

İçindekiler

2 Ben Onu Yemem!

6 Minik Tavşan Pikniğe Gidiyor

8 Neden Yemek Yeriz?

10 Yiyeceklerin Yolculuğu Başlıyor!

12 Haydi Eşleştirelim!

13 Kartopu, Kum Kabına Nasıl Ulaşacak?

14 Dengeli Besleniyor musun?

16 Tüm Besinler Sağlıklı mı?

17 Sağlıklı mı? Sağlıksız mı?

18 Besinler Neden Bozulur?

20 Yediklerimiz Nereden Geliyor?

22 Acı, Tatlı, Ekşi... Tanıyalım Dünya Lezzetlerini!

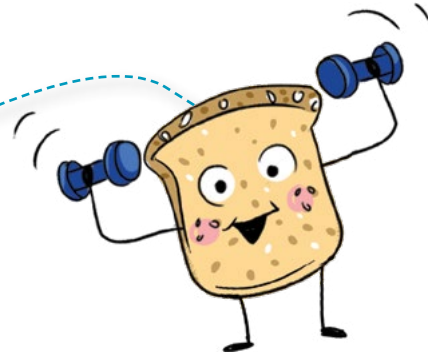
24 Şimdi Hareket Zamanı

26 Çok Merak Ediyorum

28 Haydi Mutfağa

30 Küçük Eller İşbaşında

32 Kitap... Oyun... Öneri...



Kapak çizimi: Göksu Karaca