

Bunlar Atletizmin Bazı Dalları

Koşu, engelli koşu, uzun atlama, cirif atma gibi bazı sporlar atletizmin dallarıdır. Bu sporları yapan sporculara da atlet denir. Her yıl, atletlerin katıldığı çeşitli yarışmalar düzenlenir.

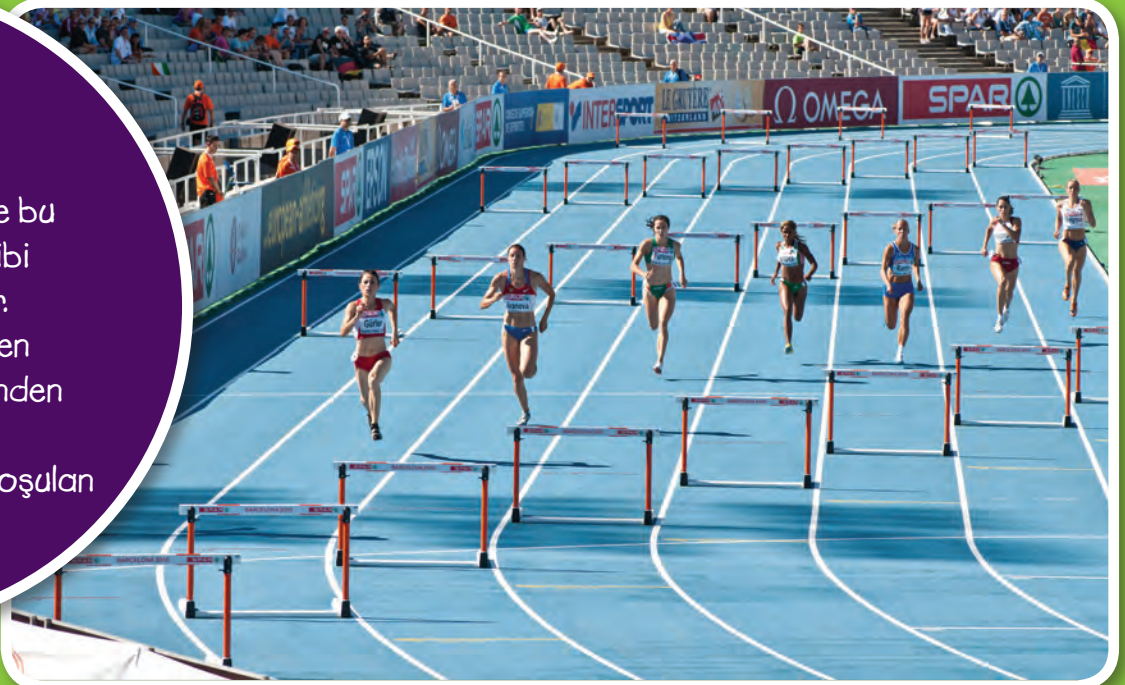


Koşu

Atletizmde koşu yarışları, stadyumlardaki pistlerde yapılır. Belirli bir mesafeyi en kısa sürede koşan atlet yarış kazanır.

Engelli Koşu

Engelli koşu yarışında pistte bu fotoğraftaki gibi engeller bulunur. Atletler koşarken engellerin üzerinden de atlarlar. Bu yarışlarda koşulan mesafeler kısa olur.



Yürüyüş

Yürüyüş yarışında atletler belirli bir mesafeyi hızlı hızlı yürüyerek geçerler. Bu genellikle çok uzun bir mesafe olur.



Visual Photos



Visual Photos

Uzun Atlama

Uzun atlama yarışı için kısa bir koşu pisti ve ince uzun bir kum havuzu kullanılır. Atletler koşarak gelir, kum havuzunun kenarındaki tahtaya basarak sıçar ve en uzağa atlamaya çalışırlar.

Yüksek Atlama

Yüksek atlama yarışında atletler koşarak hız aldıkları sonra geriye doğru sıçrayarak fotoğraftaki gibi bir engelin üzerinden atlarlar. Bu engele çita adı verilir. Atladıktan sonra minderin üzerine düşerler.

Visual Photos



Sırıkla Yüksek Atlama

Sırıkla yüksek atlama yarışlarında atletler yüksek atlama yarışlarındaki gibi ama çok daha yüksek bir çitanın üzerinden atlarlar. Bunun için, sırık adı verilen uzun, esnek ve sağlam bir tür sopa kullanırlar.

Visual Photos





Cirit Atma

Cirit atma yarışlarında atletler cirit adı verilen uzun bir çubuğu en uzak mesafeye atmaya çalışırlar. Ciriti atmadan önce koşarak hız kazanırlar.



Çekiç Atma

Çekiç atma yarışlarında çekiç adı verilen bir alet kullanılır. Çekiç, ucunda tutma yeri olan metal bir kabloya bağlı ağır bir toptan oluşur. Atletler çekici en uzağa atmaya çalışır.