Kitap... Oyun... Öneri...

Diş Fırçalama Oyunu

Diş çürüklerine genellikle bakteri denilen, gözle görülemeyecek kadar küçük canlılar neden olur. Dişlerimizi çürüklere karşı korumak için günde en az iki kez fırçalamamız çok önemlidir. İşte biz de bu sayımızda diş fırçalama deneyimi kazanabileceğiniz bir oyun hazırladık.

Bu oyunda oyuncular seçtikleri çizgi karakterlerin dişlerini fırçalayacak. Oyunun amacı, dişlerin üzerindeki tüm bakterileri fırçalayarak temizleyen ilk oyuncu olmak. Oyunu oynamak için derginizin ekindeki oyun alanlarına, bakteri pullarına, diş fırçalarına, sayı küpüne ve bakteri küpüne gereksiniminiz var.

Oyunun Kuralları

- "Diş Fırçalama Oyunu" 2 kişiyle oynanır.
- Her oyuncu, bir oyun alanıyla bir diş fırçası alır ve kendi önüne koyar.
- Bakteri pulları her oyuncuda her bakteriden dört tane olacak şekilde paylaşılır.
- Oyuncular bakteri pullarını kendi oyun alanlarına her diş üzerinde bir bakteri bulunacak şekilde istedikleri gibi yerleştirir.
- Oyuna ilk kimin başlayacağına karar verilir.
- İlk oyuncu sayı küpünü ve bakteri küpünü birlikte atar. Bakteri küpünde gelen bakteri pullarından, sayı küpünde gelen sayı kadarını diş fırçasıyla iterek oyun alanı dışına çıkarır. Yani o dişleri temizlemiş olur. Sıra diğer oyuncuya geçer ve oyun bu şekilde devam eder.
- Oyuncunun attığı küplerde gelen bir bakterinin sayısı o bakterinin oyun alanındaki sayısından büyükse sadece oyun alanında bulunan sayı kadarını temizler ve sıra diğer oyuncuya geçer.
- Bir oyuncunun attığı bakteri küpünde kendi oyun alanında olmayan bir bakteri geldiğinde hiç bakteri temizleyemez ve sıra diğer oyuncuya geçer.
- Sayı küpünde sıfır (0) geldiğinde oyuncu bakteri temizleyemez ve sıra diğer oyuncuya geçer.
- Oyunculardan biri, kendi oyun alanındaki tüm bakterileri temizlediğinde oyun sona erer. Bu oyuncu oyunu kazanmış olur.

Gülnihal Mert
Çizim: Bengi Gençer

Çocuklarla Diş Fırçalarını Eşleme Kartları

Bu sayımız için hazırladığımız kartların dokuzunda farklı diş fırçası resimleri var; plastik, bambu, elektrikli... Diğer dokuz karttaysa dişlerini bu fırçalarla fırçalayan çocuklar yer alıyor. Dergimizin ekinde verdiğimiz bu kartlarla bir eşleme oyunu oynayabilirsiniz.

Oyunu oynamak için önce kartları birbirinden ayırıp karıştırın. Resimli yüzleri alta gelecek şekilde yere dizin. Sonra kartları ikişer ikişer açın. Bu şekilde, birbirinin eşi olan kartları bulmaya çalışın. Açtığınız iki kart birbirinin eşiyse bu kartları kenara ayırın. Açtığınız kartlar birbirinin eşi değilse bu kartları tekrar ters çevirip başka iki kart açın. Dilerseniz oyunu iki ya da daha fazla oyuncuyla, kartları sırayla açarak da oynayabilirsiniz. Oyunu basitleştirmek isterseniz oyunun başında tüm kartları, resimli yüzleri üste gelecek şekilde yere dizebilirsiniz.

Tuğçe Inroga
Çizim: Göksu Karaca

Dişler - Eğlenceli Fotoğraflar Çekmek İçin Aksesuarlar

Bu sayımızda fotoğraflar çektirirken eğlenebileceğiniz aksesuarlar hazırladık. Aksesuarlarınızı hazırlamak için kartonlardaki parçaları yerlerinden çıkarın. Sap olarak kullanacağınız renkli şeritlerin damla işaretli alanlarına yapıştırıcı sürerek ağız ve dişlerden oluşan parçaların arka yüzüne yapıştırın. İyi eğlenceler...

Kübra Kara
Çizim: Mert Oskeroğlu

Hayvanların Dişleri Nasıl Temizlenir?

Düşünsene, bir aslanı dişlerini fırçalarken görmek ne kadar da komik olurdu! Ama doğada yaşayan hayvanların diş temizliği yapmasına pek de gerek yok. Bunun birkaç nedeni var: Öncelikle hayvanlar, dişlerinde çürüklere neden olabilecek gazlı içeceklerle ya da şekerli yiyeceklerle beslenmez. Genellikle su içer ve çiğ yiyeceklerle beslenirler. Örneğin, aslanlar çiğ et yerken pandalar bambuyla beslenir. Yani beslenme şekilleri onların diş sağlığını doğal olarak korur.

Ayrıca pek çok hayvanın dişi oldukça sağlamdır, yaşamları boyunca pek hasar görmez. Bazı hayvanların dişleriyse belirli aralıklarla dökülür ve yerlerine yenileri çıkar. Bu yüzden de dişlerinin fırçalanmaması onlar için bir sorun olmaz.

George Grall / Alamy

Bu gördüğün alligatorun dişlerinin altında, bir diş kaybettiği anda çıkmaya hazır bekleyen küçük, yedek dişleri var. Alligatorların yaşamları boyunca dişlerinden herhangi biri yaklaşık 50 kere değişebilir.

Steve Daggar Photography / Getty Images

Bazı hayvanlar yiyeceklerini çiğnerken diş temizliği doğal olarak yapılabilir. Örneğin ineklerin yiyecekleri çok uzun süre çiğnemeleri gerekir. Bu sırada dişleri de temizlenir.

ullstein bild / Getty Images

Bazı hayvanlarsa dişlerini temizletmek için bir başka hayvandan yardım alabilir. Örneğin, burada müren balığının ağız içini temizleyen bir temizleyici karides görüyorsun. Müren balığının ağzı ve dişleri temizlenirken karides de karnını doyurur.

Tuğçe Inroga