

Temmuz 2023 • Sayı: 199 • 9 TL

Meraklı Minik

Erken Çocukluk Dönemi İçin Aylık Bilim Dergisi



Spor
Yapıyoruz

Spor Dallarıyla
Ekipmanları
Eşleme Kartları

Spor Zamanı
Etkinlik
Kitapçığı

Çita ve Tırtıl
Başparmak
Sinemaları

Denge
Oyunu

Rengârenk
Çıkartmalar

ISSN 1307- 1998



9 771307 199001

2023/7

3+ yaş

"Benim manevi mirasım ilim ve aklıdır."

Mustafa Kemal Atatürk

Meraklı Minik

Erken Çocukluk Dönemi İçin Aylık Bilim Dergisi

Yıl: 16 Sayı: 199

Temmuz 2023

İmtiyaz Sahibi

TÜBİTAK Adına Başkan

Prof. Dr. Hasan Mandal

Genel Yayın Yönetmeni

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Doç. Dr. Rukiye Dilli

Yayın Yönetmeni

Kübra Kara

Yayın Danışma Kurulu

Doç. Dr. Rukiye Dilli

Prof. Dr. Özgül Keleş

Prof. Dr. Nuray Mamur

Prof. Dr. Elif Nursel Özmert

Doç. Dr. Müge Şen

Yunus Tiryakioğlu

Araştırma ve Yazı Grubu

Fatma Nur Başkal

Gülnehal Mert

Merve Yıldırım

Redaksiyon

Özlem Özgün

Grafik Tasarım

Fulya Aktüre

Çizer

Pınar Büyükgöral

Mert Oskeroğlu

Mobil Uygulama

Selim Özden

Mali Yönetmen

Adem Polat

Mali ve İdari Hizmetler

M. Furkan Aktaş

İletişim Bilgileri

TÜBİTAK Meraklı Minik Dergisi

Remzi Oğuz Anık Mahallesi

Tunus Caddesi No: 80 06540

Çankaya ANKARA

e-posta: merakli.minik@tubitak.gov.tr

İnternet: merakliminik.tubitak.gov.tr

Abone İlişkileri

<https://yayinlar.tubitak.gov.tr/>

abone@tubitak.gov.tr

ISSN 977-1307-1998

Fiyatı 9 TL

Baskı

Başak Matbaacılık Tan. Hiz. İth. İhr. A.Ş.

www.basakmatbaa.com

Tel (312) 397 16 17

Baskı Tarihi

16.06.2023

Dağıtım

Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.

<http://www.tdp.com.tr>

Her ayın 1'inde çıkar.

Meraklı Minik



Sevgili Çocuklar,

Yaz geldi, havalar ısındı. Haydi üzerinize rahat giysilerinizi giyip dışarı çıkın. Bu ay, hep birlikte spor yapıyoruz. Spor yapmanın sağlığınıza ne gibi yararları olduğunu, hareket ederken vücudumuzdaki kasların ve kemiklerin nasıl çalıştığını keşfediyoruz. Tüm bunları keşfederken ve dergimizdeki etkinlikleri yaparken de bir yandan hareket etmeye devam ediyoruz.

Bu sayımızda yer verdiğimiz konulardan bir diğeri de hayvanların nasıl hareket ettiğiyle ilgili. Kurbağaların nasıl çok yükseğe zıplayabildiğini, zebraaların neden yerde yuvarlandığını, denizyıldızlarının nasıl deniz tabanında sürünerek ilerlediğini ve daha pek çok hayvan hareketini bu yazımızla öğrenebileceksiniz.

Eklerimiz de yine dopdolu! Arkadaşlarınızla birlikte Denge Oyunu'muzu oynarken, Spor Zamanı başlıklı kitapçığımızdaki bulmacaları çözerken, kartlarımızda spor dallarıyla ekipmanları eşlemeye çalışırken keyifli zaman geçireceğinizi umuyoruz. Bu kadar da değil, Çita ve Tırtıl Başparmak Sinemaları ve rengârenk çıkartmalar da derginizin eklerinde sizleri bekliyor.

Hepinizi sevgiyle kucaklıyoruz.

Kübra Kara



Dergimize abone olmak, yeni ve eski sayılarımızı satın almak için <https://yayinlar.tubitak.gov.tr/> adresini ziyaret edebilirsiniz.

İçindekiler



2 Basketbol Maçındayız

6 Maç Başlıyor

8 Nasıl Hareket Ederiz?

12 Gözünü Kapat, Parmağınla Dokun, Hareketi Yap

14 Sağlıklı Olmak İçin Hareket Et!

16 Futbolcu, Yüzücü, Okçu... Bir Araya Geldi Çok Sayıda Sporcu!

18 Hayvanlar Nasıl Hareket Eder?

22 Hangi Hayvan Nasıl İlerler?

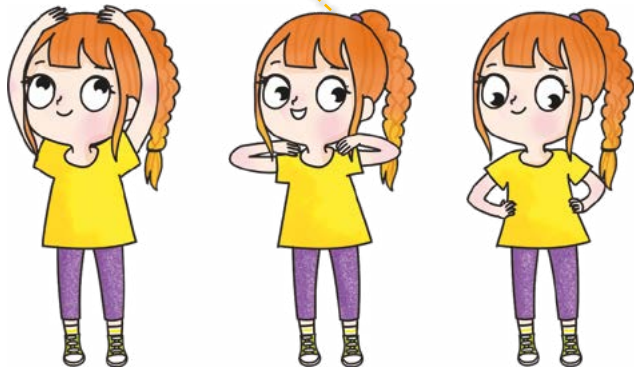
24 Şimdi Hareket Zamanı!

26 Çok Merak Ediyorum

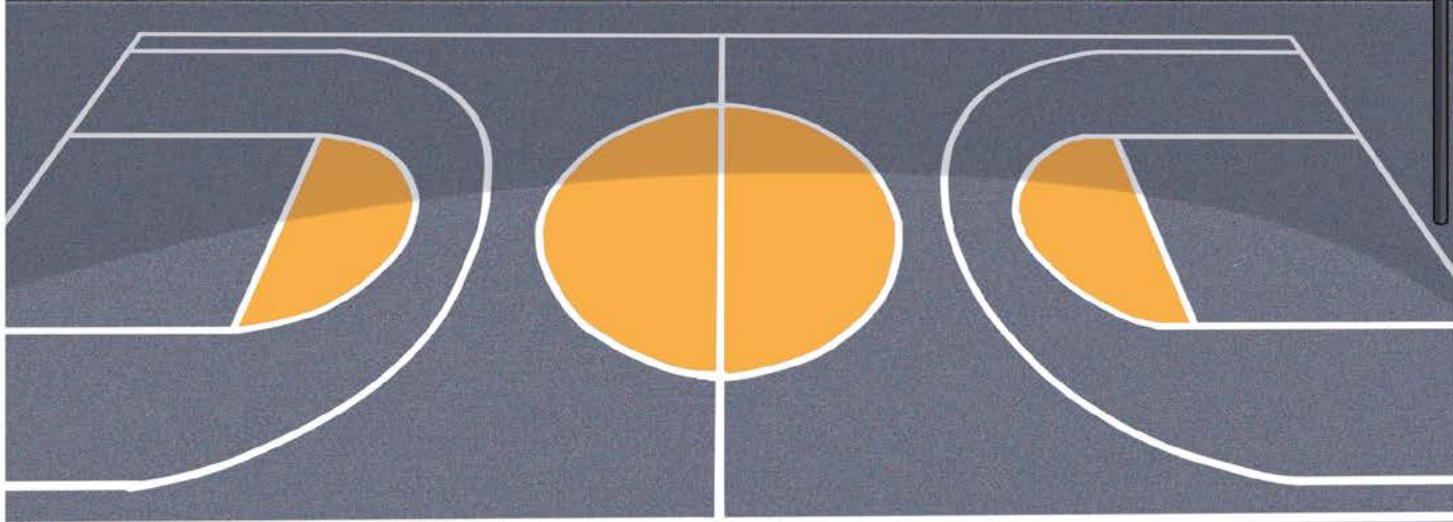
28 Haydi Mutfaka

30 Küçük Eller İşbaşında

32 Kitap... Oyun... Öneri...



Ben ve köpeğim Fındık, okulumdaki bir basketbol maçını izlemeye geldik. Sana seyirciler arasından el sallıyorum. Beni görebildin mi?



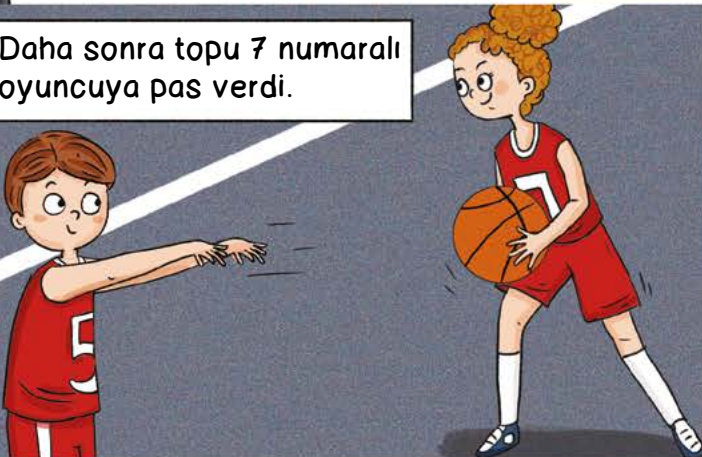
Hakem hava atışı yaptı ve maç başladı. Sence ilk hangi takım topu karşı takımın potasından geçirip basket atacak Fındık?



5 numaralı oyuncu mavi takımın potasına doğru topu sürmeye başladı.



Daha sonra topu 7 numaralı oyuncuya pas verdi.



7 numaralı oyuncu sıçradı, topu potadan geçirdi ve basket! Kırmızı takım sayı kazandı.



Maç, büyük bir heyecanla ilerlerken hakem mola işareti yaptı.



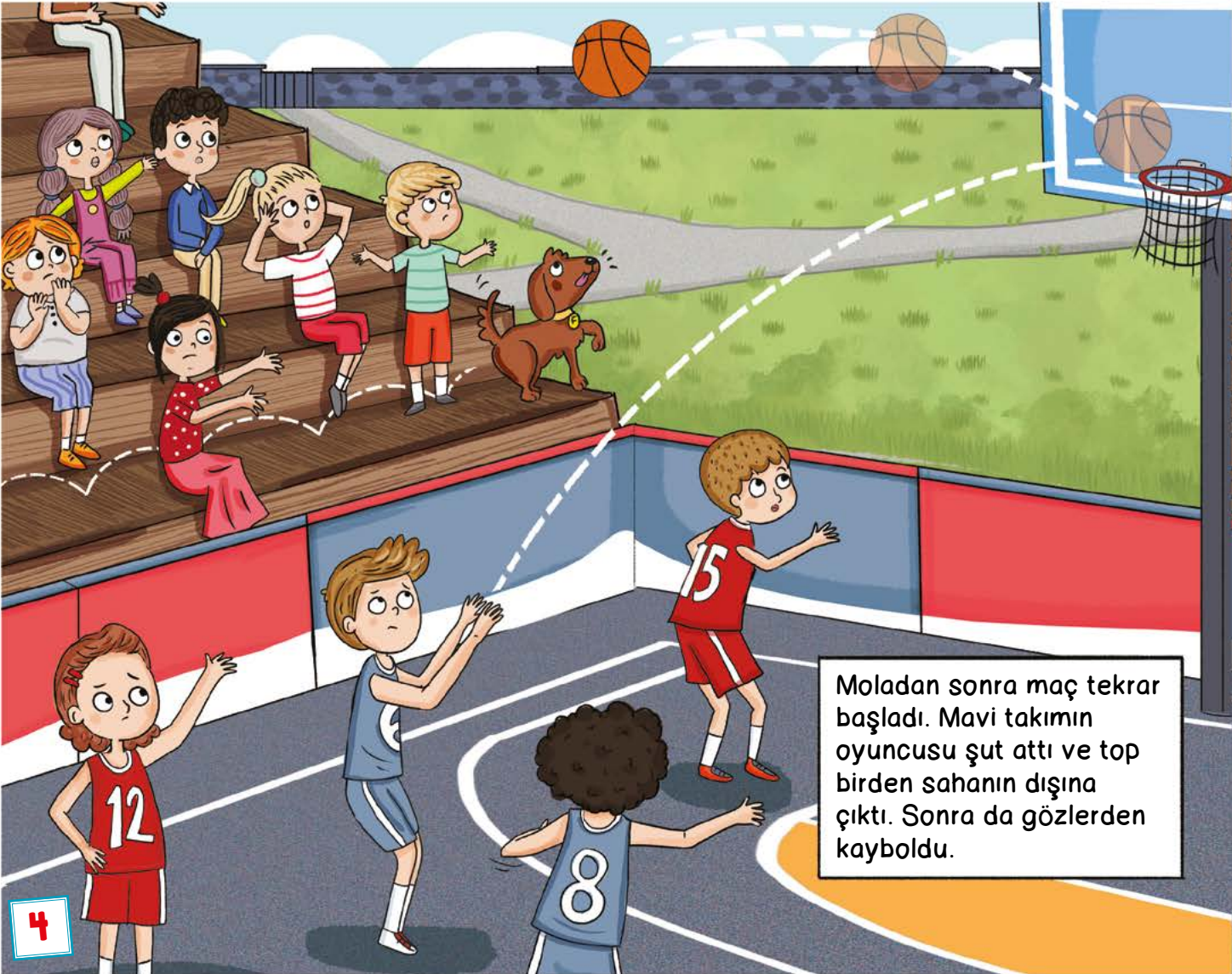
KIRMIZI

32

MAVİ

25

Skor tablosunda iki takımın aldığı toplam sayılar yazıyor. Buna göre hangi takım önde gidiyor dersin?



Moladan sonra maç tekrar başladı. Mavi takımın oyuncusu şut attı ve top birden sahanın dışına çıktı. Sonra da gözlerden kayboldu.

Yedek top olmadığı için herkes topu aramaya başladı.

Seyirciler birden hep birlikte alkışlamaya başladı. Bu alkışların nedenini ben de sahaya bakınca anladım. Benim canım köpeğim, topu bulup getirmiş bile!

Fatma Nur Başkal
Çizim: İrma Zmîric Çetinkaya

5

Maç Başlıyor

Burası basketbol oyuncularının spor eşyalarının bulunduğu ve maç için hazırlandıkları oda. Onlar da biraz sonra başlayacak olan maç için burada hazırlandı. Odayı dikkatle incele. Odada bulunan ve basketbolda kullanılmayan eşyaları bulup işaretler misin?



Tabloda gördüğün eşyalardan bu odada kaçar tane bulunduğunu say. Sonra tabloda her birinin karşısındaki kutuları o eşyanın sayısı kadar boya.

				
---	--	--	--	--

Basketbol topu

				
---	--	--	--	--

Basketbol ayakkabısı

				
--	--	--	--	--

Forma

				
--	--	--	--	--

Spor çantası



Nasıl Hareket Ederiz?

Bacaklarımızda bulunan kemikler ve kaslar sayesinde bisiklet süreriz.



Comstock / Stockbyte / Getty Türkiye

Kollarımızdaki kemikler ve kaslarımız sayesinde havaya bir top atıp topu yakalarız.



Photodisc / Getty Türkiye

Dans ederken vücudumuzdaki pek çok kemik ve kas aynı anda çalışır.



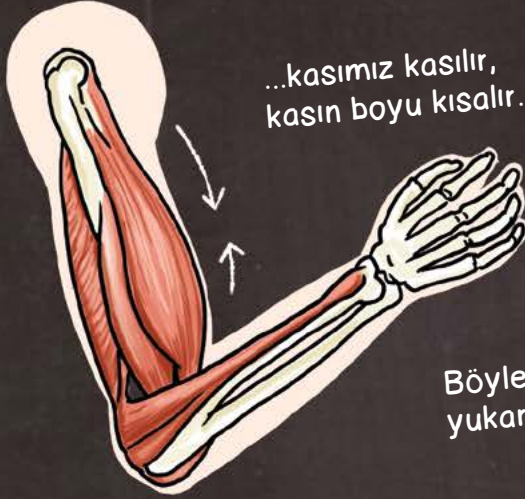
MmeEmil / E+ / Getty Türkiye

Peki ama tüm bu hareketleri yaparken vücudumuzun içinde neler olur?

Vücudumuzun içinde çok sayıda kemik bulunur. Bu kemikler eklem adı verilen yapılarla birbirine bağlıdır. Kemiklerimizden oluşan ve vücudumuzun dik durmasını sağlayan yapıya iskelet olarak adlandırılır. Yani iskeletimiz olmasaydı ayakta bile duramazdık.

Kaslarımız kemiklerimize bağlıdır. Kemiklerimiz, kaslarımız ve eklemlerimiz hep birlikte vücudumuzu hareket ettirebilmemizi sağlar.

Örneğin
kolumuzu
bükmek
istediğimizde...



...kasımız kasılır,
kasın boyu kısalır.

Böylece kemik
yukarı hareket eder.

Kolumuzu uzatmak
istediğimizdeyse...



...kasımız gevşer,
kasın boyu uzar.

Böylece kemik
aşağı hareket eder.



Haydi kaslarımızla ve kemiklerimizle ilgili daha çok bilgi edinelim!

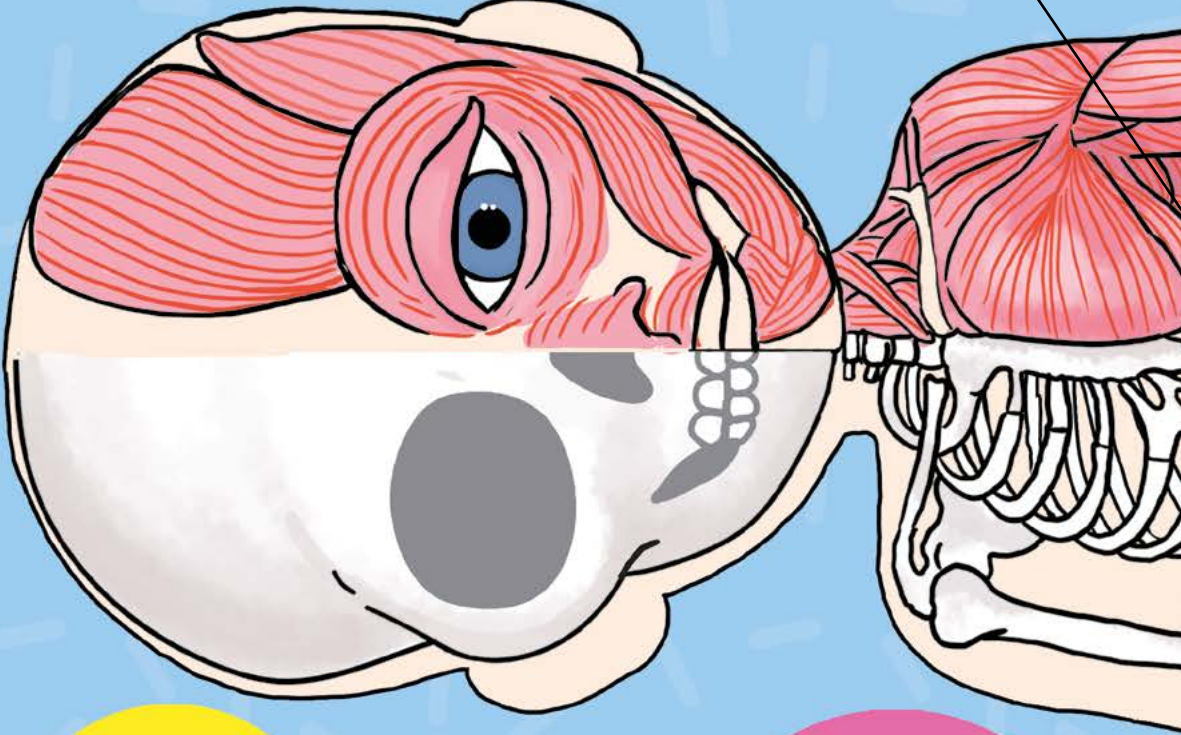


Kafatası,
beynimizi dış
etkilerden korur.



En güçlü
kaslarımızdan biri
de yiyecekleri
ısırmamızı sağlayan
yanaklarımızdaki
kaslardır.

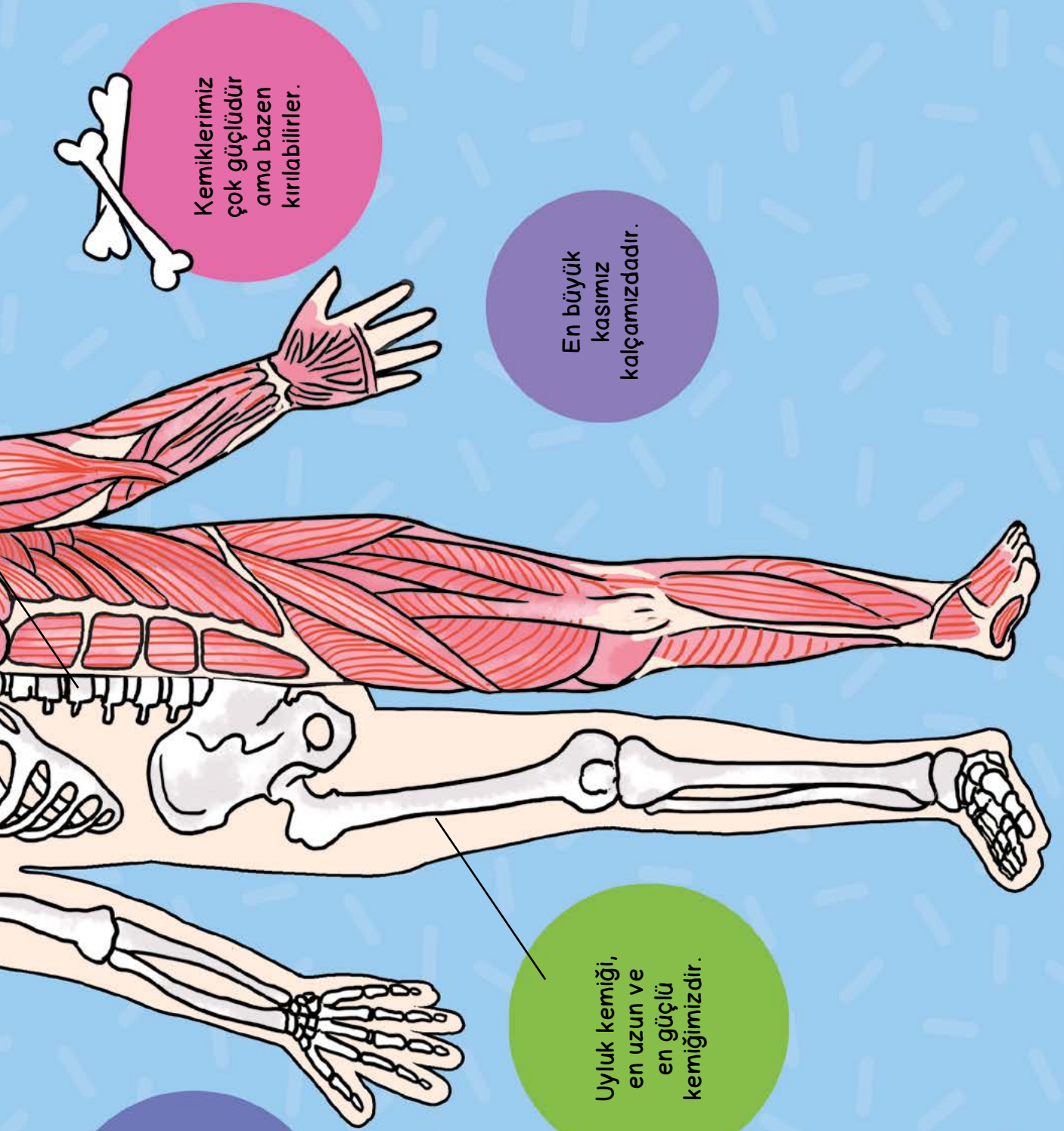
Çok sayıda
küçük kemikten
oluşan omurga
dık durmamızı
sağlar.



Vücudumuzda
200'den fazla
kemik ve
600'den fazla
kas bulunur.

İskeletimizi saran ve
vücudumuzun hareket
etmesine yardımcı olan
kaslar, iskelet kasları
olarak adlandırılır. Bu
kaslar bizim isteğimizle
harekete geçer.

Vücudumuzdaki
bazı kaslar da bizim
kontrolümüz dışında
sürekli olarak çalışır.
Kalbimizin atmasını
sağlayan kaslar buna
örnekler. Yani biz uyurken
bile bazı kaslarımız
çalışmaya devam
eder.



Kemiklerimiz
çok güçlüdür
ama bazen
kırılabilirler.

En büyük
kasımız
kalçamızdadır.

Uyluk kemiği,
en uzun ve
en güçlü
kemiğimizdir.

Vücudumuzdaki
kemiklerin
neredeyse yarısı
ellerimizde ve
ayaklarımızda
bulunur.

Gözünü Kapat, Parmağınla Dokun, Hareketi Yap



Bu sayfalar vücudundaki farklı kasları çalıştırabileceğin birçok hareketle dolu! Hareketleri yapmaya başlamadan önce gözlerini bir elinle kapat. Sonra diğer elinin işaret parmağını sayfada gezdir ve bir yerde dur. Gözlerini aç ve parmağının denk geldiği hareketi yapmaya çalış. Dilersen bir arkadaşınla ya da ailenle bu etkinliği yapmayı deneyebilirsiniz.



Sağlıklı Olmak İçin Hareket Et!

İster yürüyüş yap ister koş, istersen de başka bir spor dalıyla ilgilen. Yeter ki düzenli olarak hareket et. Çünkü hareket edip spor yaparak sağlığını koruyabilirsin. Peki spor yapmanın ne gibi yararları var, merak ediyor musun? Öyleyse gel, beraber öğrenelim.



Sağlıklı
bir kiloda
kalmaya
yardım eder.



Kaslarının ve
kemiklerinin
güçlenmesine
yardımcı olur.

Enerjik
olmanı
sağlar.



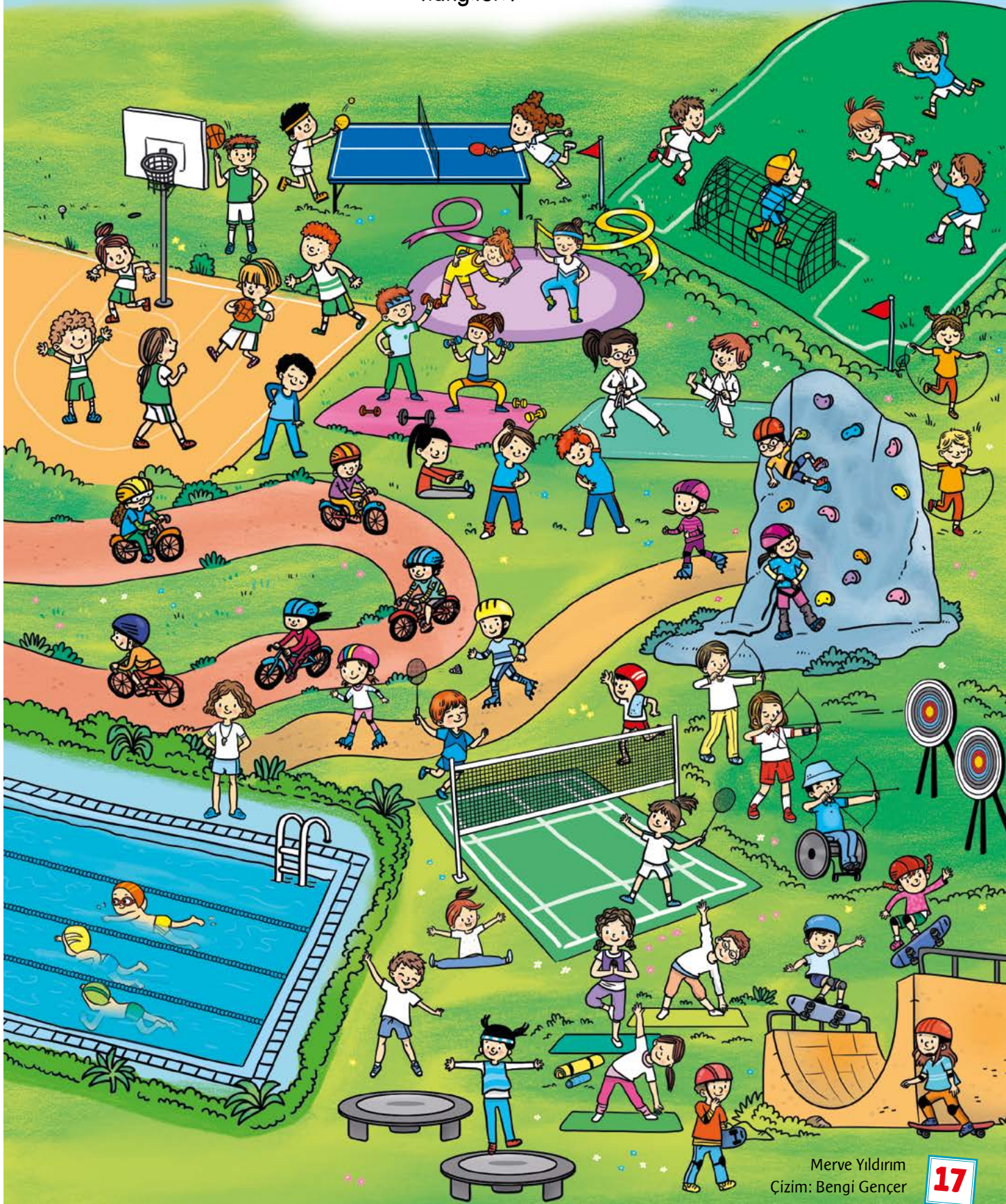
Futbolcu, Yüzücü, Okçu... Bir Araya Geldi Çok Sayıda Sporcu!

Aşağıdaki resimleri dikkatle incele. İki resim arasındaki yedi farkı belirle.
Daha sonra dergimizin ekinde verdiğimiz çıkartmalar arasından uygun olanları bul
ve iki resmi tıpatıp aynı hâle getirmek için çıkartmaları doğru yerlere yapıştır.



Resimde neler
görürsün?

Bu spor dallarından yaptıkların
ya da yapmak istediklerin
hangileri?



Hayvanlar Nasıl Hareket Eder?

Hayvanlar pek çok farklı şekilde hareket eder.

Joe McDonald / The Image Bank / Getty Türkiye



Zıpla

Kurbağaların güçlü, uzun ve esnek arka bacakları vardır. Bu sayede çok yükseğe zıplayabilirler.



Uç

Sinek kuşları, geri geri uçabilen ve havada asılı kalabilen bir kuş türüdür. Uçarken çok hızlı kanat çırpışları için kanatlarından "vinnnnnn" diye bir ses çıkar.



Norbert Hentges / Alamy

Yürü, kıvrıl

Pangolinler genellikle arka ayakları üzerinde ağır ağır yürür. Bunu yaparken çevrelerini dikkatle inceleyip yemek için küçük böcekler ararlar.



Uyurken ya da korktukları zaman da buradaki gibi kıvrılıp top hâline gelirler.



Scott Hurd / Alamy

Nick Dole / Alamy

Sürün

Denizyıldızlarının kollarının altında binlerce minik ayağı vardır. Ayaklarını sırayla hareket ettirerek deniz tabanını tutup bırakırlar. Bu sayede yavaşça sürünerek ilerleyebilirler.



Yüz

Denizaneları, gövdelerini bir şemsiye gibi açıp kapatarak suyun içinde yukarı ya da aşağı hareket edebilir.



Robert Herms / Alamy

Richardom / Alamy

Imagebroker / Alamy

Sallan

Gibon maymunları, bir eliyle bir ağaç dalına tutunup sallanırken diğer eliyle başka bir dalı yakalar. Bu şekilde bir ağaçtan diğerine hızla geçerler.



Lionela Rob / Alamy

Koş

Basilisk kertenkelelerinin vücutları çok hafif, bacakları da oldukça güçlüdür. Bu özellikleri sayesinde o kadar hızlı hareket ederler ki suyun üzerinde koşabilirler!





Wirestock, Inc. / Alamy

Tırman

Pandalar çok iyi tırmanıcıdır. Güçlü pençeleriyle ağaçlara tırmanıp bambu yapraklarıyla beslenir, bazen de dalların üzerinde uyurlar.



Yuvarlan

Zebralar, üzerlerinde yaşayan ve onları kaşıntıdıran minik böceklerden kurtulmak için toprağa yatıp yuvarlanır. Tıpkı bu fotoğraftaki gibi...

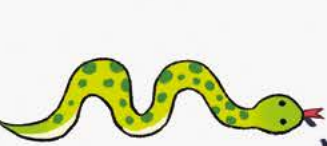
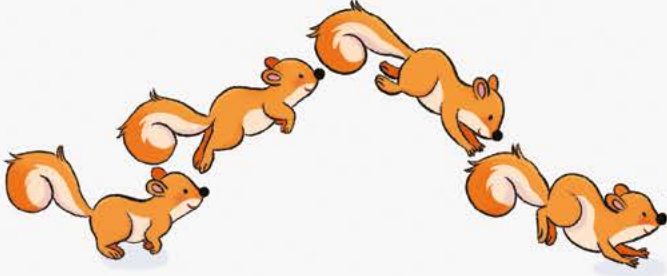


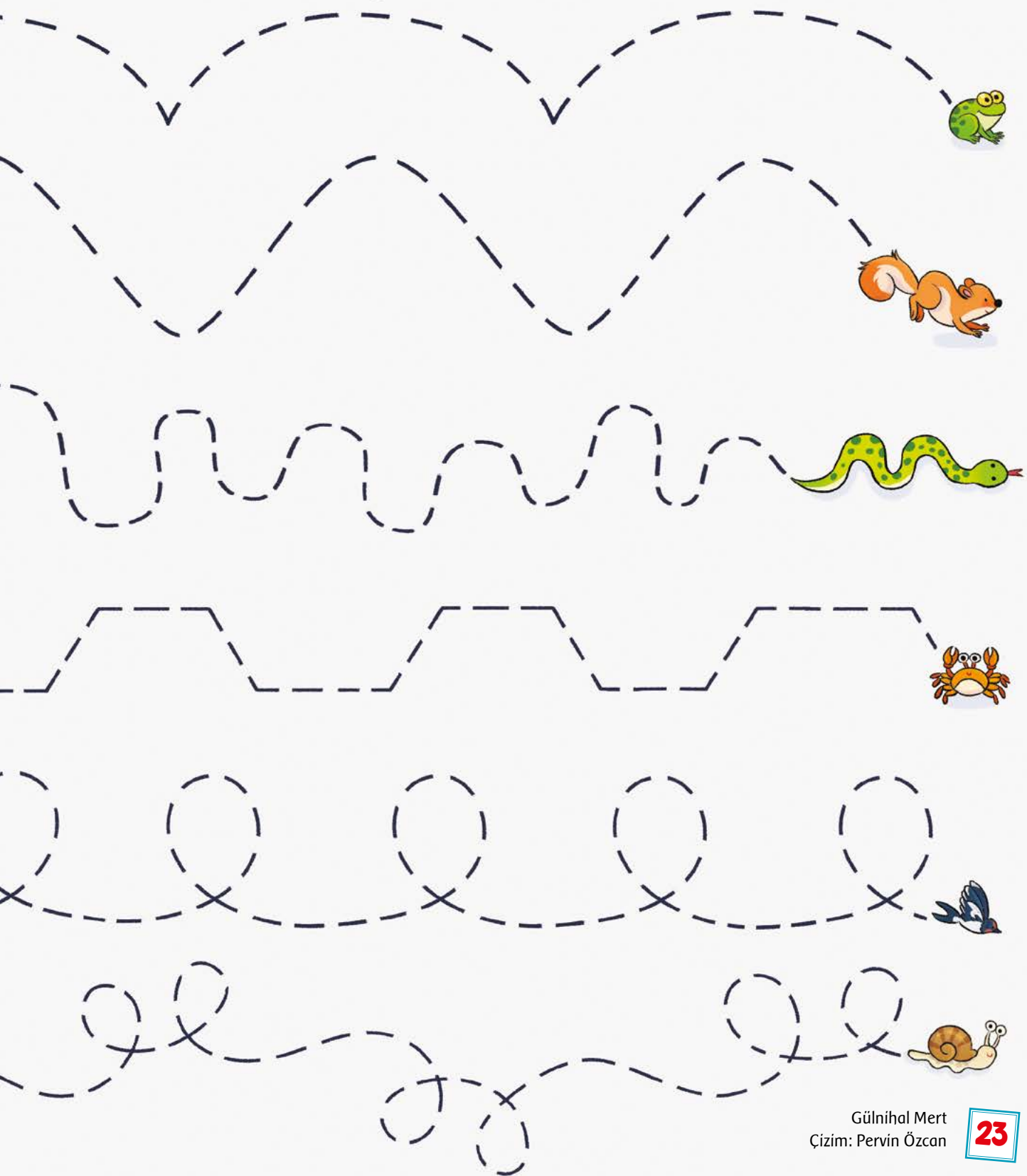
Haydi sen de burada gördüğün hayvanlar gibi hareket etmeyi dene.

Gülnehal Mert
Çizim: Umut Aybek

Hangi Hayvan Nasıl İlerler?

Zıplayarak, sürünerek, uçarak, tırmanarak... Burada bazı hayvanların bir yerden başka bir yere gitmek için nasıl hareket ettiğini görüyorsun. Haydi eline bir kalem al ve kesikli çizgilerin üzerinden geçerek hayvanların yolda nasıl ilerlediklerini göster.





Şimdi Hareket Zamanı

Bugünden başlayıp her gün düzenli egzersiz yapmaya ne dersin? Öyleyse önce spor yapmak için uygun ve rahat giysilerini giy. Sonra da hareket etmeye başla. İstersen bir müzik eşliğinde de egzersiz yapabilirsin.



x4

x4

x4



Aşağıdaki her satır bir seti oluşturuyor. Her sette yapman gereken hareketler yan yana sıralı. İkinci setteki hareketlerin altında "x4" yazdığını göreceksin. Bu, her bir hareketin dört kez tekrarlanması gerektiğini gösteriyor. İstersen her seti de tekrar edebilirsin.



x4

x4

x4



Çok Merak Ediyorum



Uzun atlama sporu nasıl yapılır?

Kerem Özyürek - 4 yaş - Uşak

Atletler nasıl o kadar uzağa atlayabiliyor?

Serra Kocatürk - 5,5 yaşında - Aydın

Uzun atlama, atletizm adı altında yapılan spor dallarından biridir. Bu sporda kısa bir koşu pisti ve ince uzun bir kum havuzu kullanılır. Atlet önce koşu pistinde koşarak hızlanır. Ardından koşu pistinin sonundaki basma tahtasından güç alarak sıçrar. Atletin amacı olabildiğince uzağa atlamaktır. Atlayış tamamlandıktan sonra basma tahtasıyla atletin kumda değdiği ilk yer arasındaki uzaklık ölçülür. Uzun atlama yapan atletlerin hem çok güçlü hem de hızlı olması gerekir. Bu sporda dünya rekoru 8,95 metredir. Yani neredeyse bir otobüsün uzunluğu kadar! Atletler böyle bir uzaklığa atlayabilmek için her gün alıştırma yapar ve yeteneklerini geliştirmeye çalışır.

Sorularınızı bekliyoruz!

Sorularınızı bekliyoruz! Salyangozlarla ilgili merak ettiklerinizi 5 Ağustos'a kadar bize gönderin. Sorularınızdan birini ya da birkaçını Eylül 2023 sayımızda yanıtlayalım. Adınızı, soyadınızı, yaşınızı ve yaşadığınız ili yazmayı unutmayın. İşte adreslerimiz:

TÜBİTAK Meraklı Minik Dergisi "Çok Merak Ediyorum" Köşesi
Remzi Oğuz Arık Mahallesi Tunus Caddesi No: 80 06540 Kavaklıdere
Çankaya / ANKARA

e-posta: merakli.minik@tubitak.gov.tr

internet: merakliminik.tubitak.gov.tr/form/cok-merak-ediyorum



Koşu, engelli koşu, cirit
atma, sıırıkla atlama
gibi sporlar atletizmin
içinde yer alır.
Atletizmle uğraşan
sporculara atlet denir.

Kare kodu akıllı telefon
ya da tabletinizden
okutarak Kişisel
Verilerin Korunması
Kanunu (KVKK)
Aydınlatma Metni'ni
göüntüleyiniz.



"Çok Merak Ediyorum"
köşemizde yayımlanması
için soru gönderen
okuyucularımız, KVKK
Aydınlatma Metni'ni
okuyup kabul etmiş
sayılırlar.

Gülñihal Mert
Fotoğraf: SolStock / E+ / Getty Türkiye

Haydi Mutfağa



Kahvaltılık Toplar

Malzemeler

- 1 kırmızı tatlı biber
- 1 kıvrıkcık marul yaprağı
- 1 havuç
- 2 dilim tam buğday ekmeği
- 1 yemek kaşığı sürülebilir beyaz peynir
- 1 dilim kaşar peyniri
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 yumurta
- 4 siyah zeytin

Bu etkinlik
bir yetişkinle
birlikte
yapılmalıdır.





Önce ellerinizi sabun ve suyla yıkayarak temizleyin. Sebzeleri yıkayın. Havucun kabuğunu soyup rendenin ince bölümünde rendeleyin. Yüzeyi yapışmayan bir tavayı ocakta ısıtın. Zeytinyağını tavaya döküp rendelenmiş havuçları ekleyin. Yaklaşık 5 dakika kadar bir tahta kaşıkla çevirerek pişirin. Yumurtaı bir kâseye kırın ve üzerine pişmiş havucu ekleyip iyice karıştırın. Bu karışımla bir omlet pişirin. Ekmek dilimlerinden farklı büyüklüklerde daireler kesin. Bu aşamada kurabiye kalıpları kullanabilirsiniz. Kıvırcık marul yaprağını ince ince doğrayıp tabağın zeminine yerleştirin. Basketbol topu için en büyük daire şeklindeki ekmek parçasını seçin. Havuçlu omletten aynı büyüklükte bir daire kesip ekmeğın üzerine koyun. Peyniri daire şeklindeki diğer ekmek parçalarına paylaştırarak yüzeylerine sürün. Kaşar peynirini fotoğraftaki gibi keserek tenis topunu oluşturun. Kırmızı biberden küçük dilimler keserek beyzbol topunu hazırlayın. Golf topunu yapmak için kürdan kullanarak peynirin üzerine izler oluşturun. Zeytinlerin çekirdeklerini çıkardıktan sonra zeytin ezmesi yapın. Zeytin ezmesiyle futbol topunun ve basketbol topunun ayrıntılarını hazırlayın. Bütün topları tabağı yerleştirin. Afiyet olsun.

Küçük Eller İşbaşında



Mayıs 2023 sayımızda spor yaparken kullanılacak bir alet ya da araç tasarlamanızı istemiştik. İşte tasarımlarınızla çektiğiniz fotoğraflarınız. Burada yer veremediğimiz fotoğraflarınızı da internet sitemizde görebilirsiniz. İnternet sitemizin adresi: merakliminik.tubitak.gov.tr



Çınar Aydın - 6 yaş - Yalova



Derin Mutlu
6 yaş - Bursa



Kerem Cengiz - 5 yaş - İstanbul



Nina Skjonsberg - 4 yaş - Ankara



Yaren (5 yaş) ve Bilge (3 yaş) Çelik - Gaziantep



Demir Güncan - 6 yaş - Mersin



Emine Nisa Ay
7 yaş - Ankara



Hüseyin Emre Taşkıran
5 yaş - Zonguldak



Uraz Yeğen - 6 yaş - Antalya



Ebrar Gürsoy - 6 yaş - Çanakkale



Ömer Esad Yertürk - 2 yaş - Konya



Yaz Pehlevan
6 yaş - Bursa



Zeynep Gülmez
7 yaş - Çankırı



Taha Alp Kara - 6 yaş - Niğde



Arya Adıgüzel
9 yaş - İzmir



Kerem İnât
5,5 yaş - Manisa



Yavuz Selim Baş
6 yaş - Kütahya



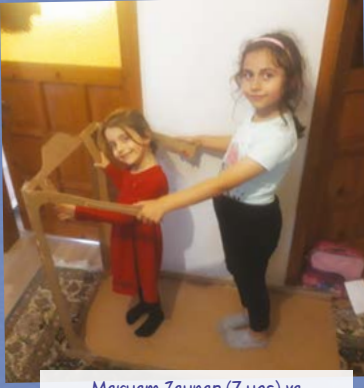
Oğuzhan Karapınar
5 yaş - Yozgat



Hatice Naz Taşkın
5 yaş - Şanlıurfa



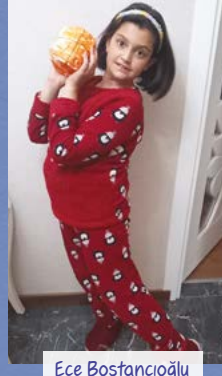
Mehmet Asaf Aksoy
5 yaş - Adana



Meryem Zeynep (7 yaş) ve
Ayşe Müberra (5 yaş) Gün - İstanbul



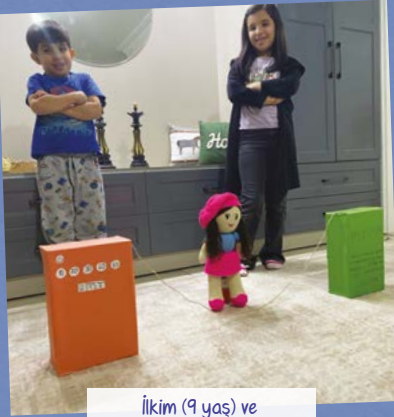
Özgür Öztürk
4 yaş - Manisa



Ece Bostancıoğlu
9 yaş - Sivas



Asaf Erdoğan
4 yaş - Karaman



İlkin (9 yaş) ve
Ahmet İker (5 yaş) Bilgili



Gökçen Asya Yüksel
4 yaş - Afyonkarahisar



İsmail Mete Yalılıyık
Mardin



Neva Şen
6 yaş - Mersin



Zeynep Öncü
5 yaş - Kocaeli



Mercan Şencan
6 yaş - İzmir

Eylül 2023 sayımız için bir salyangoz kostümü tasarlamanızı istiyoruz. Tasarımlarınızla çektiğiniz bir fotoğrafınızı, adınızı, soyadınızı, yaşınızı ve yaşadığınız ili yazarak bize gönderin. Bunun için 5 Ağustos'a kadar süreniz var. Adreslerimiz aşağıda:

TÜBİTAK Meraklı Minik Dergisi

"Küçük Eller İşbaşında" Köşesi

Remzi Oğuz Ark Mahallesi Tunus Caddesi No: 80

06540 Kavaklıdere Çankaya / ANKARA

e-posta: merakli.minik@tubitak.gov.tr

internet: merakliminik.tubitak.gov.tr/form/sen-de-gonder

Kare kodu akıllı telefon ya da tabletinizden okutarak KVKK Aydınlatma Metni'ni görüntüleyiniz:



Küçük Eller İşbaşında köşemizde yayımlanması için fotoğraf gönderen okuyucularımız, KVKK Aydınlatma Metni'ni okuyup kabul etmiş sayılırlar.

Kitap...

Oyun...

Öneri...

Denge Oyunu



Denge Oyunu 2-4 kişiyle oynanır.

Oyunu oynamak için dergimizin ekindeki süre küpü, denge küpü, hareket kartları ve kuş maketi gerekir. Oyuna başlamadan önce tüm malzemeler hazırlanır.

Hareket kartları resimli yüzleri altta kalacak şekilde üst üste ortaya konulur. Küpler de bir kenara alınır.

Süre küpü hareketin kaç saniye boyunca yapılacağını gösterir. Denge küpüyse hareket yapılırken kuş piyonunun vücudun neresine konulacağını gösterir.

Oyunda amaç, hareket kartlarında gösterilen hareketleri süre küpünde gelen saniye boyunca denge küpünde gösterilen yerde kuş maketini dengede tutmaktır.

Oyuna ilk kimin başlayacağına karar verilir.

İlk oyuncu yerden bir kart çeker ve yapacağı hareketi inceler. Süre ve denge küpünü atar.

Denge küpünde gelen vücut bölümüne kuş maketini koyup süre küpünde gelen saniye boyunca karttaki hareketi yapmaya çalışır. Örneğin denge küpünde ayak gelirse oyuncu kuş maketini ayaklarından istediği birinin üstüne koyar ve süre sonuna kadar bekler. Bu sırada diğer oyuncular süre piyonunda gelen sayı kadar sayar. Oyuncu süre bitimine kadar durabilirse başarılı olur ve bu kartı kenara ayırır. Süre bitmeden dengesi bozulur, kuş maketini düşürürse hareket kartını diğer kartların en altına koyar. Sıra diğer oyuncuya geçer. Oyuncular bu şekilde sırayla kart çekerek hareketleri yapar.

Denge küpünde soru işareti geldiğinde oyuncu vücudunun istediği bir bölgesine kuş maketini koyabilir.

Yerdeki kartlar bittiğinde oyun sona erer. En çok kartı olan oyuncu oyunu kazanır.

Kübra Kara

Çizim: Göksu Karaca

Başparmak Sineması

Bu sayımızda size bir yüzünde çita, diğer yüzündeyse tırtıl olan bir başparmak sineması hazırladık. Başparmak sineması, sayfalarında birbirini izleyen resimlerin bulunduğu minik bir kitap. Bu kitabın sayfaları bir kenardan tutulup hızla serbest bırakıldığında kitaptaki resimler hareket ediyormuş gibi görünüyor. Bu nedenle başparmak sinemasını çizgi filmlerin basit hâli olarak düşünebilirsiniz.

Başparmak sinemasını hazırlamak için bir paket lastiğine gereksiniminiz olacak. Önce başparmak sinemasını kırmızı kesikli çizgilerden keserek hazırlayın. Her bir dikdörtgen parça, başparmak sinemasının bir sayfası olacak. Üzerinde çita çizimi olan sayfaları, numaralar birbirini takip edecek şekilde üst üste koyun. Paket lastiğini numaraların bulunduğu kenara birkaç kez dolayarak sayfaların bir arada durmasını sağlayın. İşte başparmak sinemanız hazır!

Şimdi başparmak sinemasını sol elinizle tutun. Başparmağınız, bir numaralı sayfadaki

turuncu alanın üstünde olsun. Sağ elinizle de karşı kenardan tutun. Sonra sayfaları hafifçe bükerek hızla ve teker teker serbest bırakın. Böylece sayfalar açılırken çitanın hızla koşuşunu izleyebileceksiniz. Tırtılın nasıl ilerlediğini izlemek içinse başparmak sinemasının arkasını çevirin. Bu defa başparmak sinemasını sağ elinizle tutun. Başparmağınız sayfadaki turuncu alanın üstünde olsun. Sol elinizle de karşı kenardan tutun. Sonra sayfaları hafifçe bükerek hızla ve teker teker serbest bırakın.



Kübra Kara

Çizim: Pınar Büyükgöral ve Mert Oskeroğlu

Bitkiler de Hareket Eder



Bitkiler, insanlar ya da hayvanlar gibi kendi başlarına yer değiştiremez. Ama dışarıdan gelen ışık, su, temas gibi çeşitli uyarılara karşı tepki olarak hareket ederler. Örneğin ayçiçeklerinin güneş ışığının geldiği yöne doğru yönelmesi, sinekkapanın yapraklarına bir şey temas ettiğinde yapraklarının kapanması, üzüm bitkisinin duvar ya da ağaç gibi bir desteğe dokunduğunda, ona tutunup tırmanarak büyümesi gibi...

Biz de bitkilerin hareketlerinden esinlenerek bir oyun hazırladık. Bu oyunda bir oyuncu sinek, diğer oyuncular da sinekkapan bitkisi olur. Oyunu oynamak için çok büyük olmayan bir alan belirlenir. Sinekkapan bitkisi olan oyuncular alanda dağınık şekilde bir yerde kollarını iki yana açarak sabit durur. Sinek, tüm sinekkapanların arasında koşturmaya başlar. Koştururken hangi oyuncuya değerse o oyuncu ellerini kapatarak sineği yakalamaya çalışır. Oyunculardan biri, sineği yakaladığında sinek onun yerine geçer. Yakalayan oyuncu da sinek olup sinekkapanlar arasında koşturur. Oyun bu şekilde devam eder.



Spor Dallarıyla Ekipmanları Eşleme Kartları

Bu ay sizin için hazırladığımız kartlarda, dokuz farklı spordan sahne ve bu sporlarda kullanılan ekipmanlar var. Kartlarımızla birkaç farklı oyun oynayabilirsiniz. İlki bir eşleme oyunu. Kartlar karışık hâlde, resimli yüzleri yukarı gelecek şekilde yere dizilir ve spor sahneleriyle ekipmanlar eşleştirilir. Oyun zorlaştırılmak istenirse tüm kartlar, resimli yüzleri alta gelecek şekilde yere dizilir. Sonra ikişer ikişer açılarak birbirinin eşi olan kartlar bulunur. Açtığınız iki kart, birbirinin eşiyse bu kartlar kenara alınır. Değilse kartlar ters çevrilir ve başka iki kart açılır.

İkinci oyunumuzu oynamak için sadece spor sahnelerinin yer aldığı kartlara gereksiniminiz var. Bu, en az iki kişiyle oynanabilecek bir oyun. Önce dokuz kart karıştırılıp resimli yüzleri alta gelecek şekilde yere dizilir. Oyunculardan biri, yerden bir kart alır ve kartın üzerindeki resmi diğer oyuncuya göstermeden elinde tutar. Diğer oyuncu, sorular sorarak kartın üzerindeki spor dalını tahmin etmeye çalışır. "Bu sporu tek başına yapabilir miyiz?", "Bu spor bir topla mı oynanır?" gibi sorular

sorulabilir. Dilerseniz bu oyunu iki grup hâlinde de oynayabilirsiniz.

Son oyunumuz için de yine sadece spor sahnelerinin yer aldığı kartlara gereksiniminiz var. Bu kartlarla bir canlandırma oyunu oynayabilirsiniz. Bu oyun en az iki kişiyle oynanır. Kartlar karıştırılıp resimli yüzleri alta gelecek şekilde dizilir. Bu oyunda, oyunculardan biri yerden bir kart alır ve kartın üzerindeki resmi diğer oyuncuya göstermeden elinde tutar. Diğer oyuncu elindeki kartta bulunan spor dalını hiç konuşmadan hareketler yardımıyla canlandırarak anlatır. Diğer oyuncu doğru tahminde bulunduğunda sıra ona geçer. Dilerseniz bu oyunu da iki grup hâlinde de oynayabilirsiniz.

Merve Yıldırım

Çizim: Pervin Özcan



Acaba bir
takıma beş
kaleci
fazla mı?