

Haydi
Mutfağa



İspanaklı Peynirli Kahvaltılık

Malzeme

- 12-13 ıspanak yaprağı
- 1 büyük dilim tam buğday ekmeği
- 1 parça beyaz peynir

Bu sayfadaki
etkinlik
yetişkinlerle
birlikte
yapılmalıdır.





Ispanakları yıkayın. Elinizle kopararak küçük parçalar haline getirin. Bunları yapışmayan bir tavada tahta kaşıkla sürekli karıştırarak biraz pişirin. Beyaz peyniri bir çatalla ezin ve ıspanaklara ekleyip karıştırın. Yukarıdaki gibi bir geri dönüşüm işareti oluşturmak için ekmeği dörtgen ve üçgen parçalar halinde kesin. Ispanak ve peynir karışımını ekmek parçalarının üzerine sürün. Parçaları tabağa yerleştirin. Ispanaklı peynirli kahvaltılığınız hazır, afiyet olsun.