

# Meraklı Minik

Aylık Okul Öncesi Bilim Dergisi

Haydi  
Jimnastik  
Yapalım!

Derginizle  
birlikte...

Mini Basketbol Potası

Jimnastiğe Hazırlık Oyunu

Eşleme Oyunu Kartları

Rengârenk Çıkartmalar



# Meraklı Minik



Sevgili Okurlarımız,

Bu yıl Londra'da düzenlenen ve on yedi gün sürecek olan 2012 Yaz Olimpiyatları 27 Temmuz tarihinde başladı. Biz de bu sayımızda olimpiyat oyunları arasında yer alan bazı sporları konu aldık. Dergimizin sayfalarında jimnastik ve atletizm dallarını, bunlardan bazılarına ait yarışmaların yapıldığı yer olan stadyumu ve futbol, hentbol, suture gibi topla yapılan bazı sporları tanıtan yazılar yer alıyor. Dergimizde, paraşüt adı verilen bez oyuncakla oynanabilen oyunlardan örnekler de bulabilirsiniz. Dergimizin ekinde verdiğimiz basketbol potası maketini yaptıktan sonra onunla oynayabilirsiniz. Bir pinpon topuyla ya da küçük ve hafif bir topla potaya basket atma denemeleri yapabilirsiniz. Sizin için hazırladığımız Jimnastiğe Hazırlık Oyunu'nu ve eşleme kartlarını da seveceğinizi umuyoruz. Hepinizi sevgiyle kucaklıyoruz.

Aslı Zülal



"Benim manevi mirasım ilim ve aklıdır"

*Mustafa Kemal Atatürk*

#### Sahibi

TÜBİTAK Adına Başkan  
Prof. Dr. Yücel Altunbaşak

#### Genel Yayın Yönetmeni Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Duran Akca  
duran.akca@tubitak.gov.tr

#### Yayın Yönetmeni

Aslı Zülal  
asli.zulal@tubitak.gov.tr

#### Yayın Kurulu

Prof. Dr. Meryem Beklioğlu  
Dr. Kıvanç Dinçer  
Doç. Dr. Mehmet Erdoğan  
Doç. Dr. Hatice Zeynep İnan  
Dr. Şükrü Kaya  
Yrd. Doç. Dr. Sait Uluç  
Yrd. Doç. Dr. Rıza Ülker

#### Redaksiyon

Özlem Özbal  
ozlem.ozbal@tubitak.gov.tr

#### Araştırma ve Yazı Grubu

Meltem Yenil Coşkun  
meltem.coskun@tubitak.gov.tr  
Ali Engin  
ali.engin@tubitak.gov.tr  
Seçil Güvenç Heper  
secil.heper@tubitak.gov.tr  
Bilge Nur Karagöz  
bilge.karagoz@tubitak.gov.tr  
Şefika Eroğlu Özcan  
sefika.ozcan@tubitak.gov.tr  
Zuhal Özer  
zuhal.ozer@tubitak.gov.tr  
Kübra Sivişoğlu  
kubra.sivisoglu@tubitak.gov.tr

#### Grafik Tasarım - Uygulama

Fulya Koçak  
fulya.kocak@tubitak.gov.tr  
Ayşegül Doğan Bircan  
aysegul.bircan@tubitak.gov.tr

#### Çizer

Pınar Büyükgöral  
pinar.buyukgural@tubitak.gov.tr

#### Web Tasarım - Uygulama

Sadi Atılğan  
sadi.atilgan@tubitak.gov.tr

#### İdari Hizmetler

İmran Tok  
imran.tok@tubitak.gov.tr

#### Mali Yönetmen

H. Mustafa Uçar  
mustafa.ucar@tubitak.gov.tr

#### İletişim Bilgileri

Meraklı Minik Dergisi  
Atatürk Bulvarı  
No: 221 Kavaklıdere / 06100 / Ankara  
Tel (312) 427 06 25 (Yazı İşleri)  
Tel (312) 468 53 00 (TÜBİTAK Santral)  
Faks (312) 427 66 77 (Yazı İşleri)  
İnternet www.tubitak.gov.tr/merakliminik  
e-posta merakli.minik@tubitak.gov.tr

#### Abone İlişkileri

abone@tubitak.gov.tr  
Tel (312) 468 53 00

ISSN 977-1307-1998

Fiyatı 4 TL (KDV dahil)

#### Baskı

PROMAT Basım Yayın San. ve  
Tic. A.Ş.  
http://www.promat.com.tr/  
Tel (212) 622 63 63

Baskı Tarihi: 30.07.2012

#### Dağıtım

DPP  
http://www.dpp.com.tr/

HER AYIN 1'İNDE ÇIKAR

# İçindekiler



2 Şimdi Jimnastik Zamanı

6



6 Paraşütle Oynamak Çok Eğlenceli!

8 Bu Jimnastikçiler Neler Yapıyor?

11 Jimnastikçiler ve Aletleri

12 Bunlar Atletizmin Bazı Dalları

16 Stadyumda Neler Var?

18 Stadyumda Neler Oluyor?

20 Bu Sporların Hepsinde Top Kullanılıyor

23 Hangi Top Hangi Yoldan Gidecek?

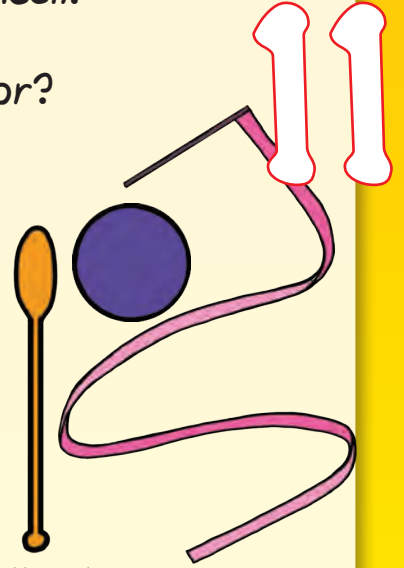
24 Basketbol Sahasındaki Tuhaflıklar

26 Çok Merak Ediyorum

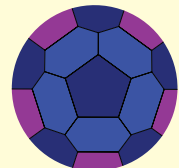
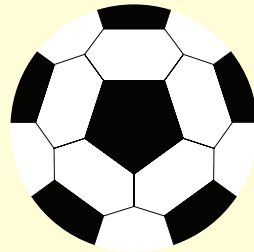
28 Haydi Mutfağa

30 Küçük Eller İşbaşında

32 Kitap... Oyun... Öneri...



23



# Şimdi Jimnastik Zamanı

Burası bir jimnastik salonu. Bu çocuklar jimnastik yapmaya gelmiş.  
Önce herkes ısınma hareketleri yapıyor.





Mine kollarını iki yana açmış denge bandının üzerinde yürüyor.



Zeynep, trampolinde zıplıyor. Öğretmeni ona nasıl duracağını öğretiyor.



İşte Çınar geliyor...

Bu tünelden geçebilmek için emeklemek gerek!



Ali tırmanma duvarına  
tırmanıyor.



Çocuklar  
koşuyorlar,  
zıplıyorlar,  
takla atıyorlar.  
Jimnastik  
salonunda  
çok güzel zaman  
geçiriyorlar.

Kübra Sıvısoğlu  
Çizim: Bengi Gençer

# Paraşütle Oynamak Çok Eğlenceli!

Çocuklar paraşüt adı verilen renkli, yuvarlak kumaşla ve küçük toplarla bir oyun oynuyor. Paraşütü yukarı kaldırıp aşağı indirerek topları zıplatıyorlar.



Paraşütü yere serip  
üzerinde de oyun  
oynuyorlar.

Zıplayarak  
paraşütün  
üzerindeki bir  
renkten diğerine  
geçiyorlar.



Paraşütü iğice havaya kaldırıp yer  
değiştirme oyunu oynuyorlar.

İşte iki kişi  
paraşütün  
altından  
koşarak  
geçip yer  
değiştiriyor.



Bir de buna bakın! İçeride neler oluyor dersiniz?  
Çocuklar paraşütün içinde hep birlikte şarkı söylüyor.



Sen de buradaki sözlere bir müzik uydurup şarkı söyleyebilirsin.

Sarı, yeşil, mavi,  
Rengârenk paraşütün altında,  
Oyun oynamak çok eğlenceli!

Turuncu, mor, kırmızı,  
Rengârenk paraşütün altında,  
Şarkı söylemek çok eğlenceli!

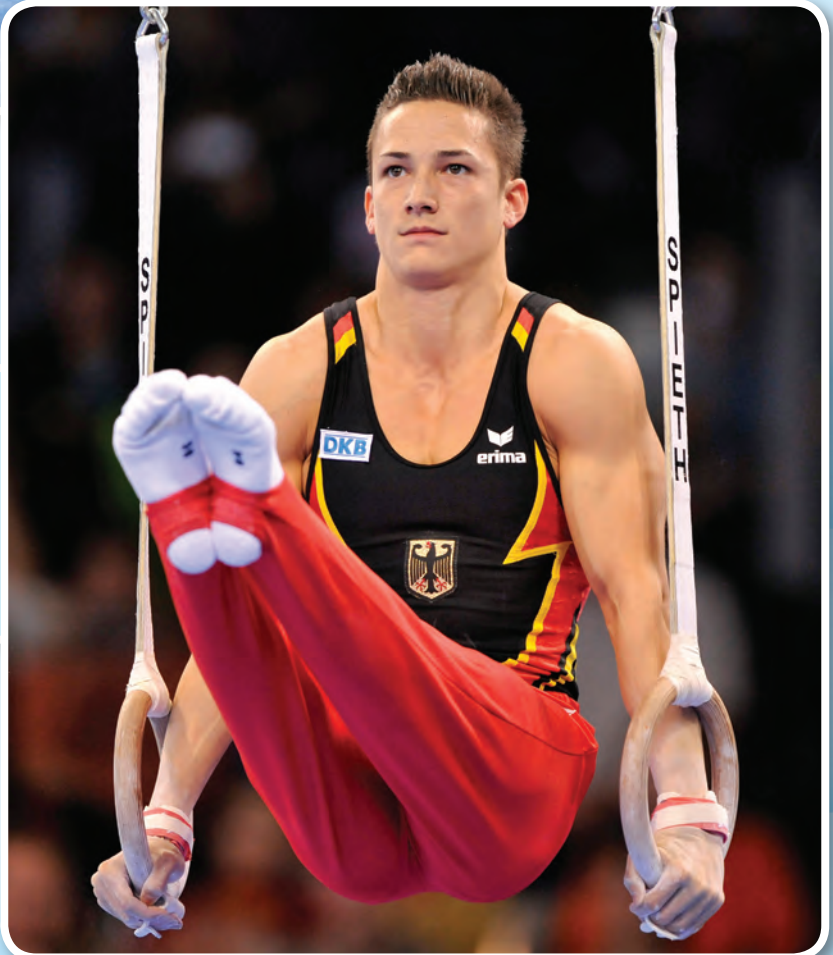
# Bu Jimnastikçiler Neler Yapıyor?

Burada birçok jimnastikçi var. Hepsi de jimnastiğin farklı dallarından biriyle uğraşıyor. Haydi birlikte onların neler yaptığını inceleyelim.

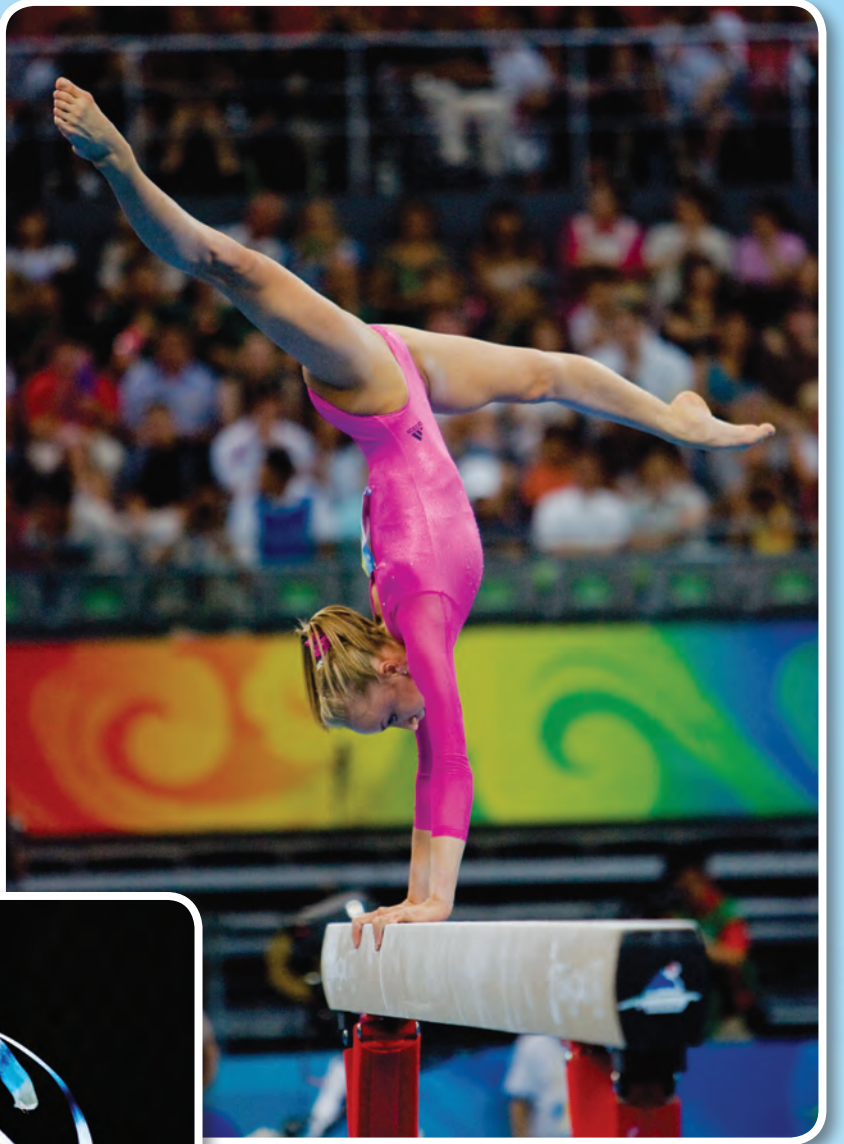
Bu jimnastikçi paralel bar adı verilen bir alette çeşitli hareketler yapıyor.



Burada gördüğün jimnastikçi de halka adı verilen aleti kullanıyor.



İşte denge tahtasında  
elleri üzerinde duran  
bir jimnastikçi.  
Jimnastikçiler denge  
tahtasının üzerinde  
takla bile atabilir.



Bazı jimnastik dallarında  
hareketler müzik eşliğinde yapılır.  
Bu jimnastikçinin yaptığı gibi. Bu  
jimnastikçi hareketlerini yaparken  
bir de kurdele kullanıyor.

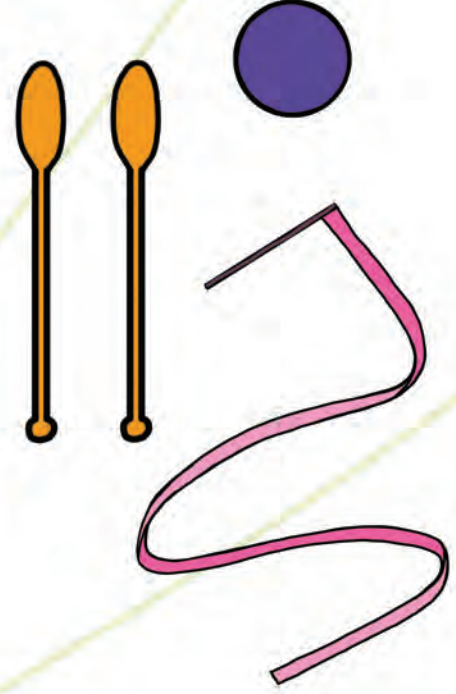
Bu iki jimnastikçi  
trambolin adı verilen  
aletin üzerinde  
zıplayarak çeşitli  
hareketler yapıyor.



Burada gördüğün  
jimnastikçilerse akrobatik  
hareketler yapıyor.

# Jimnastikçiler ve Aletleri

Top, kurdele ve lobut. Bunlar jimnastikçilerin kullandığı aletlerden bazıları. Buradaki jimnastikçilerin her biri bu aletlerden birini kullanıyor. Jimnastikçileri kullandıkları aletlerle eşleştirebilir misin?



# Bunlar Atletizmin Bazı Dalları

Koşu, engelli koşu, uzun atlama, cirif atma gibi bazı sporlar atletizmin dallarıdır. Bu sporları yapan sporculara da atlet denir. Her yıl, atletlerin katıldığı çeşitli yarışmalar düzenlenir.

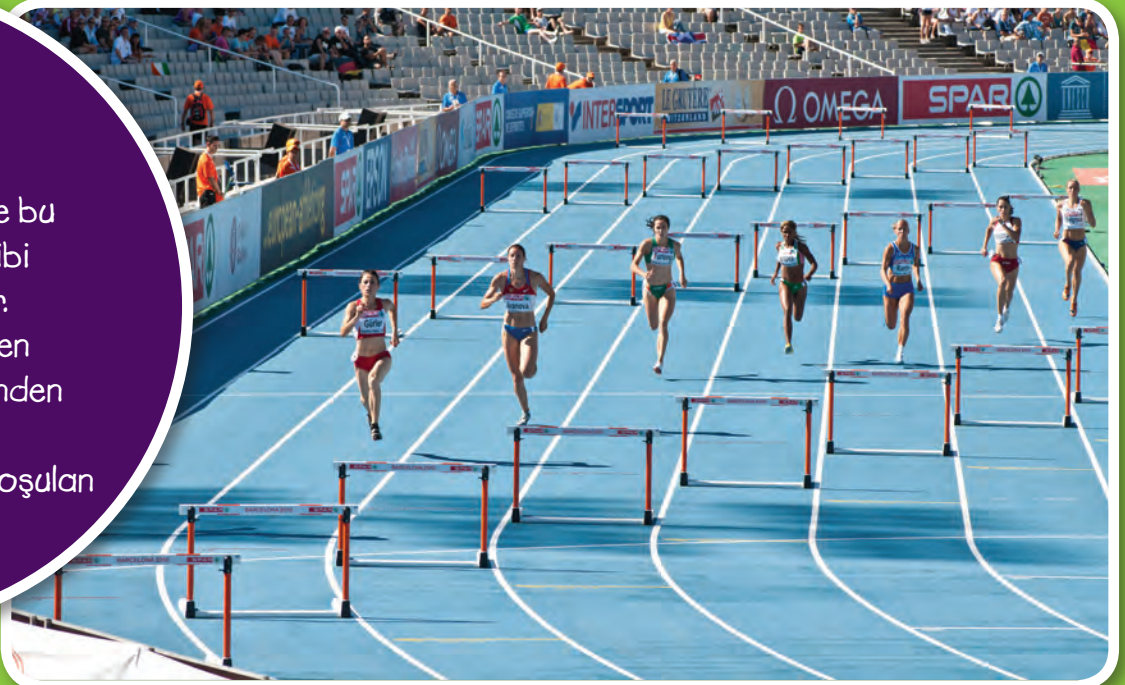


## Koşu

Atletizmde koşu yarışları, stadyumlardaki pistlerde yapılır. Belirli bir mesafeyi en kısa sürede koşan atlet yarış kazanır.

## Engelli Koşu

Engelli koşu yarışında pistte bu fotoğraftaki gibi engeller bulunur. Atletler koşarken engellerin üzerinden de atlarlar. Bu yarışlarda koşulan mesafeler kısa olur.



## Yürüyüş

Yürüyüş yarışında atletler belirli bir mesafeyi hızlı hızlı yürüyerek geçerler. Bu genellikle çok uzun bir mesafe olur.



Visual Photos



Visual Photos

## Uzun Atlama

Uzun atlama yarışı için kısa bir koşu pisti ve ince uzun bir kum havuzu kullanılır. Atletler koşarak gelir, kum havuzunun kenarındaki tahtaya basarak sıçar ve en uzağa atlamaya çalışırlar.

## Yüksek Atlama

Yüksek atlama yarışında atletler koşarak hız aldıkları sonra geriye doğru sıçrayarak fotoğraftaki gibi bir engelin üzerinden atlarlar. Bu engele çita adı verilir. Atladıktan sonra minderin üzerine düşerler.

Visual Photos



## Sırıkla Yüksek Atlama

Sırıkla yüksek atlama yarışlarında atletler yüksek atlama yarışlarındaki gibi ama çok daha yüksek bir çitanın üzerinden atlarlar. Bunun için, sırık adı verilen uzun, esnek ve sağlam bir tür sopa kullanırlar.

Visual Photos





## Cirit Atma

Cirit atma yarışlarında atletler cirit adı verilen uzun bir çubuğu en uzak mesafeye atmaya çalışırlar. Ciriti atmadan önce koşarak hız kazanırlar.



## Çekiç Atma

Çekiç atma yarışlarında çekiç adı verilen bir alet kullanılır. Çekiç, ucunda tutma yeri olan metal bir kabloya bağlı ağır bir toptan oluşur. Atletler çekici en uzağa atmaya çalışır.

# Stadyumda Neler Var?

Burası bir stadyum. Koşu, yürüyüş, atlama ve atma gibi atletizm yarışları burada yapılıyor.

Stadyumda seyircilerin oturması için çok sayıda koltuk var.

Burası stadyumun kapılarının biri. Bazı koşu yarışmaları stadyumda başlıyor, sonra sporcular kapıdan çıkıp kentin sokaklarında tur atıyorlar. Yarışın sonunda stadyuma geri dönüyorlar.

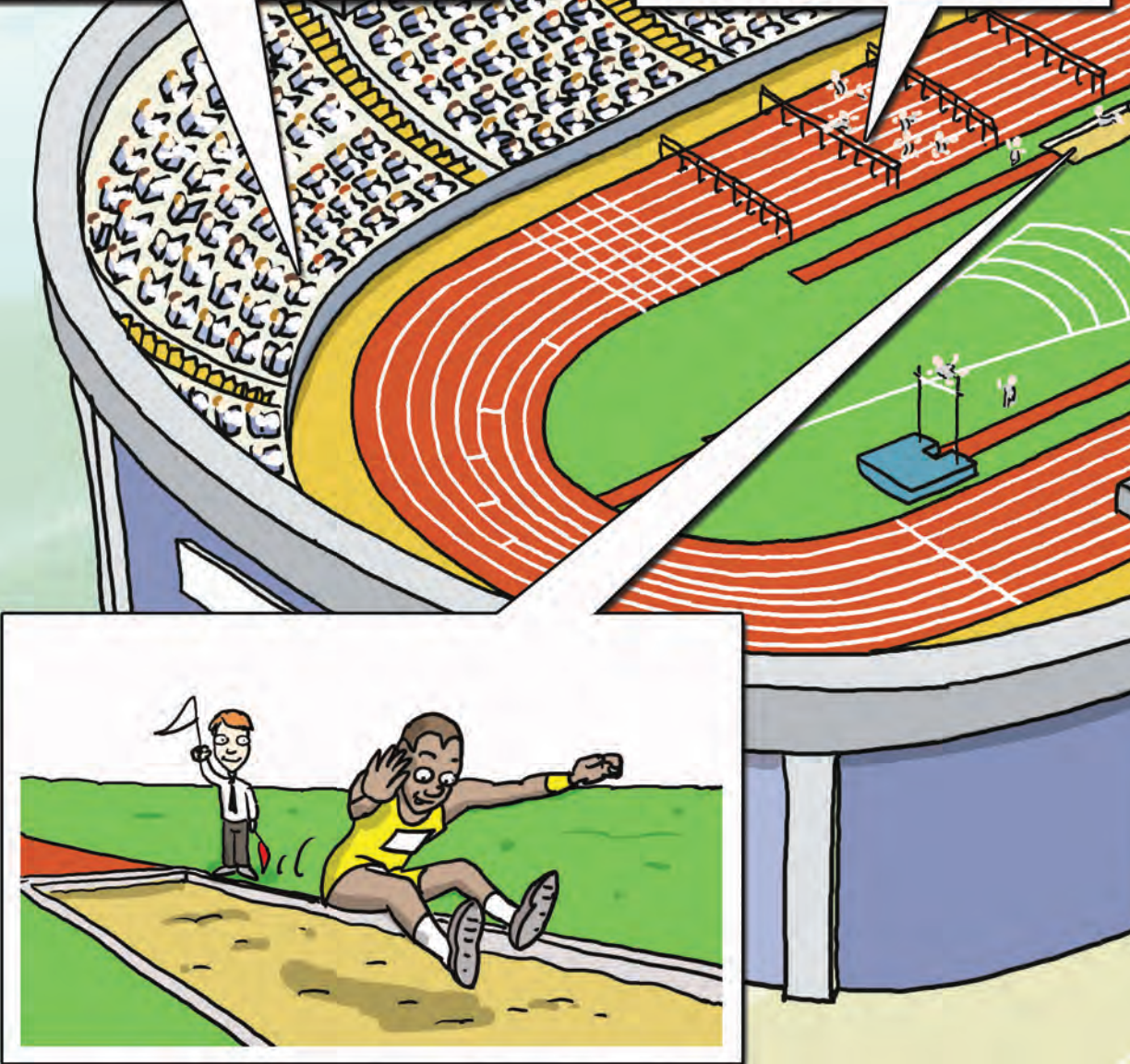
Burası stadyumun pisti. Koşu yarışlarının birçoğu burada yapılıyor.

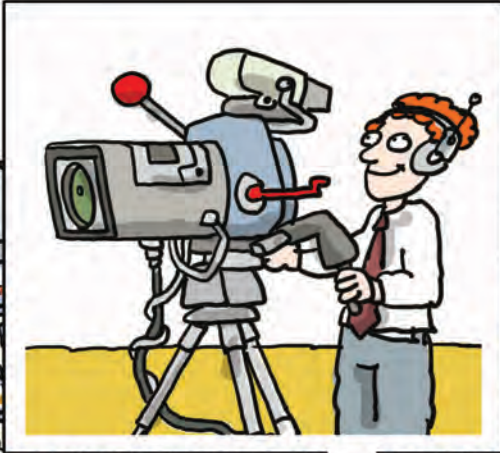
Sporcuların topladıkları puanlar ve yarışların sonuçları gibi bilgiler bu ekranlardan izlenebiliyor.

Buraya saha adı veriliyor. Atma ve atlama yarışları sahada gerçekleştiriliyor.

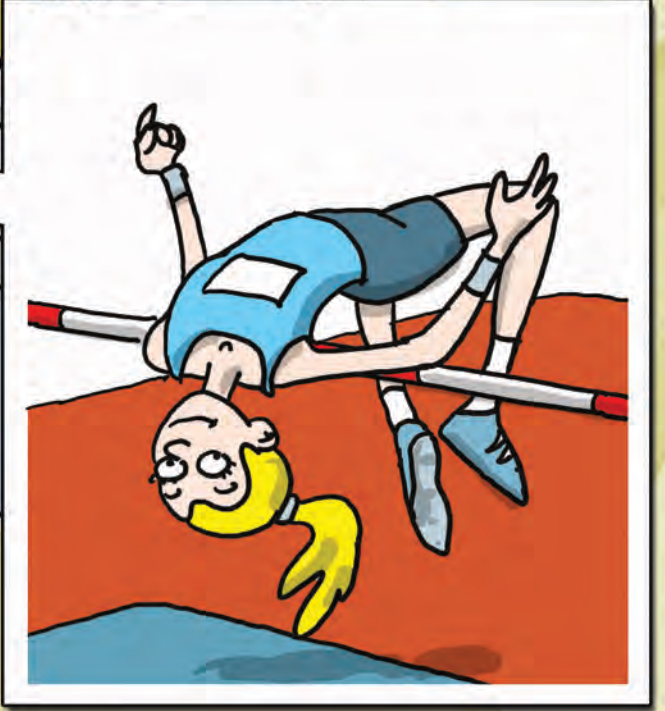
Bu görevliler, stadyumda yapılacak yarışlar için hazırlık yapıyorlar.

# Stadyumda Neler Oluyor?





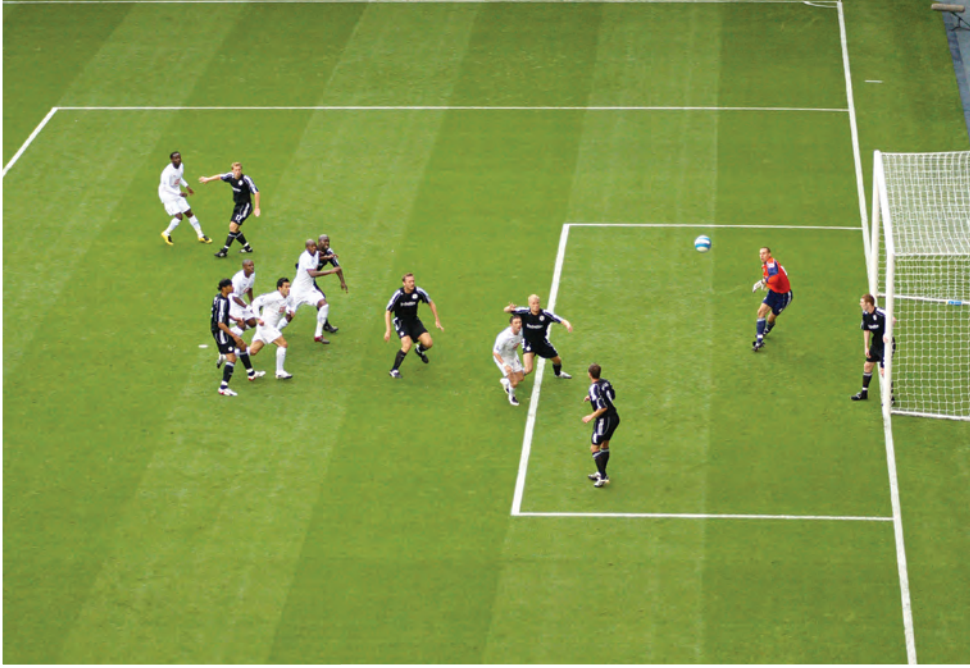
1. 4.12.32
2. 4.14.27
3. 4.17.43
4. 4.24.56
5. 4.25.17



Stadyumda atletizm yarışları var. Yarışları izlemeye öyle çok seyrirci gelmiş ki... Haydi resmi incele ve burada neler oluyor anlat.

# Bu Sporların Hepsinde Top Kullanılıyor

Futbol, hentbol, basketbol, sutopu, tenis, masatenisi... Bu sporların hepsinde birer top kullanılıyor. Top kullanılan sporlarda iki sporcu ya da iki takımın sporcuları karşı karşıya gelerek bir maç yapar. Topu karşı takımın kalesine, potasına ya da sahasına atarak sayı kazanmaya çalışırlar.



## Futbol

Futbol iki takım arasında oynanır. Sporcular topu karşı takımın kalesine sokarak gol atmaya çalışır. Her takımda on bir kişi vardır. Bunlardan biri kaleyi korur. Sporcular topa ayakla ya da kafayla vurabilir. Yalnızca kaleci topu elle tutabilir.

## Hentbol

Hentbolda sporcular topa ayaklarıyla dokunamazlar. Topu elleriyle tutarak birbirlerine ya da kaleye atabilirler. Kaleci topa ayaklarıyla da dokunabilir. Hentbol, yedişer sporcudan oluşan iki takım arasında oynanır.



## Basketbol

Basketbol iki takım halinde oynanır. Her takımın beş sporcusu vardır. Sahada iki pota bulunur. Sporcular topu elleriyle tutarak atar ya da yerde zıplatırlar. Topu karşı takımın potasına atarak sayı yapmaya çalışırlar.



Visual Photos



TAO Images Limited / Getty Images Turkey

## Sutopu

Sutopunun sahası bir havuzun içindedir. Her takımında yedi sporcu vardır. Sporcular topu tek elleriyle tutup atabilirler. Yalnızca kaleci topu iki eliyle tutabilir. Sporcuların topu suya sokmaları yasaktır.



## Tenis

Tenis maçları iki sporcu arasında ya da ikişer sporcudan oluşan iki takım arasında yapılır. Sporcular topa ellerinde tuttukları raket adı verilen bir araçla vurur. Rakibin attığı topu karşılamaya ve topun aradaki ağa takılmamasına çalışırlar.



## Masatenisi

Masatenisi tenise benzer. Maçlar iki sporcu ya da ikişer sporcudan oluşan iki takım arasında yapılır. Sporcular masatenisinde de rakibin attığı topu karşılamaya ve topun aradaki ağa takılmamasına çalışırlar.

# Hangi Top Hangi Yoldan Gidecek?

Burada bir hentbol kalesi, bir basketbol potası, bir de futbol kalesi var. Aşağıda da bir futbol topu, bir basketbol topu ve bir hentbol topu görüyorsun. Topları kalelere ya da potaya götüren yolları labirentte çizerek göster. Her topun gideceği yolu çizmek için farklı renkte bir kalem kullanabilirsin.



# Basketbol Sahasındaki Tuhaflıklar

İşte bir basketbol sahası. İki takımın oyuncularları maç yapıyorlar. Maçı çok sayıda seyirci de izliyor. Ama sahada ve saha kenarında bazı tuhaflıklar var. Haydi bu tuhaflıkları bul ve kalemle işaretle.

24

seğirci de izliyor. Ama sahada ve saha kenarında bazı tuhaflıklar var. Haydi bu tuhaflıkları bul ve kalemle işaretle.

24



# Çok Merak Ediyorum

## Spor yapmak neden önemlidir?

Barış Akçe / 5 yaş / Ankara

Spor yaparken bol bol hareket ederiz. Hareket etmek kaslarımızı ve kemiklerimizi güçlendirir. Spor yapmak sağlığımızı korumamıza yardım eder. Spor yaparsak daha az hastalanırız ya da hastalandığımızda daha çabuk iyileşebiliriz. Ayrıca spor yapmak çok eğlencelidir. Örneğin arkadaşlarımızla birlikte top oynayarak hem spor yapar hem de güzel zaman geçiririz.



## Sorularınızı Bekliyoruz!

Okul hakkında merak ettiğiniz soruları bize gönderin.

Bu sorulardan bir ya da birkaçını Ekim 2012 sayımızda yanıtlayalım. Sorularınızı 15 Eylül 2012 tarihine kadar gönderebilirsiniz. Adınızı, soyadınızı, yaşınızı ve yaşadığınız ili yazmayı unutmayın.

İşte adreslerimiz:

e-posta: merakli.minik@tubitak.gov.tr

Adres: TÜBİTAK Meraklı Minik Dergisi

“Çok Merak Ediyorum” Köşesi

Atatürk Bulvarı No: 221 Kavaklıdere 06100 Ankara



Haydi  
Mutfağa

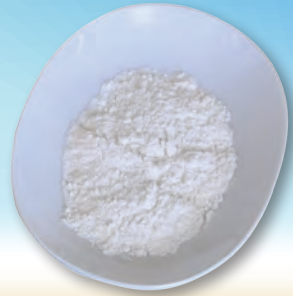


# Meyveli Muhallebiden Deniz Topu



## Malzeme

- 1 su bardağı süt
- 3 tatlı kaşığı pirinç unu
- 1 muz
- 1 şeftali
- 15-20 yeşil üzüm
- 10-15 kırmızı üzüm



Bu sayfadaki  
etkinlik  
yetişkinlerle  
birlikte  
yapılmalıdır.



Bir tencereye sütü ve pirinç ununu koyup kısık ateşte sürekli karıştırarak muhallebiyi pişirin. Sonra ılınmasını bekleyin. Muzdan ince bir dilim kesip ayırın. Kalan muzdu çatalla ezip ılınmış muhallebiye karıştırın. Karışımı düz bir tabağa dökün ve üzerini bir kaşıkla düzeltin. Ayırdığınız muz dilimiyle deniz topunun tepesini yapın. Üzüm tanelerini ikiye bölün. Şeftaliden küçük parçalar kesin. Bu parçalardan topun dilimlerini oluşturun. Deniz topunuz hazır. Afiyet olsun.

# Küçük Eller İşbaşında



Haziran 2012 sayımızda atık malzemelerle top, raket pota gibi spor yaparken kullanılacak bir alet ya da araç tasarlamanızı istemiştik. İşte spor aletlerinizle çektiğiniz fotoğraflarınız.



Alperen Erbas - 6 yaş - Ankara



Çağatay Unal - 4 yaş - Ankara



Tarik Aydın - 3,5 yaş - Trabzon



Aysegül Ofllazoglu - 5 yaş - Manisa



Elif Kabadayı - 4 yaş - Ankara



Onur Cismeci - 3,5 yaş - Nevşehir



Erdem Yalcın - 3 yaş - Tekirdağ



İlteriş Güler - 6 yaş - İzmir



Defne Ofllazoglu - 6 yaş - Adana



Begüm Nisa Akkaya - 4,5 yaş - İstanbul



Ozan Kaya - 4 yaş - Ordu



M. Akif Amasyalı - 5 yaş - İstanbul



Enes İsmail Zoglar - 4 yaş - Kocaeli



Nisanur Özkan - 5 yaş - Karabük



Efe Özgür Emre - 5 yaş - Bursa



Berna Esen - 9 yaş - Sanlıurfa



Deniz Karadağ - 4,5 yaş - Balıkesir



Batur Güler - 3 yaş - İzmir



Arda Demirel - 5,5 yaş - Samsun



Bilge Casmeci - 5,5 yaş - Nevşehir



Tuna Büyükcıkar - 6 yaş - İzmir



Tuna Karabulut



Elif Akca - 4,5 yaş - Ankara



Umut Cüce - 3,5 yaş - Gaziantep



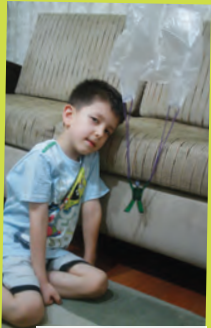
Ada Ulaş Karan - 5,5 yaş - Adana



Betül Kockara - 5,5 yaş - Sivas



Uygar Arabul - 5,5 yaş - İzmir



Mehmet Akif Ersin  
5,5 yaş - Manisa



Doğan Dadak - 5 yaş - Adana



Zeynep Akca - 4,5 yaş - Samsun



Yağmur Ece Yıldız  
4 yaş - Sakarya

Ekim 2012 sayımız için atık malzemeler kullanarak boyama kalemleri için bir kutu tasarlamanızı istiyoruz. Hazırladığınız boyama kalemi kutularınızla birlikte çektiğiniz bir fotoğrafı, adınızı, soyadınızı, yaşınızı ve oturduğunuz ili de yazarak bize gönderin. 15 Eylül'e kadar süreniz var. Adreslerimiz aşağıda:

TÜBİTAK Meraklı Minik Dergisi  
"Küçük Eller İşbaşında" Köşesi  
Atatürk Bulvarı No: 221  
06100 Kavaklıdere / ANKARA  
e-posta: merakli.minik@tubitak.gov.tr

Kitap...

Oyun...

Öneri...

Thinkstock



## Ev Yapımı Top

Artık kumaşlarla ya da eski çoraplarla içini fasulye, nohut ya da pirinçle doldurabileceğiniz küçük toplar yapabilirsiniz. Bu toplar zıplamadığı için evde oynanacak bazı oyunlar için daha uygun olabilir. Üstelik küçük yaşlardaki çocuklar bu topları kolayca kavrayabilir.



Thinkstock

## Paraşütle Oyun

Bu sayımızda dergimizin sayfalarında paraşüt adı verilen oyuncakla oynanabilen oyunlardan bazılarını yer verdik. Siz de ince bir çarşaf kullanarak çocuklarla birlikte benzer oyunlar oynayabilirsiniz. Oynamak için zemini kaygan olmayan bir yer seçin. İşte çarşafı oynayabileceğiniz oyunlardan bazıları:  
Patlamış mısır: Çarşafın üzerine küçük toplar koyun. Çarşafın

kenarlarından tutup hep birlikte topları zıplatın.

Dalga: Çarşafın kenarlarından tutup hep birlikte hareket ettirerek çarşafı dalgalandırmaya çalışın.

Yer değiştirme: Çarşafı kenarlarından tutup hep birlikte hızla havaya kaldırın. Bu sırada çocuklardan ikisinin adını söyleyin. Adını söylediğiniz iki çocuk çarşafa değmeden altından geçerek birbirleriyle yer değiştirsin.

## YAPABİLİRİM!



Jennifer Moore-Mallinos  
Resimleyen: Marta Fàbrega

## Yapabilirim!

TÜBİTAK Popüler Bilim Kitapları'ndan çıkan "Yapabilirim!" adlı kitabın kahramanı Adrian'ın tekerlekli sandalyesi var. Ama bunun hiç önemli olmadığını keşfediyor. Çünkü, tekerlekli sandalyede olmak başka çocukların yapabildiklerini yapmasına engel değil. Adrian çok çalışarak okulun basketbol takımına giriyor. Ve okuyuculara, yapması zor işleri denemekten biraz korkmanın doğal olduğunu ama istenirse çalışarak her zorluğun üstesinden gelinebileceğini gösteriyor. Kitabı, Jennifer Moore-Mallinos yazmış, Marta Fàbrega resimlemiş ve Ebru Kılıç Türkçeye çevirmiş.

## Eşleme Kartlarıyla Oynayalım

Dergimizin ekinde verdiğimiz kartlarla eşleme oyunu oynayabilirsiniz. Oyunu oynamak için önce kartları birbirinden ayırıp karıştırın. Üzerinde top resimleri bulunan yüzleri alta gelecek şekilde yere dizin. Sonra her defasında iki kart açın. Açtığınız kartlardaki topoların sayısı eşitse bu iki kartı kenara ayırın. Açtığınız kartlardaki topoların sayısı eşit değilse bu kartları kapatıp başka iki kart açın. Bu şekilde, yerdeki tüm kartları birbirleriyle eşleyene kadar devam edin. Dilerseniz bu oyunu iki ya da daha fazla oyuncuyla, kartları sırayla açarak da oynayabilirsiniz.



Biraz jimnastik  
yapmaya ne dersin?

Biiiiiiiir ,  
iki...