

İşte Benim Vücudum!

Bu sayfadan küçük bir kitap yapabilirsin.
Sayfayı turuncu kesikli çizgilerden kes.
Böylece üç ayrı parça elde edeceksin.
Bu parçaları siyah çizgilerden ikiye katla.
Sonra parçaları, sayfa numaraları
birbirini izleyecek biçimde iç içe koy
ve ortasından zımbala.
Kitabın hazır!



Aslı Zülal
Çizim: Esin Özbek



9

Büyümek ve sağlığımlı korumak
için dinlenmeye de
ihtiyacım var.



2

Örneğin yiyeceklerin tadını dilimle,
kokularını burnumla alırım.



7

Vücudumda kemiklerim ve kaslarım da var.
Onlar sayesinde yürür, koşar, oynarım.



4

Yiyecekler ve içecekler büyümemi sağlar,
bana enerji verir.



1

Tatmak, koklamak, işitmek, dokunmak, görmek için duyu organlarımı kullanırım.



3

Acıktığımda midem guruldar, yemek yemek isterim.



5

Kalbim, beynim, midem, bağırsaklarım, bütün iç organlarım, hepsi de çok çalışır.



10

Ben de erkenden yatar, uyurum.



8

Koşup oynadıkça, yemek yedikçe kaslarım ve kemiklerim gelişir, büyürüm.



6

Ben de sağlığıma dikkat eder, vücudumu temiz tutar, onu korurum.