

Haydi Mutfağa



Lale Bahçesi

Malzeme

- 2 küçük salatalık
- 1 küçük havuç
- 1 dilim tam buğday ekmeği
- 1 yemek kaşığı süzme yoğurt
- 6 kürdan

Bu sayfadaki
etkinlik
yetişkinlerle
birlikte
yapılmalıdır.





Ekme  diliminin kenarlarını kesip ayırın. Ekmeğın  zerine süzme yoğurdu sürün. Ekmeği tabağına yerleştirin. Salatalıkları ve havucu yıkayın. Salatalıkları enine   e b l n. Bu parçaların her birinin ortasından üçgen şeklinde parçalar kesip çıkarın. Salatalıkları ekmeğın üzerine yerleştirin. Bunlar, lalelerin yapraklarını oluşturacak. Havucu halka halka dilimleyin. Lalelerin   eklerini oluşturmak için halkaları fotoğraftaki gibi kesin. K rdanların birer ucunu   eklere, diğ r uçlarını da salatalıklara saplayın. Son olarak ekmeğın kenarlarını küçük ve eşit parçalar halinde kesip lale bahçesinin  itlerini hazırlayın. Bu parçaları ekmeğın kenarına boydan boya yerleştirin. Böylece bahçenin çevresini çitle çevirmiş olacaksınız. Lale bahçeniz hazır. Afiyet olsun.

