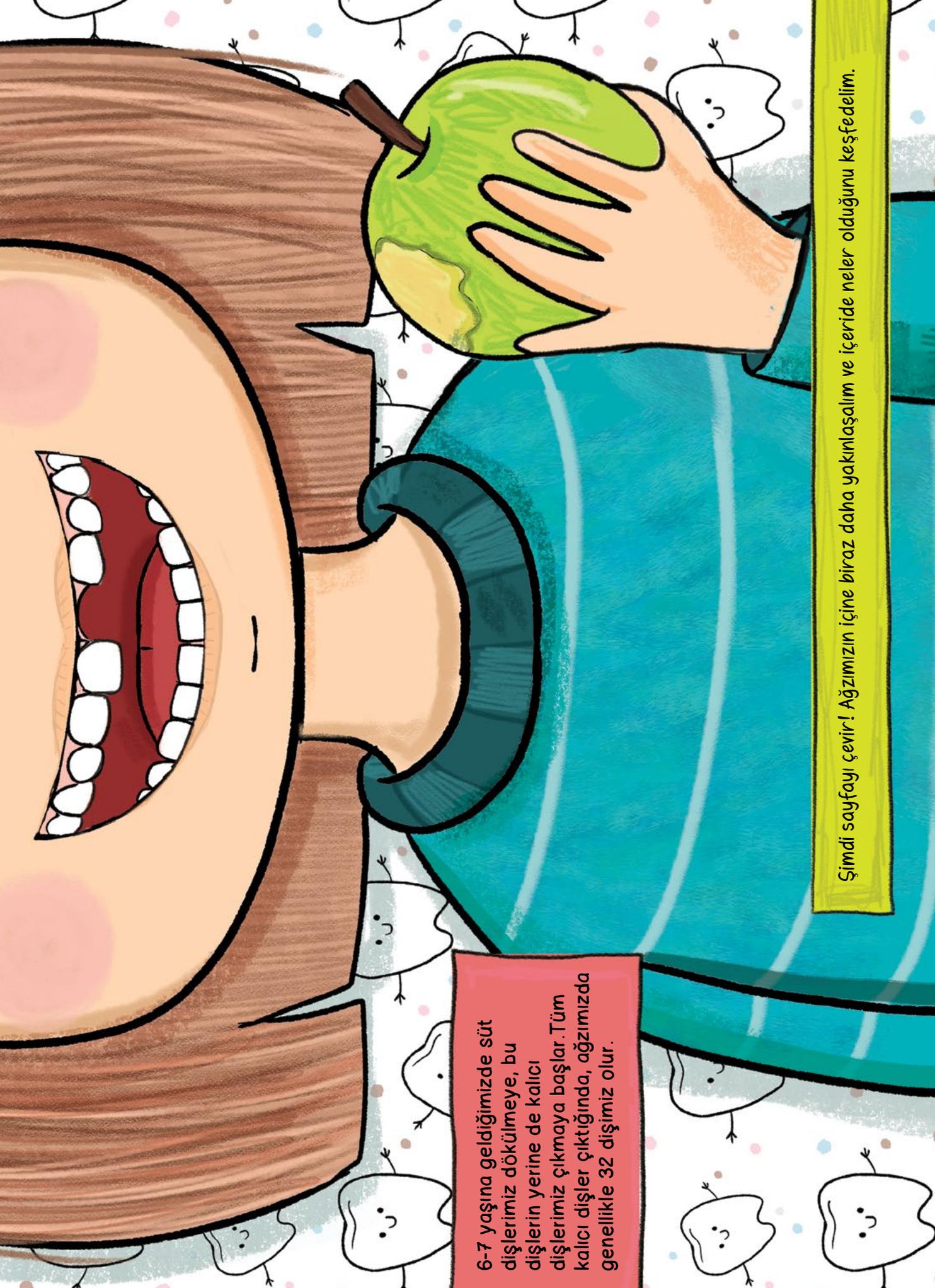


# Ağzımızın İçinde Neler Var?

Gülümse ve bak aynaya! Görüyor musun dişlerini? Dişlerin hakkında neler biliyorsun peki? Gel, birlikte keşfedelim haydi...

Dişlerimiz yiyecekleri ısıtıp çiğneyebilmemizi sağlar. Ayrıca konuşurken sesleri doğru bir şekilde çıkarmamıza da yardımcı olurlar.

Doğduğumuzda genellikle dişlerimiz görünmez çünkü çene kemikimizin içindedirler. Bir süre sonra ilk dişlerimiz çıkmaya başlar. Biz 3 yaşına ulaşınca kadar genellikle tüm dişlerimiz ağızımızdaki yerlerini alır. Bu dişlere süt dişleri denir. Süt dişlerimiz toplam 20 tane dir.



6-7 yaşına geldiğimizde süt dişlerimiz dökülmeye, bu dişlerin yerine de kalıcı dişlerimiz çıkmaya başlar. Tüm kalıcı dişler çıktığında, ağızımızda genellikle 32 dişimiz olur.

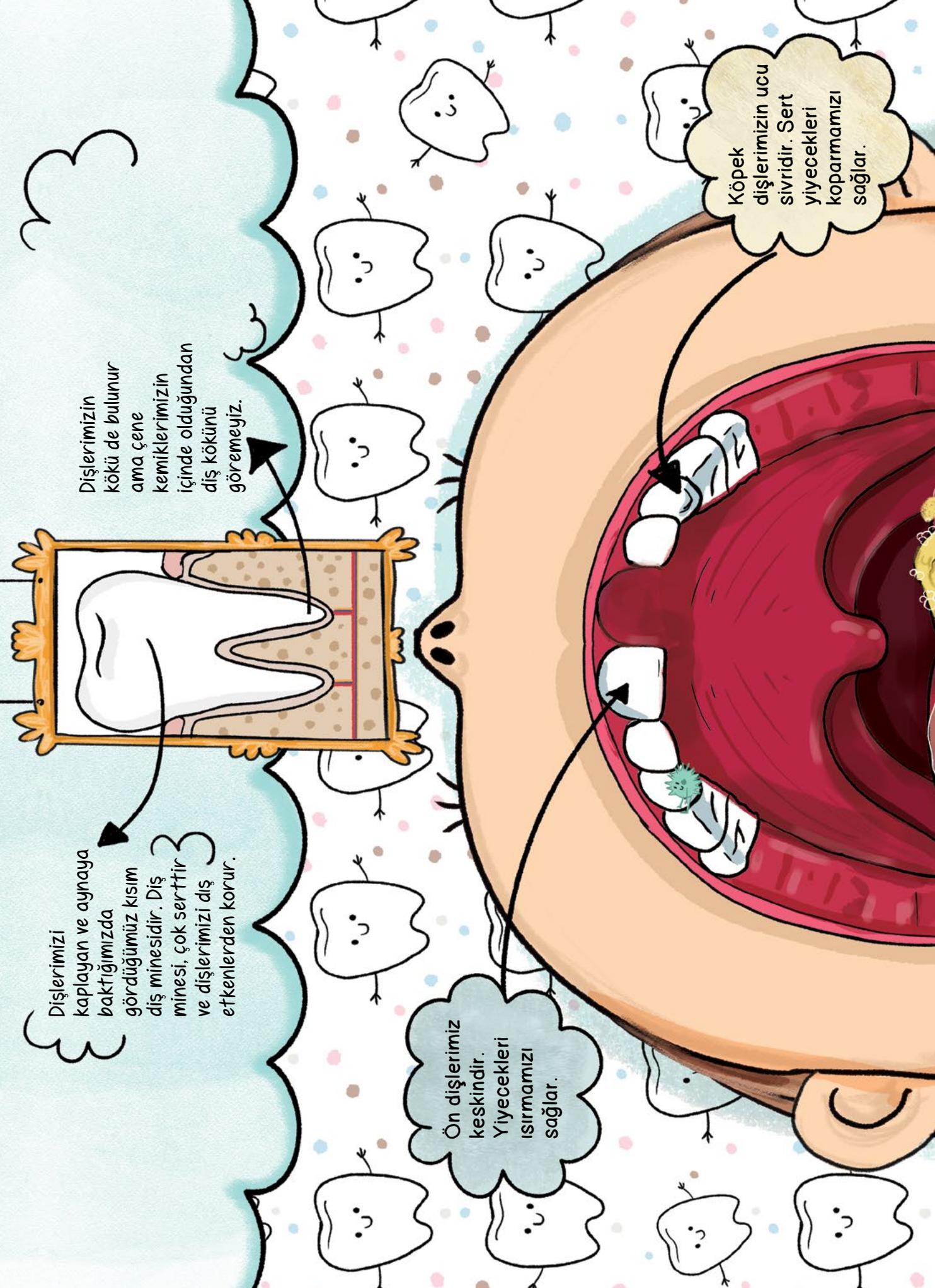
Şimdi sayfayı çevir! Ağızımızın içine biraz daha yaklaşalım ve içeride neler olduğunu keşfedelim.

Dişlerimizi kaplayan ve aynaya baktığımızda gördüğümüz kısım diş minesidir. Diş minesini, çok serttir ve dişlerimizi dış etkenlerden korur.

Dişlerimizin kökü de bulunur ama çene kemiklerimizin içinde olduğundan diş kökünü göremeyiz.

Ön dişlerimiz keskindir. Yiyecekleri ısırılmamızı sağlar.

Köpek dişlerimizin ucu sivridir. Sert yiyecekleri koparmamızı sağlar.



Azı dişlerimizin üst kısımları düzdür. Yiyecekleri çıneyebilmemizi sağlar.

Dişlerimizle birlikte tükürüğümüz ve dilimiz de yiyeceklerin iyice yumuşayıp, ezilip yutulmasına yardımcı olur.

Ağzımızın içinde gözle görülemeyecek kadar küçük canlılar yaşar. Bunlara bakteri denir. Bakterilerin bazıları sağlığımız için yararlı, bazılarıysa zararlıdır.

Yediğimiz yiyeceklere, özellikle de şekerli besinlere bağlı olarak ağızımızdaki zararlı bakterilerin sayısı artar. Bu durumda diş minesi zarar görmeye ve dişlerimizde oyuklar oluşmaya başlar. Yani dişlerimiz çürür.

Peki ya sonra... Haydi, sayfayı tekrar çevir ve diş hekiminin muayenehanesinden içeri gir!