

Gözünü Kapat, Parmağınla Dokun, Hareketi Yap



Bu sayfalar vücudundaki farklı kasları çalıştırabileceğin birçok hareketle dolu! Hareketleri yapmaya başlamadan önce gözlerini bir elinle kapat. Sonra diğer elinin işaret parmağını sayfada gezdir ve bir yerde dur. Gözlerini aç ve parmağının denk geldiği hareketi yapmaya çalış. Dilersen bir arkadaşınla ya da ailenle bu etkinliği yapmayı deneyebilirsiniz.

