

Nasıl hapşırırız? Hapşırırken vücudumuzda neler oluyor?

Zeynep Rana Çiçek / 7 yaş / İstanbul



Bazen burnumuzun içine bizi rahatsız eden maddeler kaçır. Bu maddeler, havada uçan tozlar ya da çiçektozları olabilir. Bazen de nezle oluruz ve burnumuza mikroplar yerleşir. Bu gibi durumlarda vücudumuz bu maddelerden kurtulmak için harekete geçer. Çene, dudak ve göz kapağı kaslarımız kasılır. Veee hızlı, gürültülü bir biçimde soluk veririz. Yani "hapşırırız"! Ancak tüm bunlar biz istemeden gerçekleşir.