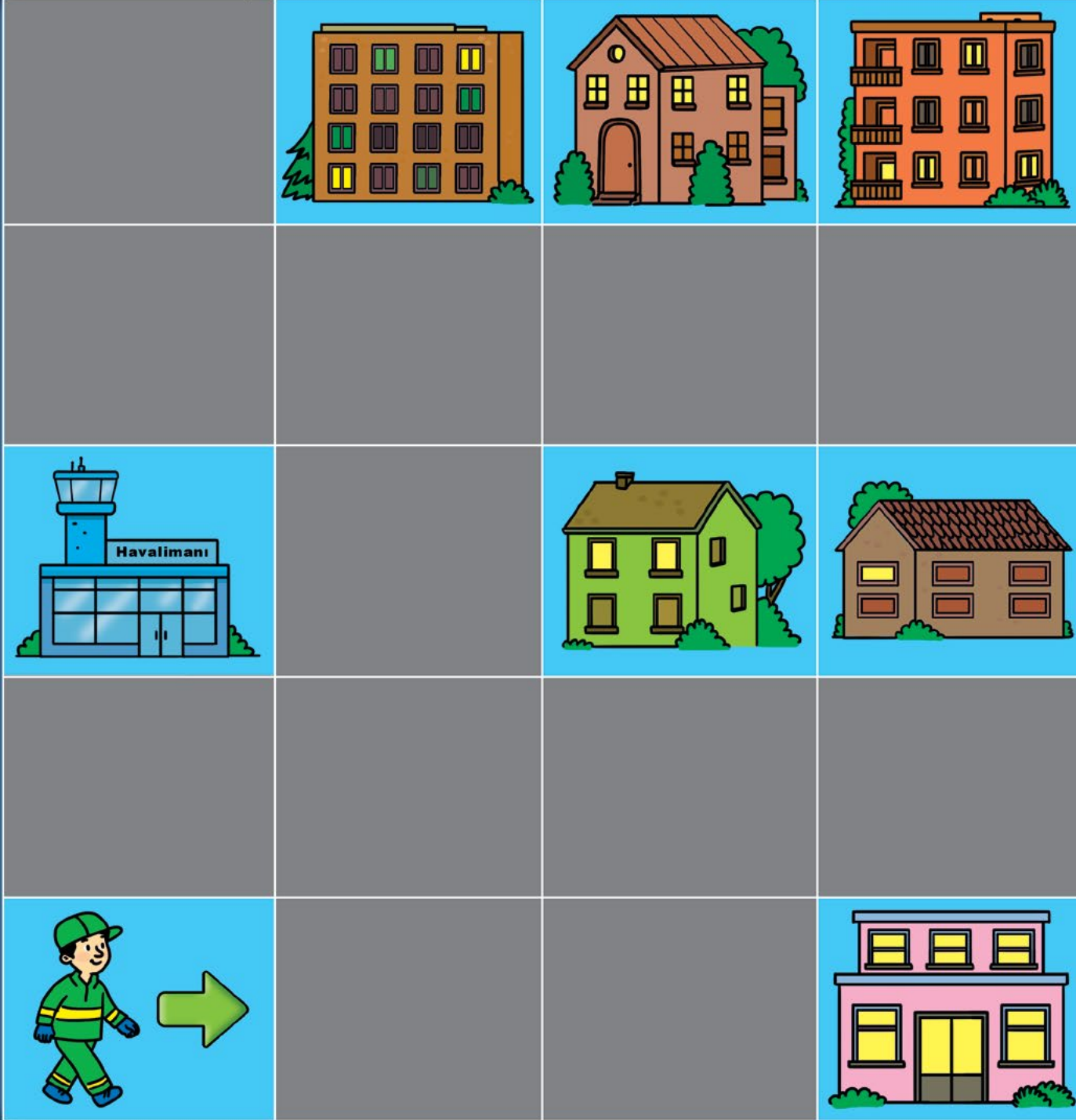


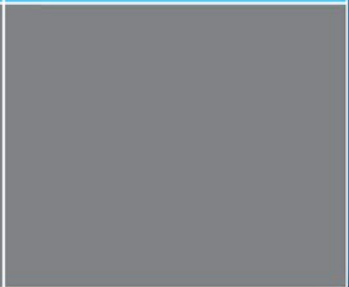
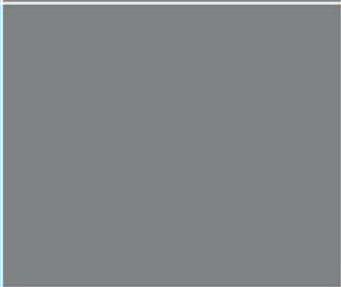
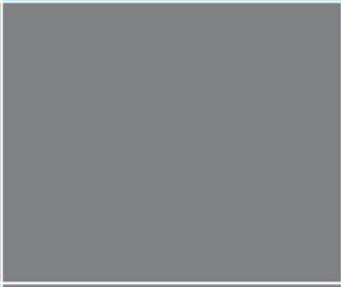
Otobüs ve taksi
şoförleri gece de
çalışır.



Haydi, Herkes İşbaşına!

Temizlik görevlisi çöp kamyonuna, pilot da havalimanına gidecek. Kimin hangi yoldan gitmesi gerektiğini, dergimizin ekinde verdiğimiz ok çıkartmalarını uygun yerlere yapıştırarak gösterebilir misin? Bunun için yandaki okların sırasına, sayısına ve yönüne dikkat etmelisin. İlk okları biz senin için yerleştirdik. Unutma, yapıştırdığın okun gösterdiği kareye doğru ilerlemelisin.





Sen Uyurken Dünyanın Diğer Ucunda Neler Oluyor?

Biliyor musun, sen gece yatağında mışıl mışıl uyurken dünyanın diğer ucunda senin gibi bir çocuk sabah kahvaltısını yapıyor! Başka bir yerinde bir çocuk çoktan okula gitmiş oluyor! Ve bir başkası da Güneş'in batışını izliyor. Peki bu nasıl mümkün oluyor?

Dünya kendi etrafında dönerken bir yandan da Güneş'in çevresinde dolanıyor. Bu sırada Dünya'nın bir bölümü aydınlanırken diğer bölümü karanlıkta kalıyor. Yani Güneş'i gören yerlerde gündüz, karanlıkta kalan yerlerdeyse gece yaşanıyor.



ABD



Türkiye



Peru

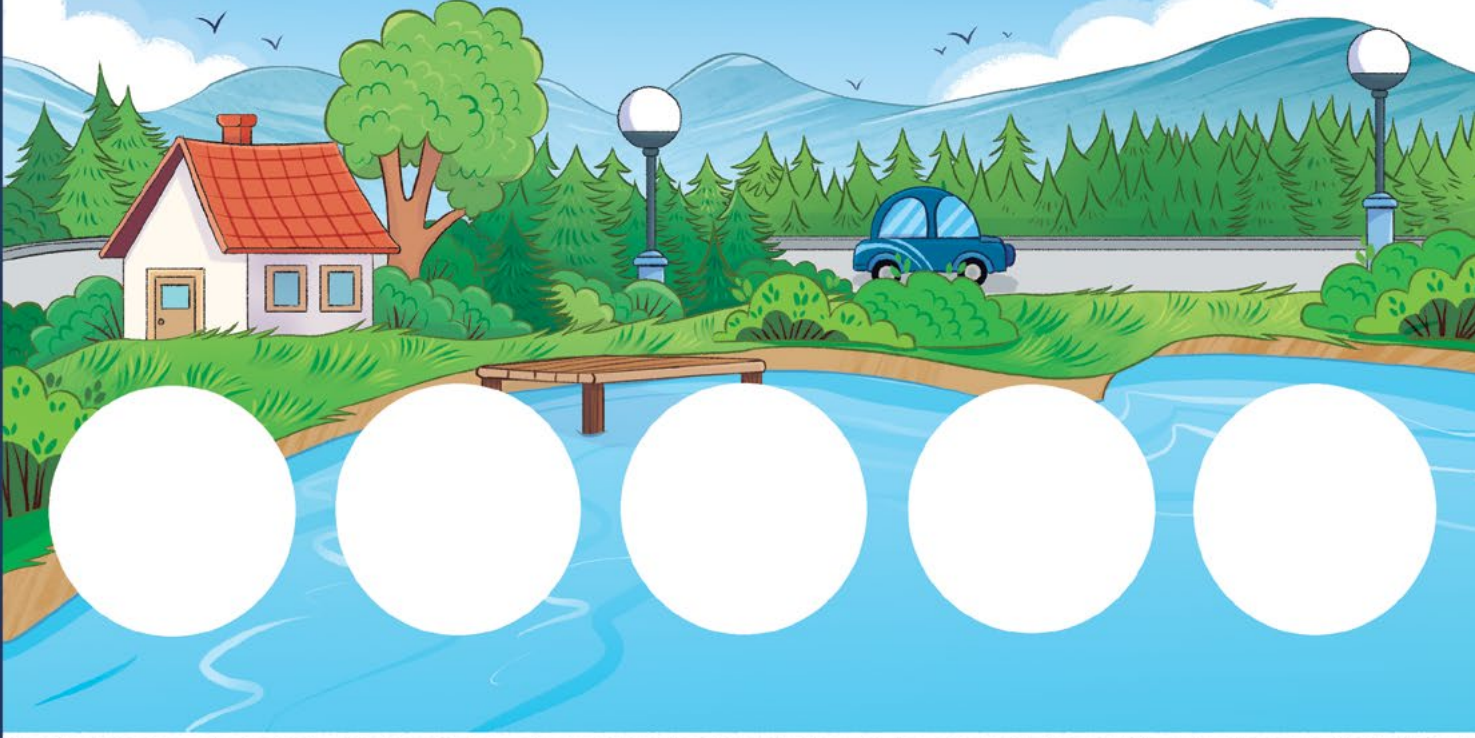


Senegal



Gece mi, Gündüz mü?

Aşağıda bir gece, bir de gündüz resmi görüyorsun. Dergimizin ekinde verdiğimiz çıkartmalar arasındaysa gece ve gündüzle ilgili bazı resimler var. Haydi onlardan geceyle ilgili olanları gece resmine, gündüzle ilgili olanları gündüz resmine yapıştır.





ŞŞŞŞ! Burada

Haydi bazı hayvanların nasıl uyuduğuna birlikte göz atalım.

Atlar genellikle ayakta uyur. Ama çevrelerinde uyumayan atlar varsa ve kendilerini güvende hissediyorlarsa buradaki gibi yere yatarak da uyuyabilirler.



Doniel J. Roo / Alamy



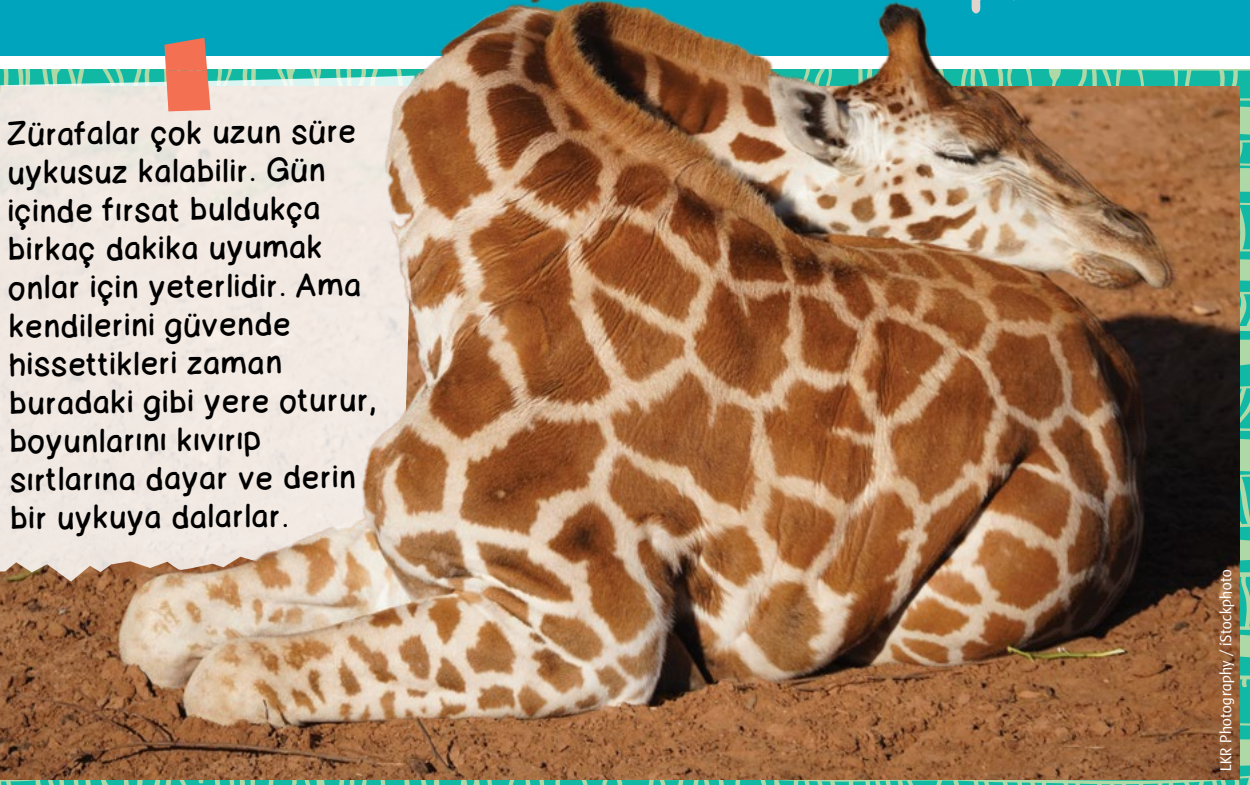
Pek çok kuş gibi ördekler de uyurken genellikle boyunlarını geriye kıvrır, gagalarını tüylerinin arasına sokar ve ayaklarından birini gövdelerine yakın tutar. Bu sayede hem soğuk havalarda daha az üşürler hem de dengede durmaları kolaylaşır.

Zoonar GmbH / Alamy

Uyuyan Birileri Var!



Zürafalar çok uzun süre uykusuz kalabilir. Gün içinde fırsat buldukça birkaç dakika uyumak onlar için yeterlidir. Ama kendilerini güvende hissettikleri zaman buradaki gibi yere oturur, boyunlarını kıvrıp sırtlarına dayar ve derin bir uykuya dalarlar.



LKE Photography / iStockphoto



Helmut Conzel / Alamy

Balıklar da uyur. Bazıları kuytu bir yere gizlenir. Bazıları kendini suyun akışına bırakarak dinlenir. Papağan balıklarıysa salgıladıkları özel bir sıvıyla kaygan bir baloncuk oluşturur. Bu baloncukun içinde rahatsız edilmeden uyuyabilirler.



Leoparlar zamanlarının çoğunu ağaçlarda geçirir. Tehlikeden kaçmak için ağaç tepelerine çıkar, avlarını yüksek dalların arasına saklar ve orada uyurlar.

Christian Musat / Alamy



Koalalar da ağaçlarda uyur. Uyurken düşmemek için dalların çatal oluşturduğu kısımlara iyice yerleşir ve ayaklarıyla dallara tutunurlar.

Kevin Sawford / imageBROKER / Getty Images

Siz Neden Uyumadınız Acaba?

Bazı hayvanlar tıpkı bizler gibi geceleri uyur. Bazılarıysa gündüz uyur ama geceleri hareket hâlinindedir. Hava karardıktan sonra gizlendikleri yerlerden çıkar, çevrede dolaşarak yiyecek ararlar. Bu hayvanlara gececil denir. İşte bu sayfada gececil hayvanlardan bazılarını görüyorsun.

Ateş böceği



blüchwinkel / Alamy

Alaca baykuş



Simon Rigby / 500px / iStock

Cüce yarasa



Nature Photographers Ltd

Kızıl tilki



Dowdillite / iStock

Oklu kirpi



Kalomyot / iStock

Fındık faresi



slowmotionji / iStock

Ormanda Bir Gece

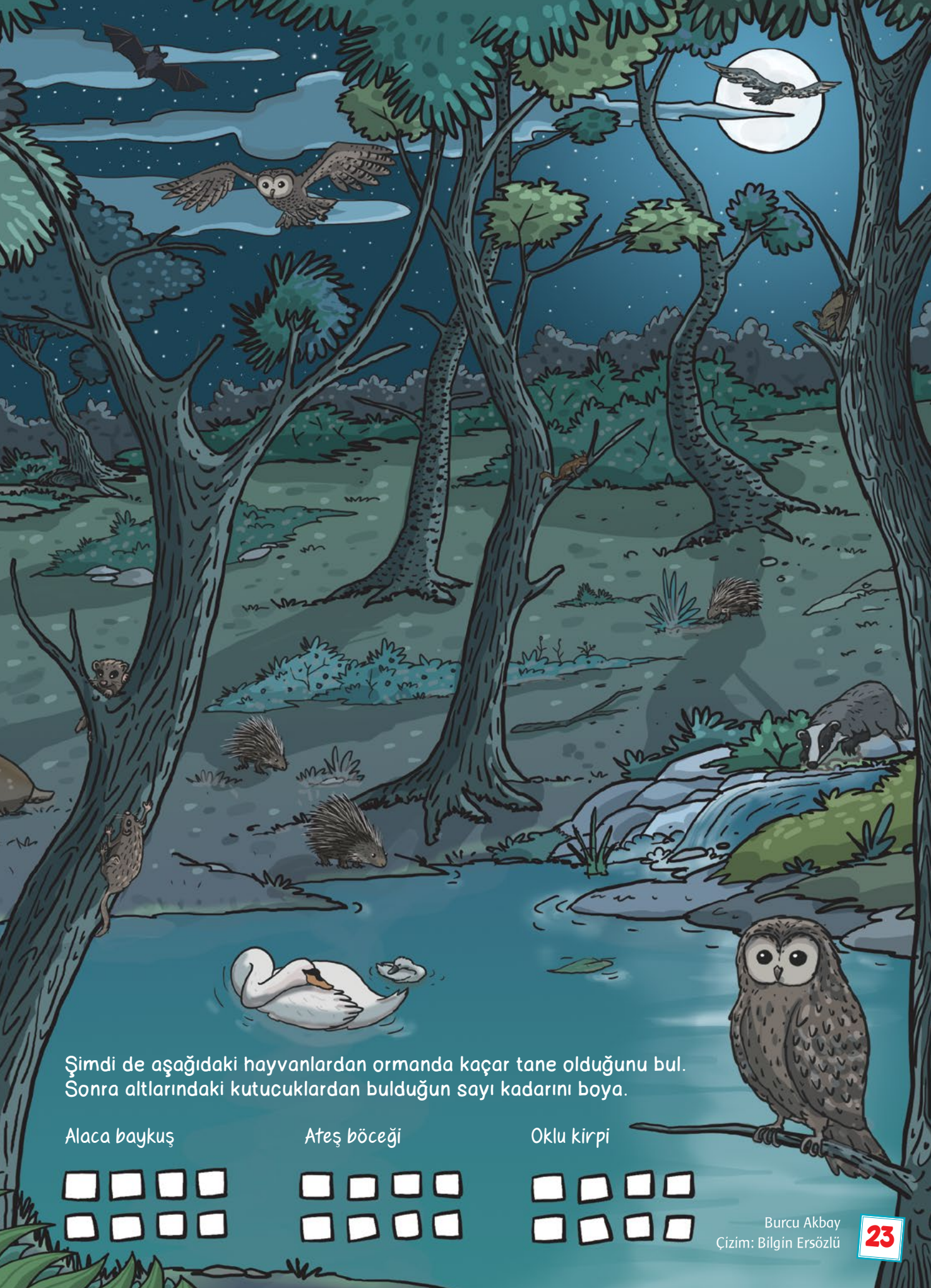
Bu ormanda pek çok hayvan yaşıyor. Gece olmuş, orman sakinlerinin bazıları uykuya dalmış ama aralarında hâlâ uyumayanlar var. Haydi hangilerinin uyuduğunu ve hangilerinin uyamadığını bulup göster.

22

Ormanda Bir Gece

Bu ormanda pek çok hayvan yaşıyor. Gece olmuş, orman sakinlerinin bazıları uykuya dalmış ama aralarında hâlâ uyumayanlar var. Haydi hangilerinin uyuduğunu ve hangilerinin uyamadığını bulup göster.

22



Şimdi de aşağıdaki hayvanlardan ormanda kaçar tane olduğunu bul. Sonra altlarındaki kutucuklardan bulduğun sayı kadarını boya.

Alaca baykuş

Ateş böceği

Oklu kirpi



Şimdi Hareket Zamanı

Uyumadan önce rahatlatıcı bir egzersiz yapmaya ne dersin? Bu egzersiz sayesinde mışıl mışıl uyuyabilirsin. Dilersen bu hareketleri yaparken dinlendirici bir müzik de sana eşlik edebilir.

Sayfaların fotokopisini
çektirip odanın
duvarına asabilir ve
her akşam uyumadan
önce bu egzersizi
tekrarlayabilirsin.



Omuzlarını yukarı
kaldır, 5'e kadar
sayarken bekle ve
sonra bırak. Bunu
5 defa tekrarla.

Burnundan derin bir
soluk al ve ağzından
geri ver. Bunu 5 defa
tekrarla.



Ellerin ve dizlerin
yerdeyken önce sırtını
yukarı doğru it. Daha
sonra da aşağı doğru it.
Bunu 3 defa tekrarla.



Sağ elini yere koyarak arkada sabitle ve vücudunu o tarafa doğru esnet.



Zzz

Sol elini yere koyarak arkada sabitle ve vücudunu o tarafa doğru esnet.



Kollarını önce kocaman aç sonra kendine sarıl. Ellerini sırtında birbirine yaklaştırmaya çalış.



123...



Tatlı rüyalar...

Sırtüstü yat, gözlerini kapa ve 10'a kadar say.

Çok Merak Ediyorum

Neden uyurken gözlerimiz kapanır?

Eray Öztürk - 4 yaş - Ankara, Asya Meva Yıldırım -
4 yaş - Sakarya, Leyla Şanlısavaş - 4 yaş - Ankara, Selim
Özdemir - 5 yaş - İzmir, Asiye Melek Zeytinci - 6,5 yaş -
Ankara, İbrahim Eymen Kasım - 4 yaş - İstanbul,
Zeynep Adam - 6 yaş - Yozgat

Uyanıkken gözlerimizi açık tutmamızı sağlayan kaslar biz uyumaya başlayınca gevşer. Kaslar gevşeyince doğal olarak göz kapakları düşer ve kapanır. Göz kapaklarımız kapanınca gözlerimiz karanlıkta kalır ve ışık onları rahatsız etmez. Böylece beynimiz uyumaya hazır hâle gelir ve dinlenebiliriz. Ayrıca gözlerimiz kapalıyken toz, ışık, rüzgâr gibi dış etkenlerden korunur ve kurumaz. Kısacası uyurken gözlerimizin kapanması, vücudumuzun korunma ve dinlenme sürecinin doğal bir parçasıdır.

Sorularınızı bekliyoruz!

Hayvanların yumurtalarıyla ilgili merak ettiklerinizi 25 Eylül'e kadar bize gönderin. Sorularınızdan birini ya da birkaçını Kasım 2025 sayımızda yanıtlayalım. Adınızı, soyadınızı, yaşınızı ve yaşadığınız ili yazmayı unutmayın.

e-posta

merakli.minik@tubitak.gov.tr

internet

merakliminik.tubitak.gov.tr/form/cok-merak-ediyorum

Karekodu akıllı telefon
ya da tabletinizden
okutarak Kişisel
Verilerin Korunması
Kanunu (KVKK)
Aydınlatma Metni'ni
görüntüleyiniz.



"Çok Merak Ediyorum"
köşemizde yayımlanması
için soru gönderen
okuyucularımız, KVKK
Aydınlatma Metni'ni
okuyup kabul etmiş
sayılırlar.



Haydi Mutfağa



Peynir ve Biberden Uyuyan Kedi

Malzemeler

- 1 küçük tatlı kırmızı biber
- 1 dilim tam buğday ekmeği
- 1 siyah zeytin
- 1 yemek kaşığı sürülebilir beyaz peynir

Bu etkinlik
bir yetişkinle
birlikte
yapılmalıdır.





Önce ellerinizi sabun ve suyla temizleyin. Sonra kırmızı biberi yıkayın. Kırmızı biberden fotoğraftaki gibi iki üçgen, altı şerit ve bir de kuyruk şeklinde parça kesin. Siyah zeytinin çekirdeğini çıkarın ve yarım halka şeklinde dört parça ile bir minik üçgen kesin. Bir bıçakla peyniri ekmeğe sürün ve ekmeği tabağa yerleştirin. Siyah zeytin parçalarından gözlerini, burnunu ve ağzını; kırmızı biber parçalarındansa kulaklarını, bıyıklarını ve kuyruğunu oluşturarak kedinizi tamamlayın. Afiyet olsun.

Küçük Eller İşbaşında



Temmuz 2025 sayımızda atık malzemeleri kullanarak bir uyku arkadaşı yapmanızı istemiştik. İşte uyku arkadaşlarınızla çektiğiniz fotoğraflarınız. Burada yer veremediğimiz fotoğraflarınızı da internet sitemizde görebilirsiniz. İnternet sitemizin adresi:

merakliminik.tubitak.gov.tr



Furkan Kaya
5 yaş - Afyonkarahisar



Nisa Nur Gök
3,5 yaş - Ağrı



Can Bayıl
4,5 yaş - Ankara



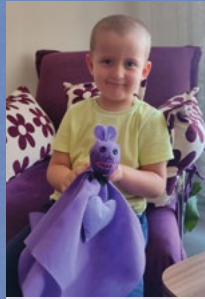
Alya Gücüm
7 yaş - Aydın



Kayra Kahraman
4 yaş - Burdur



Umay Dönmez
3 yaş - Antalya



İbrahim Nacir
4 yaş - Diyarbakır



İpek Yatgın
3 yaş - Bartın



Aslan Perincek
6 yaş - Bursa



Dila Berra İzmir
(5 yaş) ve Asya
Küçükkaya (3 yaş) -
Batman



Cemil Şeren
3,5 yaş - Hatay



Zeynep Acar
4 yaş - Bitlis



Ali Emir Levent
5,5 yaş - İstanbul



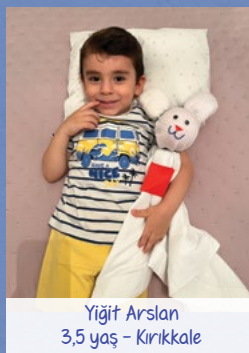
Zümra Kaplan
6 yaş - Gaziantep



Barış Ege Balkan
4 yaş - İzmir



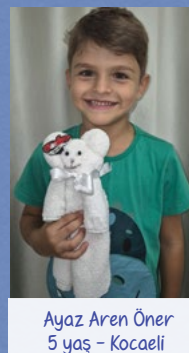
Amine Mihra Başkal
3 yaş - Isparta



Yiğit Arslan
3,5 yaş - Kırıkkale



Asude Özcan
3 yaş - Balıkesir



Ayaz Aren Öner
5 yaş - Kocaeli



Asya Erciyes
4,5 yaş - Kayseri



Ali Sertel
4 yaş - Konya



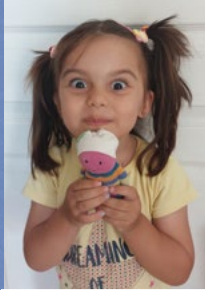
Aybuke Bayram
4 yaş - Giresun



Yunus Efe Erdaş
5 yaş - Mersin



Laren Pala
3 yaş - Kütahya



Aybige Oğul
3,5 yaş - Manisa



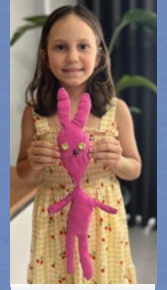
Dorukhan Çalışkan
4 yaş - Şanlıurfa



E. Asena Erbaş
5 yaş - Ordu



Yağiz Cesim
5 yaş - İstanbul



Zeynep Boztepe
5 yaş - Sakarya



Eray (4 yaş) ve Erkin (9 yaş)
Öztürk - Ankara



Deniz Türk
3,5 yaş - Denizli



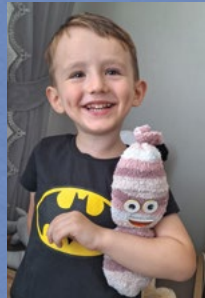
Hüseyin Emre Taşkıran
7 yaş - Zonguldak



Ayliş Özsolak
3 yaş - Eskişehir



Fatma Gökçe Aybar
6 yaş - Malatya



Aras Kurtuldu
4 yaş - Kırklareli



Akif (5,5 yaş) ve Gülce (4 yaş) Solak
Erzurum



Yamaç Gazanfer
3,5 yaş - Zonguldak



Gülnehal Sarıtaş
4 yaş - Tokat

Kasım 2025 sayımız için atık malzemeler kullanarak kuş, timsah, kaplumbağa gibi yumurtadan çıkan bir hayvanın ve yumurtasının maketini tasarlamanızı istiyoruz. Tasarımlarınızla çektireceğiniz bir fotoğrafınızı, adınızı, soyadınızı, yaşıınızı ve yaşadığınız ili yazarak bize gönderin. Fotoğraflar arasından kurayla belirlediklerimizi dergimizde yayımlayacağız. Bunun için 25 Eylül'e kadar süreniz var.

İnternet adresimiz:

merakliminik.tubitak.gov.tr/form/sen-de-gonder

Karekodu akıllı telefon ya da tabletinizden okutarak KVKK Aydınlatma Metni'ni görüntüleyiniz:



Küçük Eller İşbaşında köşemizde yayımlanması için fotoğraf gönderen okuyucularımız, KVKK Aydınlatma Metni'ni okuyup kabul etmiş sayılırlar.

Kitap...

Oyun...

Öneri...

Sevimli Canavarlar Kapı Kolu Askısı

Sizin için bu sayımızda odanızın kapısına asabileceğiniz, dört farklı yüzü bulunan bir kapı kolu askısı hazırladık. Odanızda olup olmadığınızı ya da içeride ne yaptığınızı askınızın farklı bir yüzünü çevirerek kolayca gösterebilirsiniz.



Kapı kolu askınızı yapmak için parçaları kartonlardan ayırın. Parçalarda bulunan daire şeklindeki kesikli alanları parmağınızla iterek çıkarın. Parçaları kartonlarda belirtilen kat yerlerinden öne, diğer kat yerlerinden arkaya katlayın. Kulakçıklara yapıştırıcı sürün. İlk parçadaki kulakçığı ikinci parçanın sol kenarının

arka yüzüne, ikinci parçadaki kulakçığı da ilk parçanın sol kenarının arka yüzüne yapıştırın. İşte kapı kolu askınız hazır! Kapı kolu askınızı kat yerlerinden katlayıp açarak size uygun olan yüzünü odanızın kapısına asabilirsiniz.

Kübra Kara

Çizim: İrma Zmiric Çetinkaya

Kâğıt Bebeklerin Yapılışı

Dergimizin ekleri arasında kâğıt bebekler, bu bebeklerin giyebileceği günlük giysiler, kullanabilecekleri eşyalar ve sizin tasarlayabileceğiniz pijama takımı kalıpları var. Bu bebeklerle dilediğiniz gibi oyun oynayabilirsiniz.

İlk önce 1 ve 2 numaralı kartonlardan bebekleri, giysileri ve eşyaları ayırın. Giysilerdeki tüm kulakçıkları arkaya katlayın. Pijama takımı kalıplarının mat yüzünü dilediğiniz gibi boyayarak bebekleriniz için pijamalar tasarlayabilirsiniz. Kulakçıklar yardımıyla giysileri bebeklerin üzerine tutturabilirsiniz.

3 ve 4 numaralı kartonlardan yatakları ayırın. Parçaları kısa kat yerlerinden arkaya, uzun kat yerlerinden öne katlayın. Bebeklerinizi uyutmak istediğinizde yataklarına yatırabilirsiniz.

Merve Yıldırım

Çizim: Mert Oskeroğlu



Bunları Biliyor musunuz?

Sağlığımız için uyku çok önemlidir. İyi bir gece uykusu, güne dinlenmiş bir şekilde başlamamızı ve enerjimizi gün boyunca korumamızı sağlar. İyi uyuyamadığımız zamansa kendimizi yorgun ve uykulu hissederiz. Peki, iyi bir gece uykusu için neler yapabiliriz? İşte sizin için bazı öneriler:

Her gün aynı saatte uyumak ve uyanmak, vücut saatinizin daha düzenli çalışmasını sağlar. Bu da uykuya dalmanızı ve uyanmanızı kolaylaştırır.



Yatmadan 1-2 saat önce ılık bir duş almak, daha iyi uyumanıza yardımcı olabilir.



Daha iyi bir uyku için gündüz fırsat buldukça güneş ışığından faydalanabilir, akşam ise daha loş ışıkta vakit geçirebilirsiniz. Ayrıca uyku öncesi yapacağınız hafif esneme hareketleri ve rahatlatıcı egzersizler daha iyi uyumanızı sağlayabilir.



Uyumadan önce televizyon, tablet, akıllı telefon gibi aygıtlarla geçirdiğiniz süre uyku kalitenizi olumsuz etkiler. Sağlıklı bir uyku için uyumadan 2 saat önce ekranları kapatmak gerekir.



Şekerli gıdaların yanı sıra kakaolu süt, çay, kahve gibi kafeinli içecekler tüketmek ve uyku öncesi atıştırmak uykuya geçişi zorlaştırır. Bu alışkanlıklardan kaçınmak daha iyi uyumanıza yardımcı olur.



Burcu Akbay
Çizim: Göksu Karaca

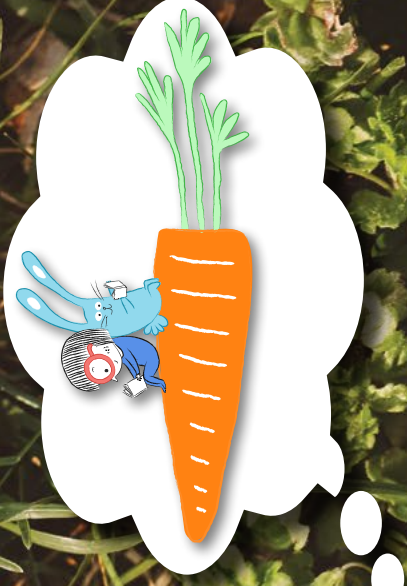
Pijamaları Eşleme Kartları

Bu sayımız için hazırladığımız kartlarda farklı desenlere sahip pijama takımları var. Kartların dokuzunda pijama üstlerinin resimleri, diğerlerindeyse pijama altlarının resimleri bulunuyor. Kartlarımızla bir eşleme oyunu oynayabilirsiniz. Oyunu oynamak için önce kartları kartonlardan ayırıp karıştırın. Resimli yüzleri alta gelecek şekilde yere dizin. Sonra kartları ikişer ikişer açarak pijama üstleriyle altlarını eşlemeye çalışın. Açtığınız iki kart birbirinin eşiyse onları kenara ayırın. Açtığınız kartlar birbirinin eşi değilse bu kartları ters çevirip başka iki kart açın. Dilerseniz bu oyunu iki ya da daha fazla oyuncuyla, kartları sırayla açarak

da oynayabilirsiniz. Oyunu basitleştirmek isterseniz oyunun başında tüm kartları, resimli yüzleri üste gelecek şekilde yere dizebilirsiniz.

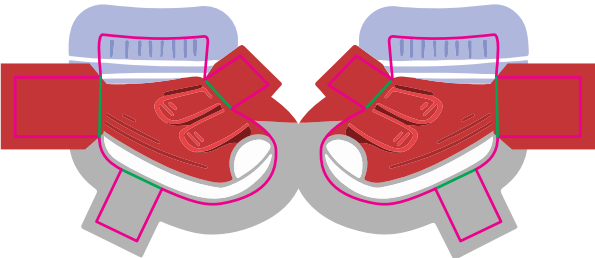
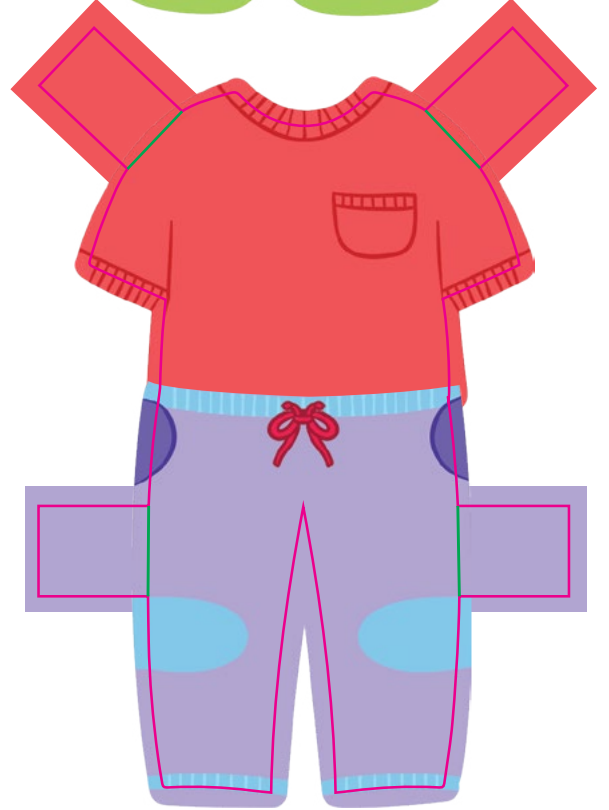
Tuğçe Inroga
Çizim: Bengi Gençer

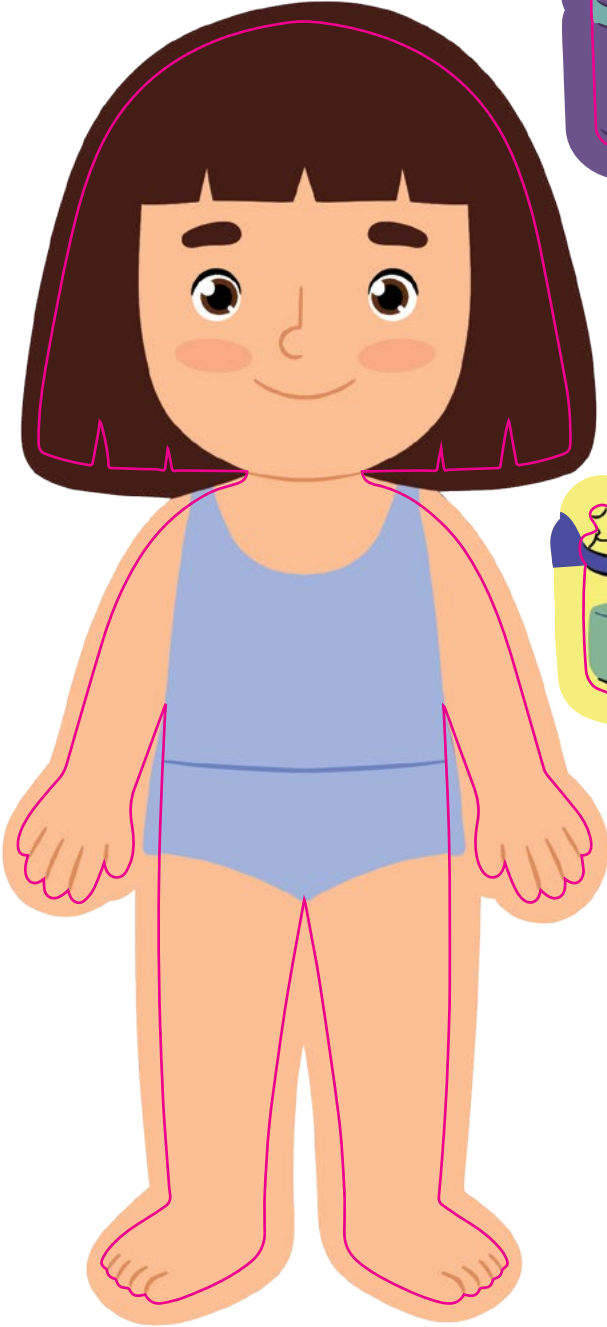
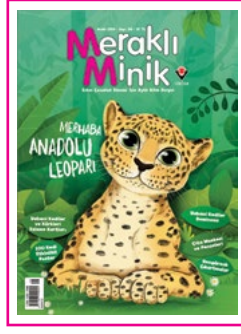
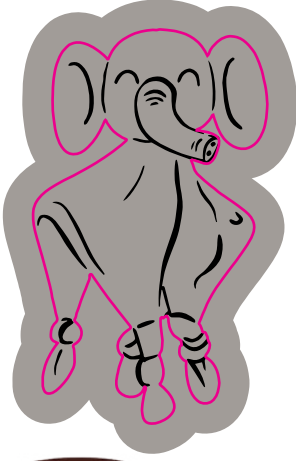
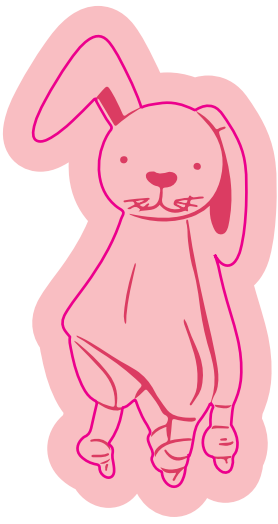




Kâğıt Bebekler - 1

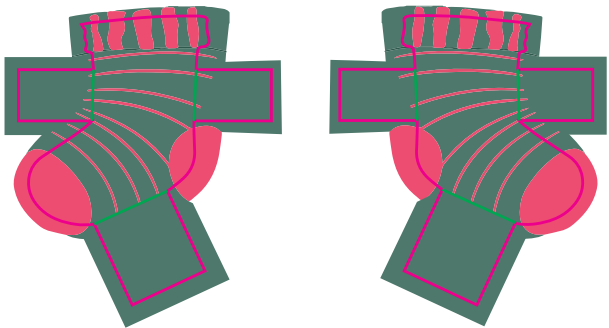
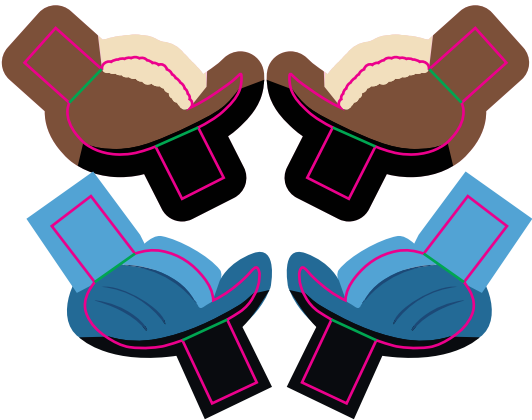
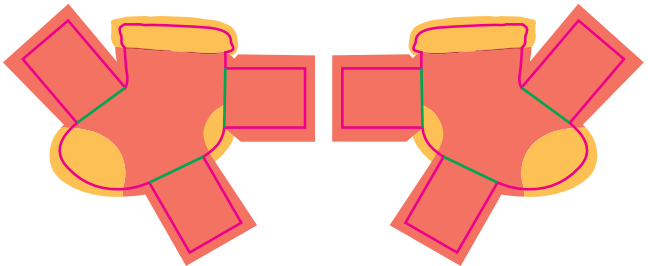
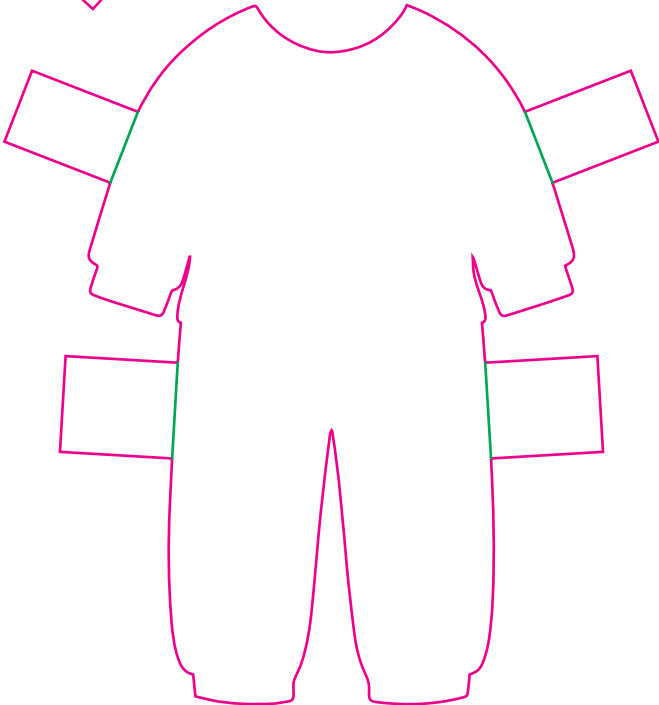
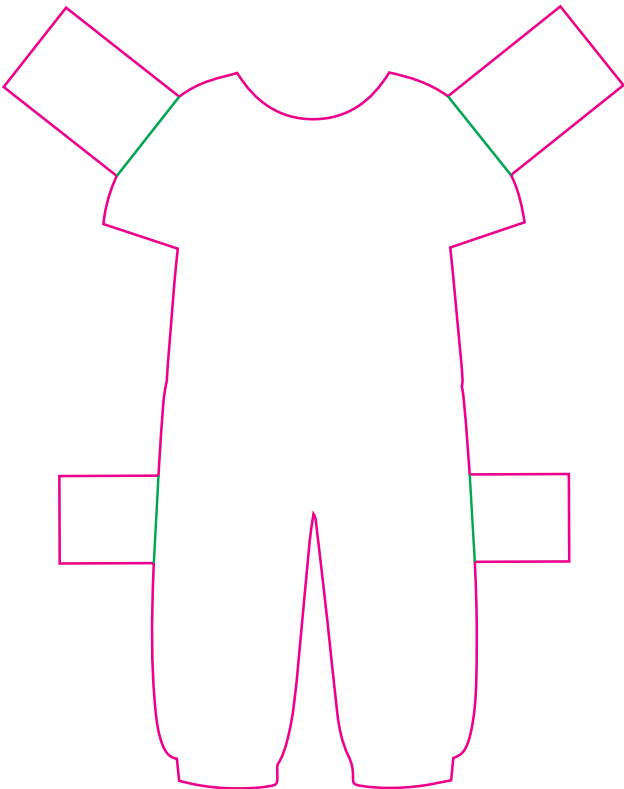
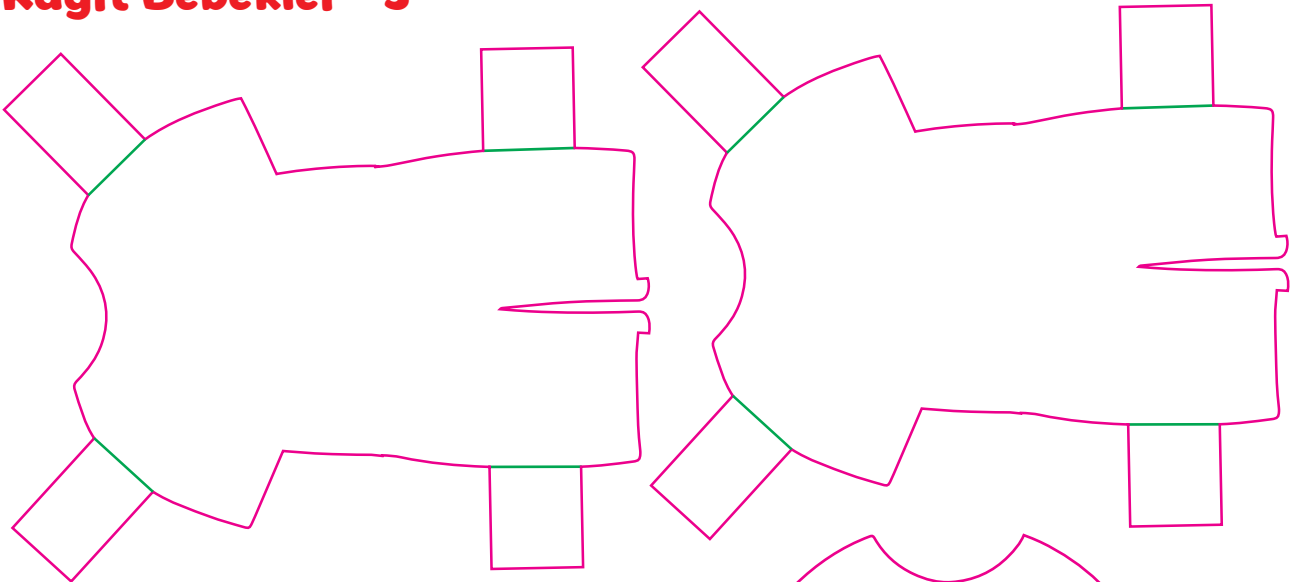
“Kâğıt Bebekler”in yapılışıyla ilgili bilgiyi dergimizin 32-33. sayfalarındaki “Kitap... Oyun... Öneri...” köşesinde bulabilirsiniz.



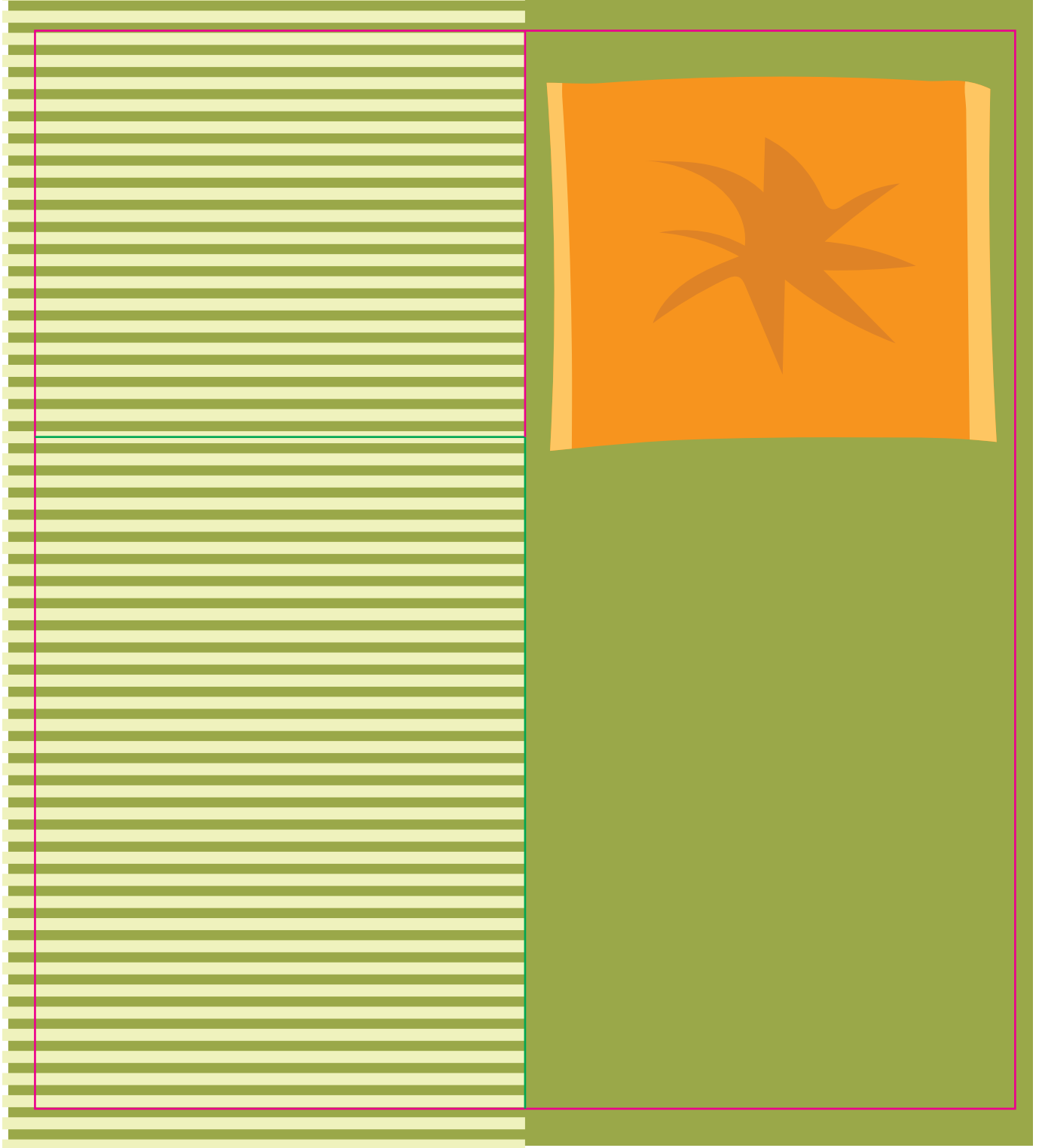


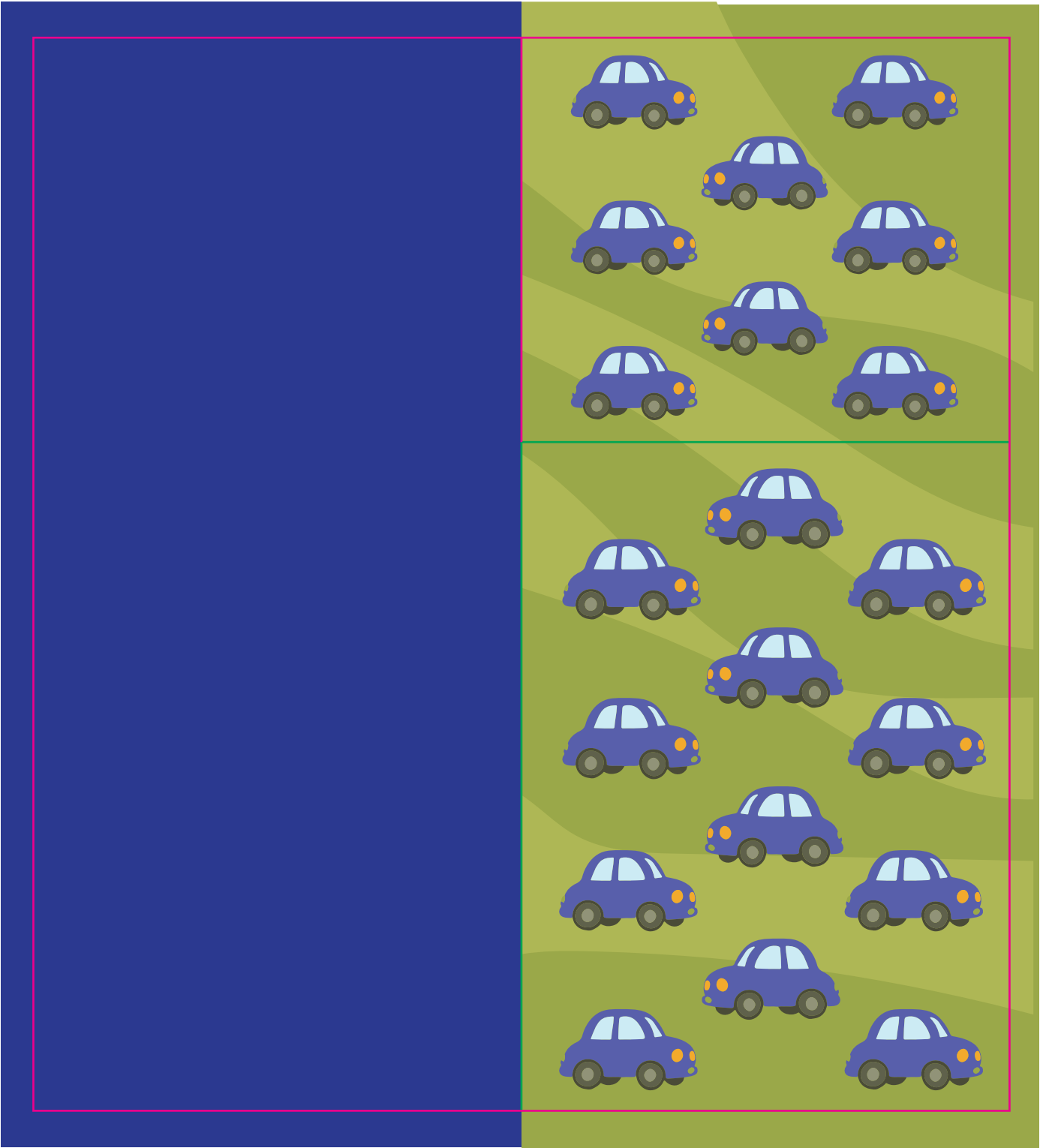
Kâğıt Bebekler - 2

Kâğıt Bebekler - 3

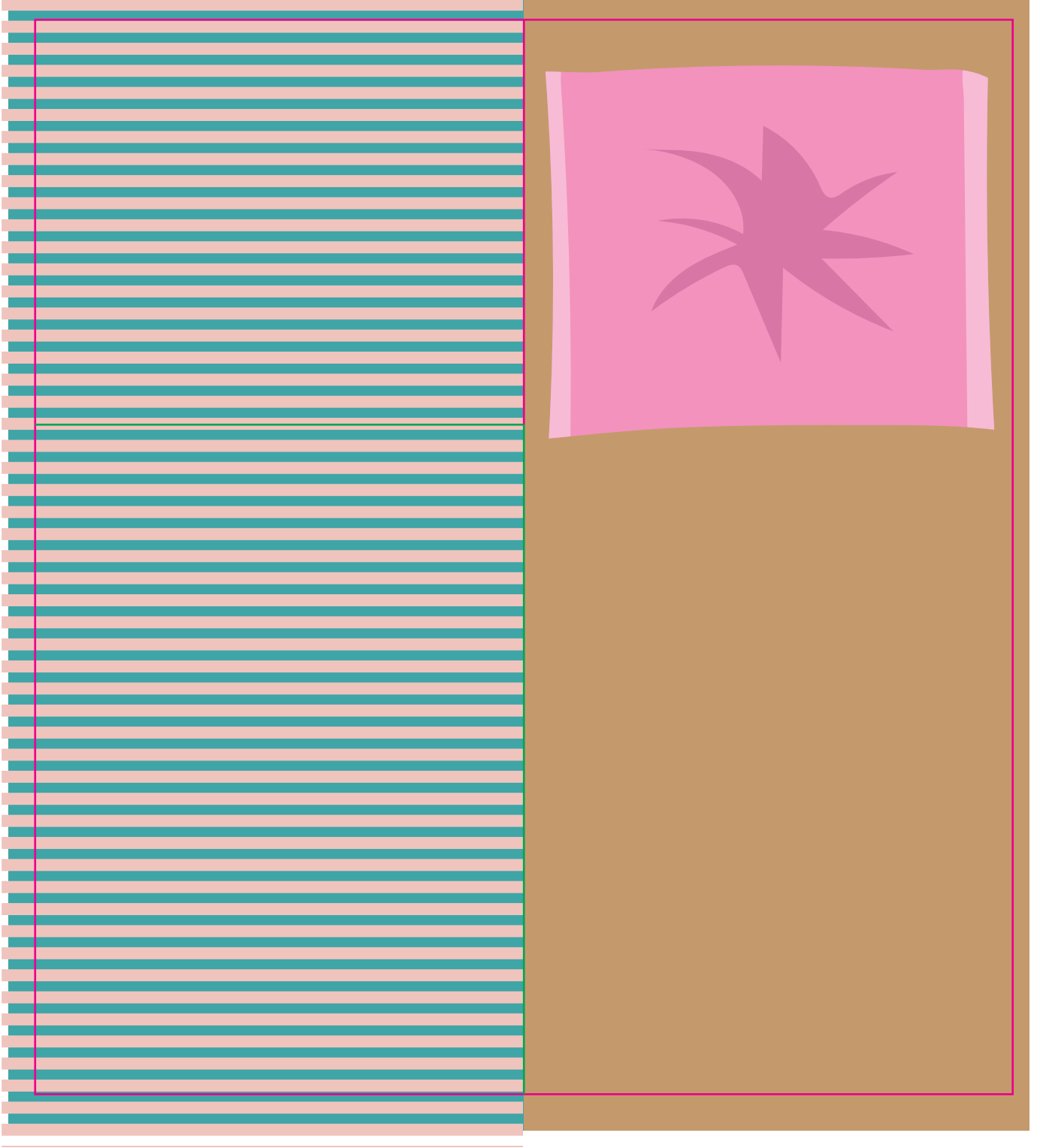


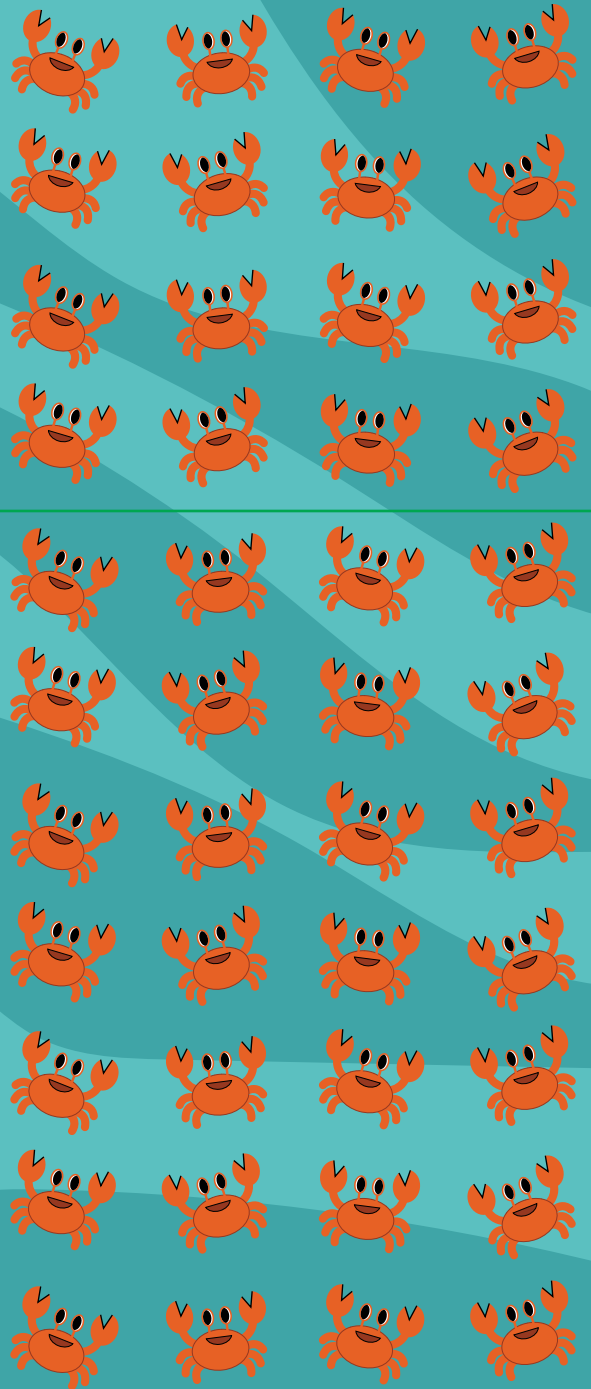
Kâğıt Bebekler - 4





Kâğıt Bebekler - 5





Sevimli Canavarlar Kapı Kolu Askısı - 1

“Sevimli Canavarlar Kapı Kolu Askısı”nın yapılışıyla ilgili bilgiyi dergimizin 32-33. sayfalarındaki “Kitap... Oyun... Öneri...” köşesinde bulabilirsiniz.

Meraklı Minik dergisi,
Eylül 2025 sayısının ekidir.
Kübra Kara
Çizim: İrma Zmirci Çetinkaya

Öne
katlayın.

Meraklı
Minik

zzzz

Uyuyorum!
Sonra görüşürüz.

Öne
katlayın.



**Odamda
değilim.**

Sevimli Canavarlar Kapı Kolu Askısı - 2

Öne
katlayın.

Öne
katlayın.



Oynuyorum!
Siz de katılsanıza.



**Hayal
kuruyorum.**
Rahatsız etmeyin!



Kart Kutusunun Yapılışı

Kutuyu kartondan ayırın. Üzerindeki yarım daire şeklinde kesikli bölümü parmağınızla hafifçe bastırarak açın. Kutuyu tüm kat yerlerinden arkaya katlayın. Beyaz kulakçıklara yapıştırıcı sürün. Kulakçıkları, karşılarına denk gelen alanların arka yüzüne yapıştırın. Kutunuz hazır. Dergimizin ekindeki kartları bu kutuya koyabilirsiniz.

Meraklı
Minik



Meraklı
Minik



Meraklı
Minik



Meraklı
Minik



Meraklı
Minik



Meraklı
Minik





Meraklı
Minik



Meraklı
Minik



Meraklı
Minik



Meraklı
Minik

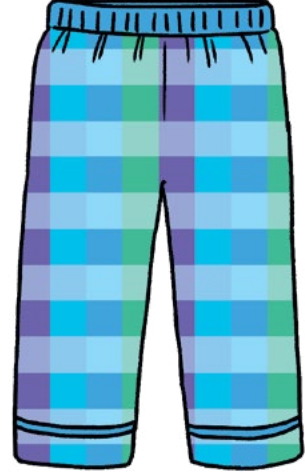


Meraklı
Minik



Meraklı
Minik





Meraklı
Minik



Meraklı
Minik



Meraklı
Minik



Meraklı
Minik



Meraklı
Minik



Meraklı
Minik





Uykuya Hazırlık Takvimim

Bu takvimin sahibi:

Uyumadan önce neler yaparsın? Tuvalete gider, dişlerini fırçalar, pijamalarını giyersin. Belki bir büyüğün sana kitap okur ve sonrasında herkese iyi geceler dilersin! Bu sayımızda senin için uykuya hazırlanırken kullanabileceğin bir poster hazırladık. Haydi, her gece uyumadan önce bu postere bak ve tamamladığın her adım için bir çıkartma yapıştır!

1. Hafta

2. Hafta

3. Hafta

4. Hafta

Pazartesi

Salı

Çarşamba

Perşembe

Cuma

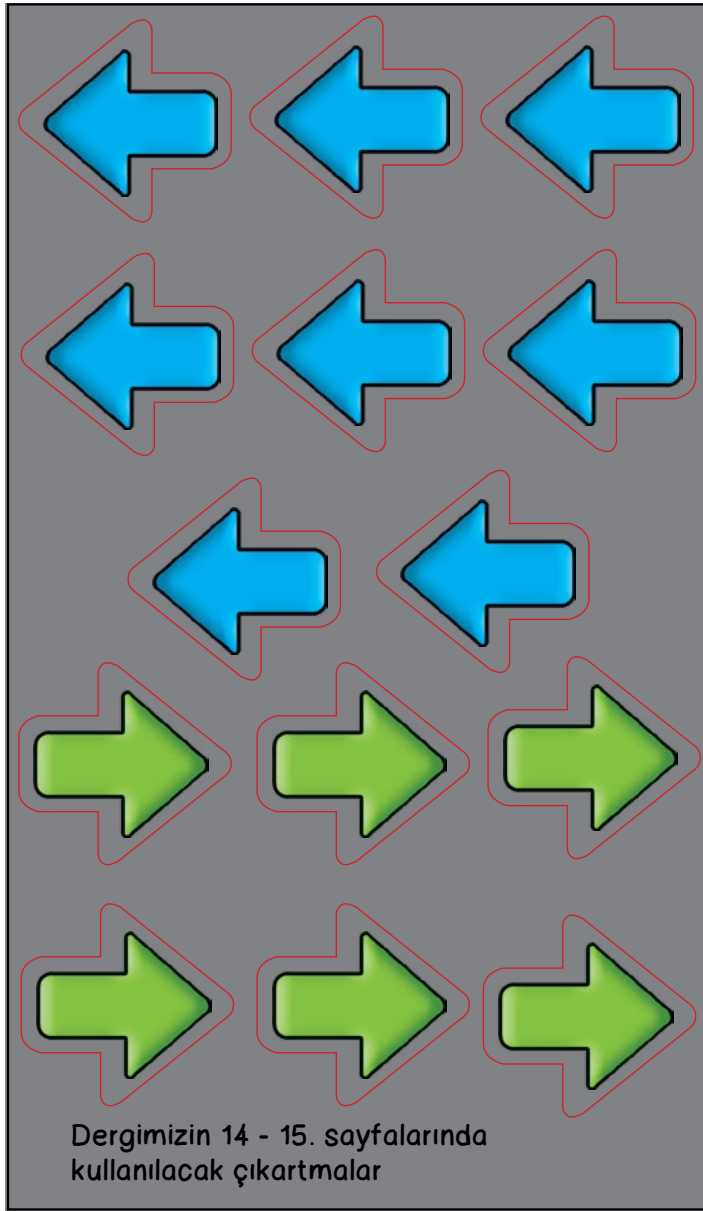
Cumartesi

Pazar

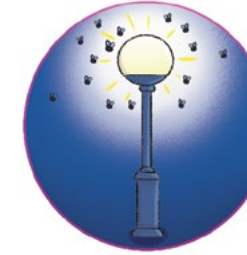
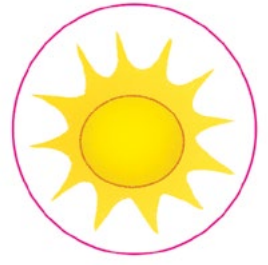
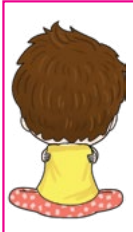
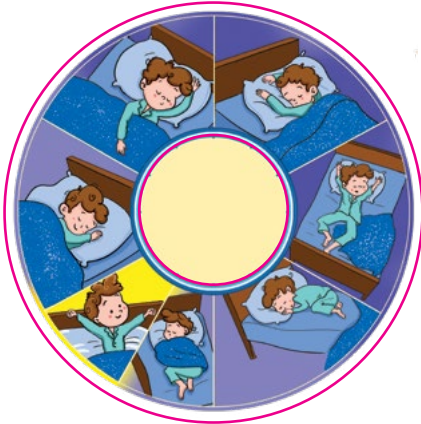


Meraklı
Minik

Meraklı Minik dergisi,
Eylül 2025 sayısının ekidir.
Tuğçe İnroga
Çizim: Göksu Karaca



Dergimizin 14 - 15. sayfalarında
kullanılacak çıkartmalar



Dergimizin 17. sayfasında kullanılacak
çıkartmalar

1

2

3

4

Dergimizin 11. sayfasında kullanılacak
çıkartmalar





Dergimizin "Uykuya Hazırlık Takvimim" ekinde kullanılacak çıkartmalar

