

Büyümek...

Ne yapıyorsun Ada?

Çiçeğimi suluyorum.



Peki ama neden?

Elbette büyümesi için!



Hımmmm!..



Siz şu anda ne yapıyorsunuz acaba?



Büyümeye çalışıyoruz!

Ha ha ha! Öyle büyüemezsiniz ki!



Tüh! Peki büyüme nasıl olur?

Büyürken neler değişir?

Sen nasıl büyüyorsun?

Hem büyüme ne zaman başlar?



Durun durun! Annem bana anlatmıştı. Şimdi dinleyin...



Biz insanların büyümesi taaa anne karnındayken başlar.

Annemizin karnında göbek bağı sayesinde beslenir ve büyürüz.

Yeterince büyüdüğümüz zaman doğarız.

Biliyor musunuz, doğduktan sonra büyümemiz hızla devam eder. Boyumuz uzar ve kütlemiz artar. Bunlar olurken yapabildiklerimiz de değişir. Kendi başımıza oturmaya, emeklemeye, yürümeye ve koşmaya başlarız. Yani sürekli gelişiriz.

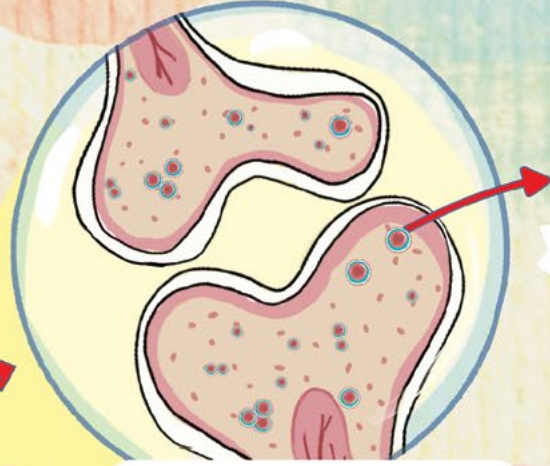
Peki ama tüm bunlar nasıl oluyor?

Yani nasıl büyüyoruz?

Hemen söyleyeyim.

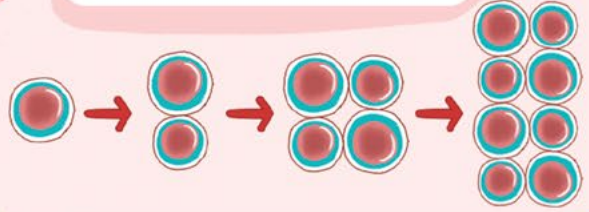
Vücudumuz, hücre denilen çok ama çok küçük yapılardan oluşur. Tıpkı küçük oyuncak blokların birleşerek daha büyük bir yapı oluşturması gibi...

...hücreler de bir araya gelerek doku denilen hücre topluluklarını, organları ve iskelet gibi vücudumuzdaki sistemleri oluşturur.

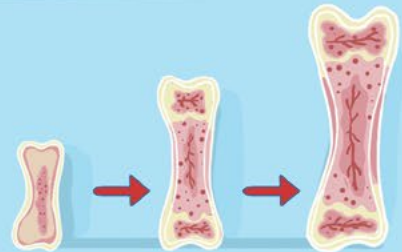


Hücre

Hücrelerimiz bölünerek çoğalır ve yeni yeni hücreler oluşur.



İşte büyümemiz de hücrelerin çoğalması ve büyümesi sayesinde olur. Örneğin kemiklerin içindeki bazı hücrelerin sayısı arttıkça kemikler uzar.



Bunun sonucunda vücudumuz da her geçen gün biraz daha büyür.

Peki büyümemiz hiç bitmez mi? Büyürken başka neler olur?



Vücudumuzun büyümesi belirli bir yaşa geldiğimizde yavaşlar ve durur. Ama gelişmeye devam ederiz. Çevremizde olan biteni daha iyi anlar ve yeni beceriler ediniriz.



Peki sağlıklı bir şekilde büyümek için ne yapmamız gerekir?

Vücudumuz büyürken enerjiye ve doğru besinlere ihtiyaç duyar. Bu nedenle sağlıklı beslenmeli, uykumuzu almalı ve bol bol hareket etmeliyiz!



Anlaşıldı! O zaman bize iyi uykular!