



“Buğday Salatası” Yapıyoruz

Malzeme

- 1 çay bardağı buğday
- 3-4 taze soğan
- 2 orta boy renkli biber
- 1 salatalık
- 1/2 limon suyu
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 avuç buğday çimi
- Tuz
- Karabiber

Bu sayfadaki etkinlik mutlaka yetişkinlerle birlikte yapılmalıdır.



Önce buğdayı haşlayın. İçine taze soğan ve buğday çimi ekleyin. Limon suyu, zeytinyağı, tuz ve karabiberi karıştırarak salatanın sosunu hazırlayın. Biberleri ve salatalığı nota şeklinde kesin. Salatanızı bu notalarla süsleyin.

Buğday salatasına farklı malzemeler de ekleyebilirsiniz. Sebzeleri kısa bir süre kavurarak da kullanabilirsiniz.

Afiyet olsun, iyi eğlenceler.

Yazı ve fotoğraflar: İpek Kuşçu