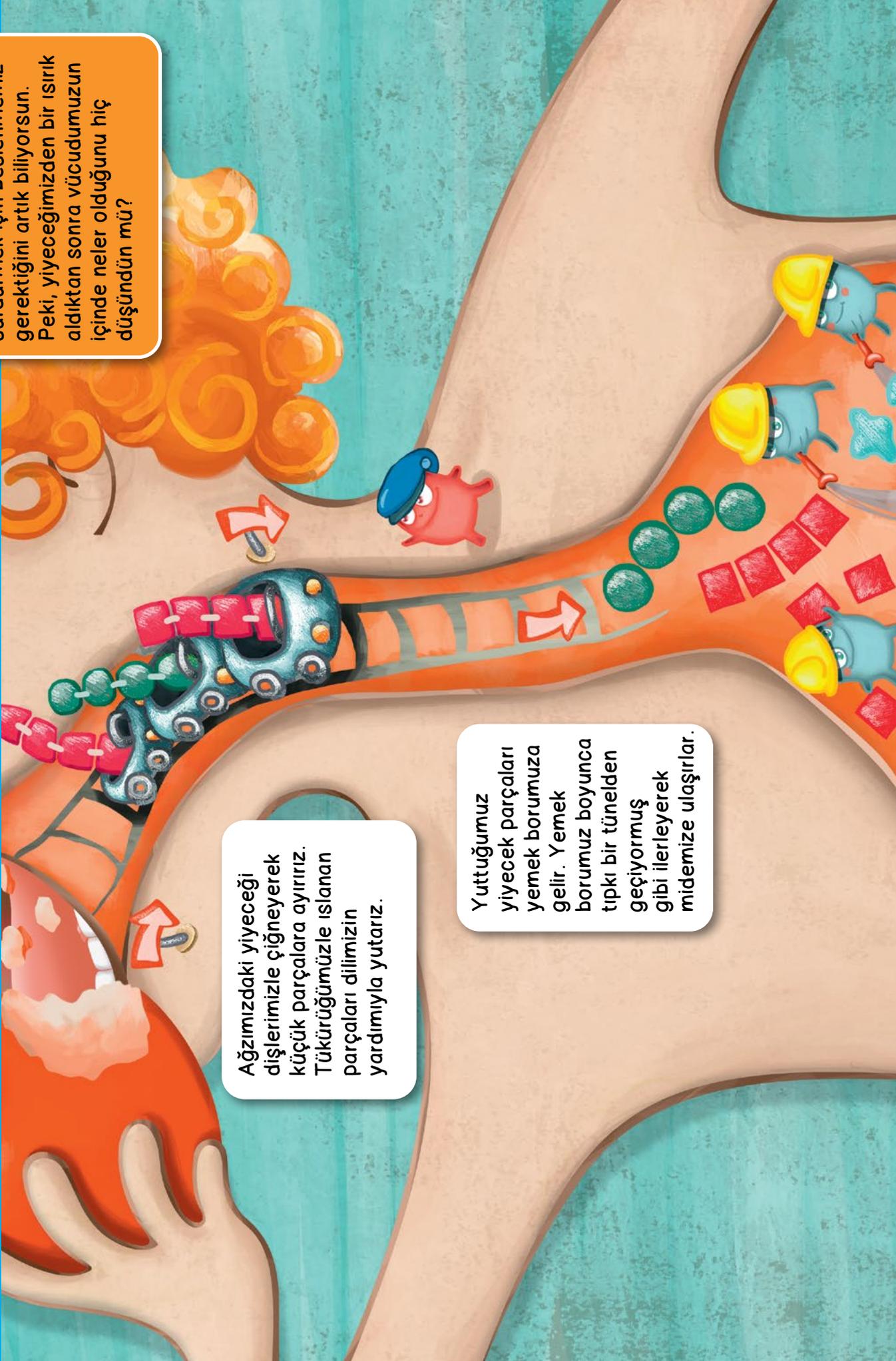


# Yiyeceklerin Yolculuğu Başlıyor!

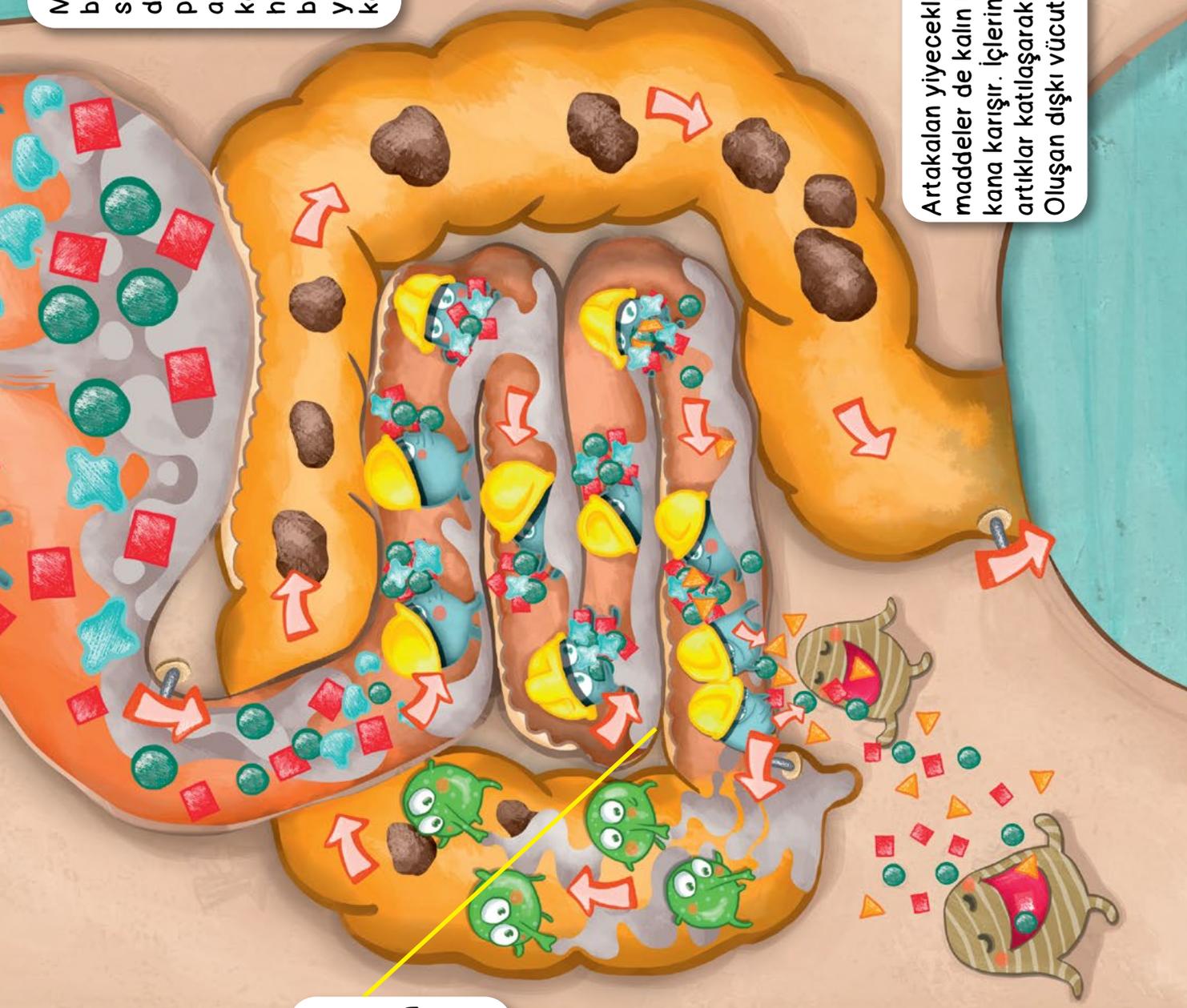
Yaşamımızı sağlıklı bir şekilde sürdürmek için beslenmemiz gerektiğini artık biliyorsun. Peki, yiyeceğimizden bir ısırık aldıktan sonra vücudumuzun içinde neler olduğunu hiç düşündün mü?

Ağzımızdaki yiyeceği dişlerimizle çiğneyerek küçük parçalara ayırırız. Tükürüğümüzle ıslanan parçaları dilimizin yardımıyla yutarız.

Yuttuğumuz yiyecek parçaları yemek borumuza gelir. Yemek borumuz boyunca tıpkı bir tünelden geçiyormuş gibi ilerleyerek midemize ulaşırlar.



Midemizde bulunan özel sıvılar, yiyecekleri daha da küçük parçalara ayırır. Midemiz kasılıp gevşeme hareketleriyle bir çırpıcı gibi yiyecekleri karıştırır.



İnce bağırsakta yiyecekler iyice parçalanır. İçerdikleri besin maddeleri kanımıza karışır. Yiyecek karışımından artakalanlar kalın bağırsağımıza geçer.

### Nasıl tat alırız?

Dilimizin yüzeyindeki küçük çıkıntılarını fark ettin mi? Bu çıkıntılarının üzerinde tat tomurcukları denen özel yapılar var. Yiyecek ağızda parçalanırken açığa çıkan tat verici maddeleri bu yapılar algılar ve beynimize iletir. Biz de böylece tatlı, tuzlu, ekşi gibi tatları alırız.

Artakalan yiyeceklerdeki su ve bazı maddeler de kalın bağırsağımızda kana karışır. İçerindeki su azaldıkça artıklar katılaşıp dışkıyı oluşturur. Oluşan dışkı vücuttan dışarı atılır.