



Ekmek Balığı



Malzeme

- 1 yumurta
- 1 yemek kaşığı pekmez
- 1/2 su bardağı süt
- 4-5 dilim tost ekmeği
- 3-4 elma
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- Balık şeklinde kurabiye kalıbı
- Yumuşak beyaz peynir
- Renkli kâğıtlar
- Kürdan



Bu sayfadaki
etkinlik mutlaka
yetişkinlerle
birlikte yapılmalıdır.



Önce yumurtayı çırpın. Sütü, pekmezi ve zeytinyağını ekleyip iyice karıştırın. Kurabiye kalıbını tost ekmeklerinin üzerine bastırarak, ekmekleri balık şeklinde kesin. Ardından ekmekleri hazırladığınız karışıma batırın.

Ekmekleri önceden ısıttığınız teflon tavada, kısık ateşte her iki yüzü de iyice kızarana değin pişirin. Yağ eklemenize gerek yok. Tavadan aldıktan sonra, beyaz peynirden, balıkların gözlerini yapın. Balıklar hazır!

Elmaları ikiye bölün ve çekirdekli bölümlerini çıkarın. Renkli kâğıtlardan üçgenler kesin. Bunları kürdanlara tutturarak yelkenler oluşturun. Elmaların ortasına bu kürdanları batırın. Ekmek balıklarını da elmaların içine yerleştirin.

Dr.Sibel Özilgen'in "Eğlenceli Beslenme Kitabı" adlı kitabından uyarlanmıştır.