

Şimdi Hareket Zamanı

Ülkemizin her bölgesinin kendine özgü müzikleri ve dansları var. İşte farklı bölgelerin özelliklerini taşıyan halk danslarımıza Türk halk oyunları deniyor. Kafkas, horon, zeybek, reyhani, kaşık... Daha önce bu Türk halk oyunlarını hiç duydun mu? Örneğin horon Karadeniz Bölgesi'ne özgü bir halk oyunu. Şimdi horondan esinlenerek hazırladığımız bu hareketleri yaparak dans edelim mi?

1



Elleri arkada bağla; dizleri hafifçe kır, düzelt; kır, düzelt.

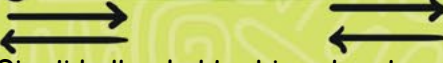
2



Sol ayağı kaldır, sağ ayağı kaldır.



3



Şimdi kolları kaldır; bir sola adım,
bir sağa adım.

4



Çömel, kalk, çömel, kalk.

5



Bir adım ileri, bir adım geri.

Dans ederken dilerse sana bir horon
müziği de eşlik edebilir. İşte birkaç ipucu:

- Bir hareketi üst üste çok kez yap,
sonra diğer harekete geç.
- Omuzlarını sürekli salla.



Haydi durma,
şimdi başa dön!