

Haydi Mutfağa

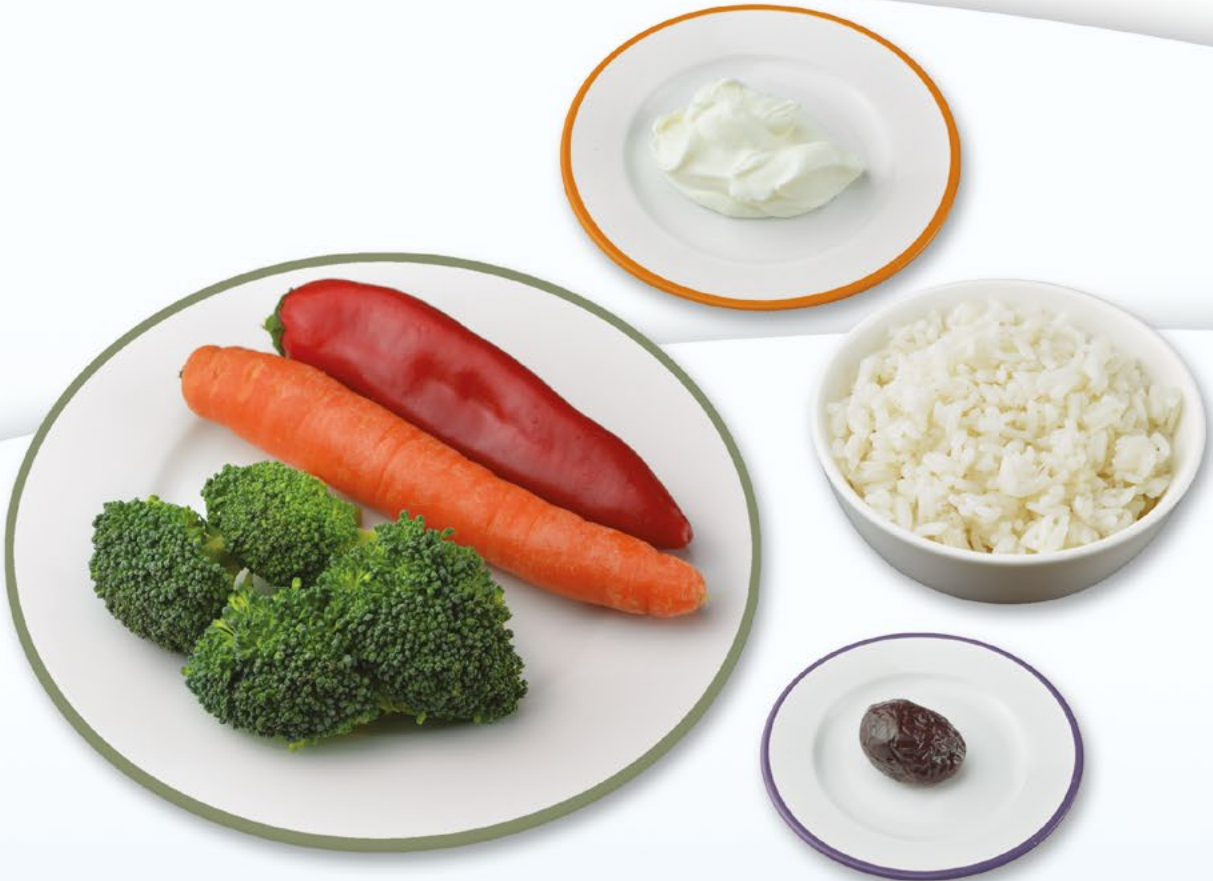


Pilavdan Kardan Adam

Malzeme

- Birkaç parça brokoli
- 1 havuş
- 1 kırmızı biber
- 1 küçük kase pilav
- 1 yemek kaşığı süzme yoğurt
- 1 siyah zeytin

Bu sayfadaki
etkinlik
yetişkinlerle
birlikte
yapılmalıdır.





Sebzeleri yıkayın. Brokoli parçalarını 8-10 dakika haşlayın ve süzün. İki farklı büyüklükte kâse ya da yuvarlak kalıp kullanarak kardan adamın gövdesini ve başını oluşturun. Kardan adama havuçtan şapka ve burun, biberden de atkı şeklinde parçalar kesin. Kalan havucu rendeleyin ve biberi küçük küçük doğrayın. Bunları karıştırıp kardan adamın alt kısmına yayın. Üzerine yoğurt sürdüğünüz brokoli parçalarını bunların üzerine yerleştirin. Kalan süzme yoğurdu tabağınıza kar taneleri yapmak için kullanın. Siyah zeytinin çekirdeğini çıkarıp bir çatal ile ezin. Bu zeytin ezmesinden göz, ağız ve düğme yaparak kardan adamı tamamlayın. Afiyet olsun!