



## Hangi sporları yapabilirim?

Zeynep Mina Arslan / 4 yaş / Ankara

Farklı sporlara farklı yaşlarda başlanır. Çünkü çocuklar sürekli büyüyüp gelişirler. Gelişimlerini tamamlamadan da bazı sporları yapmamaları gerekir. Altı yaşından küçük çocukların beden gelişimleri için en uygun spor yüzmedir.



Buz pateni ve ritmik jimnastik de 5-6 yaşlarında başlanabilecek sporlardandır. Bu sporlar denge becerilerini artırır, esneklik kazandırır. Ancak bu sporlara 5 yaşından önce başlanmamak gerekir.

## Sorularınızı Bekliyoruz!

Oyunlar ve oyuncaklarla ilgili sorularınızı bize gönderin. Bu sorulardan birini Haziran 2010 sayımızda yanıtlayalım. Sorularınızı 15 Mayıs 2010 tarihine kadar gönderebilirsiniz. Adınız, soyadınızı, yaşınızı ve yaşadığınız ilin adını yazmayı unutmayın.

Adreslerimiz:

e-posta: [merakli.minik@tubitak.gov.tr](mailto:merakli.minik@tubitak.gov.tr)

Adres: TÜBİTAK Meraklı Minik

Dergisi "Çok Merak Ediyorum" Köşesi

Atatürk Bulvarı No: 221 Kavaklıdere

06100 Ankara