

Haydi Mutfağa

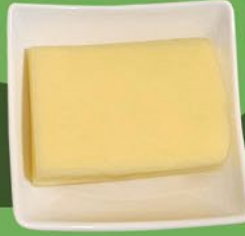


Çiçek Bahçesi

Malzemeler

- 1 havuç
- 3 ince salatalık
- 3 çeri domates
- 1 minik turp
- Bir parça kaşar peyniri
- Kürdan

Bu etkinlik
bir yetişkinle
birlikte
yapılmalıdır.



Önce ellerinizi sabun ve suyla temizleyin. Sonra sebzeleri yıkayın. Salatalıkların uçlarını temizleyip her birini dört parçaya bölün. Her salatalık parçasının bir tarafından üçgen şeklinde parçalar kesip çıkarın. Düz kısımları aşağıya gelecek şekilde tabağa dizin. Havucun kabuğunu soyduktan sonra daire şeklinde dört dilim kesin. Dilimlerden minik, üçgen şeklinde parçalar kesip çıkarın. Turptan daire şeklinde iki dilim kesin. Turp dilimlerinin çevresinden minik, üçgen parçalar kesip çıkarın. Kaşar peynirini üç eşit parçaya bölün. Her parçanın bir tarafında ince, şerit şeklinde kesikler oluşturun. Domateslerin de bir tarafından üçgen şeklinde parçalar kesip çıkarın. Hazırladığınız havuç, turp, kaşar peyniri ve domatesleri birer kürdan ile salatalık parçalarına tutturun. İşte çiçek bahçeniz hazır! Yerken kürdanlara dikkat edin. Artakalan sebzeleri salata yaparak tüketebilirsiniz. Afiyet olsun!

