

Sağlıklı olmak için yapabileceğimiz pek çok şey var. Bunlardan biri de Ezgi'nin yaptığı gibi vücudumuzun ve yaşadığımız çevrenin temizliğine dikkat etmek. Ezgi bize neler anlatacak? Haydi dinleyelim.

Sağlıklı Olmak İçin Neler Yapabiliriz?

Merve Yıldırım
İrma Zmiric Çetinkaya

Banyodan sonra babası Ezgi'nin tırnaklarını kesti.

Teşekkür ederim babacığım.

9

Peki ellerini nasıl yıkadı?

Sabunu köpürtüp ellerimi ve parmak aralarımı iyice ovuyorum.

2

Banyo yapmadan önce odasını topladı.

Masam da çok dağınıkmış! Hemen toplayayım.

7

Haydi, oyun saati!

4

Ezgi okuldan döndü.

Elimi, yüzümü
yıkayıp geliyorum
anneee!

1

Saçlarını güzelce taradı ve
annesini de kuruttu.

Artık
uyuyabilirim.

10

Sağlıklı besinler yemeyi seçti.

Balık enfes
olmuş!

3

Banyo yaptı.

La la la la...

8

Dişlerini fırçaladı.

Annem, "Dişlerinde
yemek artığı
kalmayın." dedi.

5

Diş fırçasını, üst dişler için yukarıdan aşağıya,
alt dişler içinse aşağıdan yukarıya doğru
hareket ettirerek kullandı.

6